

☆☆泉崎南東北診療所 3月 診療のご案内☆☆

※3月で小鹿山先生の診察が終了となります。詳しくはお尋ね下さい。

	月	火	水	木	金	土	日
午前	小林利男	小林利男	小鹿山博之	小林利男	内藤 梓	総合南東北病院	
	整形外科・内科	整形外科・内科	内科・脳外科	整形外科・内科	消化器内科・外科 3/10.17.24.31	心臓血管外科	
受付時間		内藤 梓		内藤 梓	小林奈美江	内藤 梓	
		消化器内科・外科		消化器内科・外科 3/2.16.23.30	眼科	第2・4土曜日	
8:30~ 11:30				小児科			
				3/9			
午後	北原正樹	小林利男	小鹿山博之	小林利男	内藤 梓	小林利男	
	内科・形成・皮膚・兼煙	整形外科・内科	内科・脳外科	整形外科・内科	消化器内科・外科 3/10.17.24.31	第1・3土曜日	
受付時間	緑川博文	内藤 梓		内藤 梓		内藤 梓	
	心臓血管外科	消化器内科・外科		消化器内科・外科		第2・4土曜日	
13:00~ 16:00				小児科			
				3/9			



休診

※都合により診療時間や医師の変更がある場合がありますので、詳しい診療案内等はお問合せ下さい。
(下段の日付は診察日の記載になります！)

電話53-2415 電話受付時間：8：30～17：00

水曜日と小児科の受付は14：30までとなります。

※日曜・祝祭日・年末年始の休日の当番医は0248-23-9909
(しらかわ情報センター)で確認いただけます。

3/3 (金) 終日
3/9 (木) 午前中
内藤先生不在となります。

健康診断のご案内

あなたが最後に健康診断を受けたのはいつ頃ですか？

多忙な毎日、健康管理もついおろそかになりがちです。そこで健康管理の大切さをあらためて認識し、生活習慣病をはじめ、あらゆる体の異常を早期発見するためにも健康診断・人間ドックをお勧め致します。



☆☆編集後記 (広報委員のつばやき) ☆☆

3月は、ひな祭りがありますね。小さいころは毎年家族と一緒にひな人形を飾るのがとても楽しみでした。ひなあられやちらし寿司を食べたりしたことを思い出します。そして、卒業シーズンで別れや旅立ちの時期でもあります。今年学校を卒業される皆様、ご卒業おめでとうございます！また新たな一歩に向かって頑張ってください。

◆個人情報保護方針に元つき、写真等は了承を得て掲載しています



いずみざき南東北



第81号 (平成29年3月発行)

<http://www.izumizaki-rehabili.com/>

ホームページも随時更新中なので、ぜひご覧ください！

- ◆泉崎南東北診療所
- ◆泉崎南東北

リハビリテーション・ケアセンター

住所：泉崎村大字泉崎字山ケ入56
電話：0248-53-2415

- ◆泉崎南東北居宅介護支援事業所
- ◆泉崎南東北訪問看護ステーション

住所：泉崎村大字泉崎字山ケ入101
(泉崎村総合保健福祉センター内)
居宅電話：0248-54-1888
訪問看護電話：0248-53-3533

2月の公開講座を終えて・・・

平成29年2月18日(土)、南東北医療クリニック 副院長 整形外科の鹿山 悟先生より「腰痛のお話」と題した講演が泉崎村保健福祉総合センターでありました。

腰痛を訴える患者さんは非常に多く、その原因となる病気には、背骨に原因がある場合と内臓に原因がある場合などがあり、原因が特定できない非特異的腰痛が85%、残りの15%が原因がわかる特異的腰痛に分類されるとのことです。

非特異的腰痛として急性腰椎症(ぎっくり腰)や慢性腰痛症、特異的腰痛として椎間板ヘルニアや腰部脊柱管狭窄症などについて症例を提示しながら検査方法やその治療法のお話がありました。

