

# ★☆☆泉崎南東北診療所 7月 診療のご案内☆☆★

※4月から、小児科の受付時間を16:00まで延長したので、ご活用下さい。  
水曜日は内藤副所長が担当となりました。第3土曜日午後は小鹿山先生が担当となりました。

	月	火	水	木	金	土	日
午前	小林利男 整形外科・内科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科 7/12.19.26	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科 7/14.21.28	総合南東北病院 心臓血管外科	
		内藤 梓 消化器内科・外科 7/11.18.25		内藤 梓 消化器内科・外科 7/13.20.27	小林奈美江 眼科	内藤 梓 消化器内科・外科 7/22	
受付時間				八木正樹 小児科 7/13			
8:30~ 11:30							
午後	北原正樹 内科・形成・皮膚・養殖	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科 7/12.19.26	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科 7/14.21.28	第1土曜日	
	緑川博文 心臓血管外科	内藤 梓 消化器内科・外科 7/11.18.25		内藤 梓 消化器内科・外科 7/13.20.27		内藤 梓 消化器内科・外科 7/22	
受付時間				八木正樹 小児科 7/13		小鹿山博之 内科・脳外科 第3土曜日	
13:00~ 16:00		7/3月曜日午後 (14:00~16:30)					



休診

※都合により診療時間や医師の変更がある場合がありますので、詳しい診療案内等はお問合せ下さい。  
(下段の日付は診察日の記載になります！)

電話53-2415 電話受付時間 8:30~17:00

水曜日の受付は14:30までとなります。

※日曜・祝祭日・年末年始の休日の当番医は  
0248-23-9909 (しらかわ情報センター) で  
確認いただけます。

\*8月の眼科休診について\*  
医師の都合により8/4(金)は休診致します。  
その振替として8/12(土)午前に診療を行います。  
ご迷惑をおかけして申し訳ありませんが、  
ご了承願います。

\*内藤先生休診のお知らせ\*  
7/4(火)~7/8(土)まで内藤先生不在です。

## 健康診断のご案内

あなたが最後に健康診断を受けたのはいつ頃ですか？



多忙な毎日、健康管理もついおろそかになりがちです。  
そこで健康管理の大切さをあらためて認識し、  
生活習慣病をはじめ、あらゆる体の異常を早期発見  
するためにも健康診断・人間ドックをお勧め致します。

### ☆☆編集後記 (広報委員のつぶやき) ☆☆

6月は歯と口の健康週間でしたが、8020達成された方が入所と通所を合わせて、13名と意外に多いことに驚きました。食事のあとはきちんと歯磨きをし、夜寝る前のお口のケアや定期的な歯科受診でむし歯の予防に努めて、自分の歯をいつまでも大切にしていきたいですね！ご飯をおいしく食べるためにも日々のケアをしっかりとっていきましょう。

◆個人情報保護方針に元づき、写真等は了承を得て掲載しています



# いずみざき南東北

第85号 (平成29年7月発行)

<http://www.izumizaki-rehabili.com/>

ホームページも随時更新中なので、ぜひご覧ください！



No.4282-ISO 9001  
No.E2123-ISO 14001  
ISO9001・ISO14001 認証取得

◆泉崎南東北診療所  
◆泉崎南東北  
リハビリテーション・ケアセンター  
住所：泉崎村大字泉崎字山ケ入56  
電話：0248-53-2415

◆泉崎南東北居宅介護支援事業所  
◆泉崎南東北訪問看護ステーション  
住所：泉崎村大字泉崎字山ケ入101  
(泉崎村総合保健福祉センター内)  
居宅電話：0248-54-1888  
訪問看護電話：0248-53-3533

6月17日(土)、総合南東北病院 外科の佐藤 直先生より、「もしも、急にお腹が痛くなったら」と題した講演が泉崎村保健福祉総合センターでありました。

二本松出身の佐藤 直先生は、以前泉崎村立病院(現 泉崎南東北診療所)に勤務していたことがあります。現在は総合南東北病院で胃腸外科、がんの治療および緩和ケアを専門にしています。自己紹介の後、“急にお腹が痛くなった時、会場の皆さんは何を考えますか？”との質問から講演は始まりました。

治療の緊急性が高い腹痛を「急性腹症」といいます。外科系の病気である虫垂炎、胆石症、急性胆のう炎、ヘルニア、腸閉塞、消化管穿孔、解離性大動脈瘤のほか、泌尿器科の病気である尿管結石や婦人科の病気である子宮外妊娠などがあり、これらはねじれる、詰まる、破けるが特徴であるそうです。それぞれの病気についていくつかの実際の症例を提示しながらお話がありました。また、手遅れにならないためには、①身体の異常に早く気付くこと、②症状をがまんしないこと、③周囲とのコミュニケーションを大切にすることであるとスライドを使ってわかりやすく解説しました。

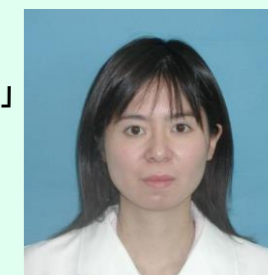
最後に佐藤 直先生が最近撮影した福島の風景写真(磐梯山、布引山、吾妻スカイライン、レークラインなど)や2015年2月に行ってきたアラスカでのオーロラや動物の写真などを披露し、参加者の方は熱心に見入っていました。次回は7月8日(土)に予定されています。



## 《次回の公開講座のお知らせ》

- ◆日時 平成29年7月8日(土) **入場無料！！**  
たくさんのご参加お待ちしております。
- ◆開場 13:30~ 開演 14:00~15:00
- ◆会場 泉崎村保健福祉総合センター 集団検診室
- ◆演題 「加齢によっておこる眼の病気  
~眼科治療の歴史と最新治療2017~」

講師 南東北眼科クリニック  
副院長 小林 奈美江 先生



### 7月号もくじ

- ①公開講座のお知らせ
- ②通所リハビリ
- ③入所
- ④診療所
- ⑤編集後記





# 通所リハビリ



通所の運動会が初めて開催され、青組・黄組・桃組の3組に分かれ優勝を目指して頑張りました。

今年度の優勝は”桃組”となり、参加された多くの方から「楽しかった」との声が聞かれました。



他の組には、負けないぞ！



やったぞ！  
桃組が優勝したよ！

皆を代表して選手宣誓を行いました。



# ☆ 1 階 ☆

イチゴの苗を植えました！真っ赤な実がなるのが楽しみです☆



上手に高く積み上げました☆



8020運動の表彰を受けました！素敵な笑顔で☆ハイ・チーズ☆

# ♡ 2 階 ♡

楽しみに待ってましたよ♡  
頂きます☆



皆でおやつ作りをしました☆  
上手に作れました！美味しく食べましたよ♪



# 歯と口の健康週間



6月は“歯と口の健康週間”ということで施設で8020達成者(80歳で20本以上の歯が残っている方)の表彰式を実施しました。

80歳以上で歯が20本以上残っている方は、通所リハビリの利用者様47名中8名でした。入所利用者様は66名中5名でした。

表彰式では、施設長の小林先生より表彰状と職員の手作りメダルを贈呈いたしました。

8020達成された皆さん、本当におめでとうございます！これからも自分の歯を大切に、歯磨き頑張りましょうね！



# 6月イベント♪フラダンス披露

みんなで楽しくフラダンス



6/14(水)にすみれの会の皆様によるフラダンス披露がありました♪♪最後にはみんなで参加し楽しかったですね♡