

☆☆泉崎南東北診療所 11月 診療のご案内☆☆

※眼科は医師の都合により、11月10日（金）休診いたします。その振替として、11月4日（土）午前
に診療を行います。ご迷惑をおかけして申し訳ありませんが、ご了承願います。

	月	火	水	木	金	土	日
午前	小林利男 整形外科・内科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科 11/10,17,24	総合南東北病院 心臓血管外科	
受付時間		内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 消化器内科・外科 11/2,16,30	小林奈美江 眼科 11/17,24	第2・4土曜日	
8:30~ 11:30				八木正樹 小児科 11/16		小林奈美江 眼科 11/4	
午後	北原正樹 内科・形成・皮膚・兼煙	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科 11/10,17,24	第1・3土曜日	
受付時間	緑川博文 心臓血管外科	内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 消化器内科・外科		第2・4土曜日	
13:00~ 16:00		11/13月曜日午後 (14:00~16:30)		八木正樹 小児科 11/16		小鹿山博之 内科・脳外科 第3土曜日	



休診

※都合により診療時間や医師の変更がある場合がありますので、詳しい診療案内等はお問合せ下さい。
(下段の日付は診察日の記載になります！)

電話53-2415 電話受付時間 8:30~17:00

水曜日の受付は14:30までとなります。

※日曜・祝祭日・年末年始の休日の当番医は
0248-23-9909 (しらかわ情報センター) で
確認いただけます。

内藤先生休診のお知らせ
11/9 (木) 午前中は内藤先生、
不在となります。

《インフルエンザワクチン予防接種のお知らせ》

外来にて10月16日(月)よりインフルエンザワクチンの接種を開始しております。
就学前のお子さんは、11月16日(木)の小児科医師による接種をお勧め致します。

入所されている方は、11月から12月中旬にかけて当施設で接種予定です。

なお、各市町村によって実施期間や料金等(接種に伴う費用の助成)が異なりますので、詳細は各市町村へお問合せ下さい。

☆☆編集後記 (広報委員のつぶやき) ☆☆

10月は利用者さんの皆さんと、外出ツアーとしては初めての魚釣りへお出かけしてきました。
お天気も良く、とても楽しそうに魚釣りを楽しんでいましたね！
だんだんと紅葉もはじまる頃なので、これからの行楽シーズンが楽しみです。
気温の低い日が続きますので、体調管理には注意していきましょう！

◆個人情報保護方針に元づき、写真等は了承を得て掲載しています



いずみざき南東北



第89号 (平成29年11月発行)

<http://www.izumizaki-rehabili.com/>

ホームページも随時更新中なので、ぜひご覧ください！

◆泉崎南東北診療所
◆泉崎南東北
リハビリテーション・ケアセンター
住所：泉崎村大字泉崎字山ケ入56
電話：0248-53-2415

◆泉崎南東北居宅介護支援事業所
◆泉崎南東北訪問看護ステーション
住所：泉崎村大字泉崎字山ケ入101
(泉崎村総合保健福祉センター内)
居宅電話：0248-54-1888
訪問看護電話：0248-53-3533

《9月の公開講座を終えて…》

9月30日(土) 総合南東北病院 循環器・血管外科の植野 恭平先生より、「糖と血管」と題した講演が泉崎村保健福祉総合センターでありました。

「糖尿病」とは血糖値が高くなる病気で自覚症状はほとんどありませんが、進行すると喉が渇いたり、尿の量が増えたり、体がだるくなったり、神経や血管などを障害する大変恐ろしい病気です。人口の高齢化や生活習慣が変化しているために糖尿病の患者さんは増えており、日本においては糖尿病の患者さんはその予備軍を含めると約2050万人いるそうです。

血糖値の高い状態のことを高血糖といい、網膜症、腎症、神経障害の三つを糖尿病の三大合併症ということ、血糖コントロールの方法としては①食事療法、②運動療法、③薬物療法の三つがあること、糖尿病の患者さんは脳梗塞や心筋梗塞に注意が必要であるとともに、足にもトラブルが起きやすいことなどをスライドを使ってわかりやすく解説しました。

最後に食事療法としては自分の体格にあったエネルギー量でバランスの良い食事を摂ることが基本であり、腹八分目、ゆっくり食べる、野菜を多く、脂っこいものを控える、朝食は必ず食べることなどを挙げていました。次回は11月11日(土)に予定されています。
泉崎南東北診療所では、総合南東北病院の心臓血管外科医師による外来診療を毎月第一月曜日の午後および毎週土曜日の午前中に実施しています。
詳しくは受付までお問合せ下さい



《次回の公開講座のお知らせ》

◆日時 平成29年11月11日(土) **入場無料！！**
たくさんのご参加お待ちしております。

◆開場 13:30~ 開演 14:00~15:00

◆会場 泉崎村保健福祉総合センター 集団検診室

◆演題 「ピロリ菌感染～慢性胃炎、胃潰瘍、胃癌、それだけではなく…～」

講師 泉崎南東北診療所
副所長 消化器科 内藤 梓先生



11月号もくじ

- ①公開講座のお知らせ
- ②通所リハビリ
- ③入所
- ④診療所
- ⑤編集後記





通所リハビリ



10月上旬に秋の運動会を行いました。「野菜の収穫祭」、「応援合戦」、「くだもの狩り」の種目を3チームで競い合い、黄色チームが優勝しました。参加された皆さんはとても楽しまれていました。

我が黄色チームが優勝だあー！



身体を動かすことは楽しいね☆



来年はもっと頑張って、今度こそ優勝するぞ！



☆入所の活動☆



ぬりえや折り紙でちぎり絵の作業をしましたよ。みなさん、とっても上手に色塗りができましたね♪



やったあー！お魚釣ったぞ！！



皆さんで外出ツアーに行ってきました♡♡♡魚釣りをしたり、釣った魚を皆さんで頂きましたよ☆☆☆



職員紹介

10月から新しい職員が増えました！早く仕事に慣れるよう精一杯頑張ってもらいますので、今後ともよろしくお願い致します。



金田 萌子(社会福祉士)

【趣味】読書、ソフトボール

【ひと言】少しでも早く仕事を覚え、仕事に慣れ、元気に頑張りたいと思います！



草野 恵美(事務)

【趣味】ランニング

【ひと言】笑顔をやさず、頑張ります！

10月のイベントで林マス養魚所に行きました。お天気も良く外出で初めての魚釣りをしました！お食事もおいしかったですね！(^_^)!



10月10日(火)