椎間板ヘルニアは40歳までの比較的若い年代に多く、神経痛を伴いくしゃみや咳をすると足にひびく病気で、まずは保存療法、物理的療法などを行い3ヶ月効果がない場合には手術の適応となるとのことでした。最後に骨粗しょう症の診断とその治療についてもスライドを使ってわかりやすく解説され、参加者の方は熱心に聞いていました。次回は3月18日(土)に予定されています。



《次回の公開講座のお知らせ》

- ◆日時 平成29年3月18日(土) **入場無料！！**
たくさんのご参加お待ちしております。
- ◆開場 13:30～ 開演 14:00～15:00
- ◆会場 泉崎村保健福祉総合センター 集団検診室
- ◆演題 「大動脈が裂けるのを防ぐ方法は存在するだろうか？
～大動脈解離のお話～」

3月号もくじ

- ①公開講座のお知らせ
- ②通所リハビリ
- ③入所
- ④診療所
- ⑤編集後記



講師 総合南東北病院
心臓・循環器センター
センター長 菅野 恵 先生



通 所

2月3日に施設で豆まきが行われました!!
赤鬼と青鬼が来てみなさん一丸となって
退治することが出来ました(〜♪)
今年も皆さんが無病息災で
いられますように…☆彡



皆さん豆(ボール)を
一生懸命当てて
いました☆



1階の様子

みんなで円になって
ボール遊びをしました☆
手のリハビリにもなって
楽しいなっ(*▽*)



職員と一緒に楽しく
カラオケです☆
盛り上がってますね!



* 2月3日 *
豆まきを
したよ♪

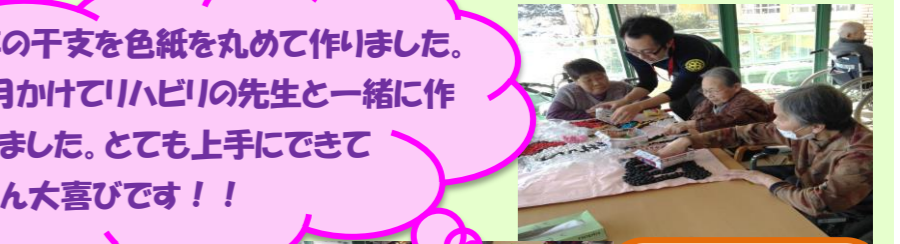


鬼は外〜!
福は内〜!



2階の様子

今年の干支を色紙を丸めて作りました。
2ヶ月かけてリハビリの先生と一緒に作
製しました。とても上手にできて
皆さん大喜びです!!



楽しく
できたよ♡



訪問看護・リハビリをご存知ですか?



訪問看護について

- ◎訪問看護とは?
看護師が自宅に訪問して看護活動を行うサービスです。
- ◎何をしてくれる?
血圧や体温、脈拍のチェックなどの健康状態の観察や日常生活の介助(入浴介助、排泄介助または栄養指導)、床ずれの手当てや防止の工夫、点滴などの医療的処置を自宅で受けられます。
- ◎どんな人が受けている?
病気や障害のある方がサービスを受けています。看護を必要としている方であれば赤ちゃんからお年寄りまで、年齢制限無くサービスを受けられます。

訪問リハビリテーションについて

- ◎訪問リハビリとは?
理学療法士・作業療法士が自宅へ訪問しリハビリテーションを実施するサービスです。
- ◎何をしてくれる?
障害や病気で歩けなくなったり、日常生活がうまく送れない方が自宅で生活が送れるように、ストレッチや筋力訓練、歩行練習を行ったり、トイレ動作練習、入浴動作練習等の日常生活動作の訓練も行います。
- ◎どんな人が受けている
脳梗塞や脳出血、骨折などにより入院された方が自宅退院した際に受けられる方が多いです。

訪問看護、リハビリを受けるには?

詳しくは泉崎南東北訪問看護ステーションへお問合せ下さい。
☎0248-53-3533 月～土曜日(祝日を除く) 8:30～17:00

3階の様子



毎日、化粧水をつけて
います。今日はお化粧
を試みましたよ♡
ハイ…ちーず!!

みんなで、ぞうきん作り♡

みなさん真剣に取り組んで
いました!!昔はよく作ったな～
懐かしいなあ…

