

☆☆泉崎南東北診療所 1月 診療のご案内☆☆

※1月5日(金)終日と1月11日(木)午前中は、内藤先生不在のため休診になります。

	月	火	水	木	金	土	日
午前	小林利男 整形外科・内科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科 1/5のみ休診	総合南東北病院 心臓血管外科	
		内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 消化器内科・外科 1/11午前のみ休診	小林奈美江 眼科	内藤 梓 第2・4土曜日診療	
受付時間							
8:30~ 11:30				八木正樹 小児科 1/11のみ診療			
午後	北原正樹 内科・形成・皮膚・禁煙	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科 1/5のみ休診	小林利男 第1・3土曜日診療	
	緑川博文 心臓血管外科	内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 第2・4土曜日診療	
受付時間							
13:00~ 16:00		1/15月曜日午後 (14:00~16:30)		八木正樹 小児科 1/11のみ診療		小鹿山博之 内科・脳外科 第3土曜日のみ診療	



休診

※都合により診療時間や医師の変更がある場合がありますので、詳しい診療案内等はお問合せ下さい。

電話53-2415 電話受付時間 8:30~17:00

水曜日の受付は14:30までとなります。

※日曜・祝祭日・年末年始の休日の当番医は
0248-23-9909 (しらかわ情報センター) で
確認いただけます。



○お願い○ 入所されている方への面会制限について

今年もインフルエンザが流行する季節となりました。面会されるご家族様でインフルエンザにかかっている方、風邪をひいている方、15歳以下のお子様は症状がなくても、感染するおそれがありますので、面会をお断わりさせていただきます。入所されている方の健康に最大限配慮するためですので、ご了承下さい。

なお、面会時は必ずマスクを着用して手指のアルコール消毒をお願い致します。マスク着用をしていない方は、面会をお断わり致します。

また、面会前には必ず1階老健受付で面会ができるかご確認下さい。

☆☆編集後記 (広報委員のつぶやき) ☆☆

新年明けまして、おめでとうございます。
2018年がやってきました。今年も一年、健康に気をつけて毎日を元気に過ごしていきたいと思えます。
皆様にとっても良い一年になりますように、宜しくお願い致します。

◆個人情報保護方針に元づき、写真等は了承を得て掲載しています



いずみざき南東北



第91号 (平成30年1月発行)

<http://www.izumizaki-rehabili.com/>

ホームページも随時更新中なので、ぜひご覧ください!

◆泉崎南東北診療所
◆泉崎南東北
リハビリテーション・ケアセンター
住所：泉崎村大字泉崎字山ケ入56
電話：0248-53-2415

◆泉崎南東北居宅介護支援事業所
◆泉崎南東北訪問看護ステーション
住所：泉崎村大字泉崎字山ケ入101
(泉崎村総合保健福祉センター内)
居宅電話：0248-54-1888
訪問看護電話：0248-53-3533

《12月の公開講座を終えて…》

12月9日(土) 総合南東北病院 総合診療科の樋口 健弥先生より、「体にいい油、悪い油」と題した講演が泉崎村保健福祉総合センターでありました。

「油っこいものを摂りすぎないように」とよくお医者さんから言われているかと思いますが、「油っこいもの」って一体なんなのでしょうか?との質問から樋口先生の講演が始まりました。

食用油は以前は動物性とか植物性とかに分類されていましたが、単一脂肪酸の油はないので、最近に含まれている主脂肪酸の違いによる分類がされるようになってきたこと、リノール酸系の油を摂取しても血中のコレステロールを下げず、使い続けているとかえって悪玉コレステロールを上げること、α-リノレン酸系の油を摂取するとアトピー性皮膚炎が改善されることなどをスライドを使ってわかりやすく解説されていました。本当にいい油とは、低温圧搾法(コールドプレス法)で作られたえごま油や高級なエクストラバージンオリーブオイルなどです。

最後に油を選ぶ際には、何を原料にしてどのように作られているのかに注目すべきであり、貴重な油を少量用いるような食生活を送るべきであると結論づけしていました。

参加者の方は熱心に聞き入っていました。

次回は2月17日(土)に予定されています。



《次回の公開講座のお知らせ》

◆日時 平成30年2月17日(土)

入場無料!!

たくさんのご参加

◆開場 13:30~ 開演 14:00~15:00 **お待ちしております。**

◆会場 泉崎村保健福祉総合センター 集団検診室

◆演題 「フレイルって何? ~要介護にならないために~」

講師 泉崎南東北診療所 所長
整形外科 小林 利男 先生



1月号もくじ

- ①公開講座のお知らせ
- ②通所リハビリ
- ③入所
- ④診療所
- ⑤編集後記



新年のご挨拶

施設長兼所長 小林 利男



新年あけましておめでとうございます。

平成30年度は医療・介護報酬同時改定が行われます。昨年の新年の挨拶でも述べたように、団塊の世代が75歳以上となる2025年(平成37年)に向けての医療制度改革の準備段階です。

介護分野では「地域包括ケアシステムの推進」、「自立支援・重度化防止に資する質の高い介護サービスの実現」、「多様な人材の確保と生産性の向上」、「介護サービスの適正化・重点化を通じた制度の安定性・持続可能性の確保」を図ることが改定の概要です。マイナス改定が予想されていましたが、プラス改定と報道されました。しかし、安倍首相は衆院選の結果を受けて、介護職員の処遇改善(賃金引上げ)の方針を打ち出しており、介護報酬は実質、据え置きかマイナスの可能性がります。いずれにしても、報酬アップに向けて改定内容の精査が必要です。

施設の経営状況は各事業所の頑張りでも増収になっていますが、人件費と施設老朽化に伴う修繕費が増大しています。経常利益を維持するには、更なる稼働率の向上、居宅と訪問看護の件数増加が必要です。地域の医療・福祉の発展に寄与するため、各職員は健康に留意し、一層職務に邁進致しますので、地域の皆様のご理解とご支援を何とぞよろしくお願い申し上げます。

入所



新年に向けて手作りでカルタを作成して下さいました!! 絵もとってもお上手ですので是非見に来てください!

去年は、利用者さんとツリーの飾りつけをしましたよ! 今年もどうぞよろしくお願いします♡

今年も宜しくお願いします



利用者さんの作品紹介♡♡♡花紙を丸めて一つずつ貼り付けてサンタさんの完成~!!上手に出来ましたね!



年男、年女の皆さんの紹介です♪ Vol.1



小嶋 健太さん
(作業療法士)
健康に過ごせる一年にしたいです!



箭内 里美さん
(介護福祉士)
♡健康第一♡



吉成 政則さん
(作業療法士)
☆無病息災☆

通所



通所リハビリでクリスマス会をしましたよ♪

サンタさんの衣装もお似合いですね!



皆さんでたこ焼き作りを行いました。出来たてのたこ焼は、とてもおいしかったです♪