

# ☆☆泉崎南東北診療所 12月 診療のご案内☆☆

※8月から眼科の診察日が金曜日に変更になりました。詳しくはお尋ね下さい。

	月	火	水	木	金	土	日
午前	小林利男 整形外科・内科	小林利男 整形外科・内科	小鹿山博之 内科・脳外科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科 12/2,9,16	総合南東北病院 心臓血管外科	
		内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 消化器内科・外科 12/1,15,22,29	小林奈美江 眼科 12/2,16,30	内藤 梓	
受付時間						第2・4土曜日	
8:30~ 11:30				小児科 12/8			
午後	北原正樹 内科・形成・皮膚・禁煙	小林利男 整形外科・内科	小鹿山博之 内科・脳外科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科 12/2,9,16	第1・3土曜日	
	緑川博文 心臓血管外科	内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓	
受付時間						第2・4土曜日	
13:00~ 16:00		12/5月曜日午後 (14:00~16:30)		小児科 12/8			



※都合により診療時間や医師の変更がある場合がありますので、詳しい診療案内等はお問合せ下さい。  
(下段の日付は診察日の記載になります！)  
電話53-2415 電話受付時間：8：30～17：00

水曜日と小児科の受付は14：30までとなります。  
※日曜・祝祭日・年末年始の休日の当番医は0248-23-9909  
(しらかわ情報センター)で確認いただけます。

12/9 (金) 眼科休診です。  
12/8 (木) 午前中  
12/30 (金) 終日  
内藤先生不在となります。

年末年始の診療について  
年内は12/30 (金) まで、年明けは1/4 (水)  
から通常診療を行います。

## <インフルエンザワクチン予防接種のお知らせ>

外来にて10月15日(土)より、インフルエンザワクチンの接種を開始しております。  
午後に接種を希望される際は、電話にてお問合せ下さい。  
就学前のお子さんは、12月8日(木)の小児科医師による接種をお勧め致します。

当施設に入所されている方は、11月初めから12月中旬にかけて、ワクチン接種を  
当施設で行う予定です。

なお、各市町村によって実施期間や料金等(接種に伴う費用の助成)が異なります  
ので、詳細は各市町村へお問合せ下さい。

## ☆☆編集後記(広報委員のつばやき)☆☆

今年も残すところ、あと少しで終わろうとしています。2016年を振り返ってみて、皆さん  
はどんな一年でしたか？ 2017年はもうすぐそこまでやっています！新しい年も  
皆さんにとって素敵な一年になりますように・・・ 来年も目標を持って過ごしていきたいと  
思います。

また、12月は大掃除や新年の準備など、なにかと忙しいと思いますが、風邪やインフル  
エンザで体調を崩さないように、注意してお過ごし下さい。



◆個人情報保護方針に元づき、写真等は了承を得て掲載しています



# いずみざき南東北

第78号 (平成28年12月発行)

<http://www.izumizaki-rehabili.com/>

ホームページも随時更新中なので、ぜひご覧ください！



No.4282-ISO 9001  
No.E2123-ISO 14001  
ISO9001・ISO14001 認証取得

◆泉崎南東北診療所  
◆泉崎南東北  
リハビリテーション・ケアセンター  
住所：泉崎村大字泉崎字山ケ入56  
電話：0248-53-2415

◆泉崎南東北居宅介護支援事業所  
◆泉崎南東北訪問看護ステーション  
住所：泉崎村大字泉崎字山ケ入101  
(泉崎村総合保健福祉センター内)  
居宅電話：0248-54-1888  
訪問看護電話：0248-53-3533

## <<11月の公開講座を終えて...>>

平成28年11月12日(土)、泉崎南東北診療所 副所長 消化器科の内藤 梓先生より  
「ノロウイルスと食中毒」と題した講演が泉崎村保健福祉総合センターでありました。



食中毒とは、有害・有毒な微生物や化学物質などの毒素を含む飲食物を口から摂取した結果と  
して起こる下痢、嘔吐、発熱などの症状を呈する疾患で、その種類には細菌性食中毒、ウィルス  
性食中毒、化学性食中毒、寄生虫性食中毒などがあるとのことでした。さらに日本国内で起きた  
黄色ブドウ球菌やボツリヌス菌などによる食中毒の事例を紹介しながら、食中毒に関する法律や  
ノロウイルスの感染経路などをスライドを使ってわかりやすく解説されていました。

最後に、この時期12月から1月にかけて患者数が特に増えるノロウイルスによる感染を防ぐ方  
法として、①手洗いはしっかりする ②食品はしっかり加熱する ③台所や調理器具を消毒する  
④設備環境を除菌することを挙げていました。参加者の方は熱心に聞き入っていました。  
次回は12月17日(土)に予定されています。

泉崎南東北診療所では、当日講演された内藤 梓先生による  
外来診療を毎週火曜日、木曜日、金曜日の  
全日および隔週土曜日に実施しています。  
詳しくは受付までお問合せ下さい。



## <<次回の公開講座のお知らせ>>

◆日時 平成28年12月17日(土) **入場無料！！**  
たくさんのご参加  
お待ちしております。

◆開場 13:00~ 開演 13:30~14:30

◆会場 泉崎村保健福祉総合センター 集団検診室

◆演題 「病気とどう向き合いますか？」  
~多くの患者さんから学んだこと~



講師 総合南東北病院  
循環器・血管外科  
緑川 博文 先生



## 12月号もくじ

- ①公開講座のお知らせ
- ②通所リハビリ
- ③入所
- ④診療所
- ⑤編集後記



# 通所リハビリです○●

通所リハビリではマシントレーニングの他に、手作業による編み物なども行っています。皆さん一生懸命楽しみながら行っています。



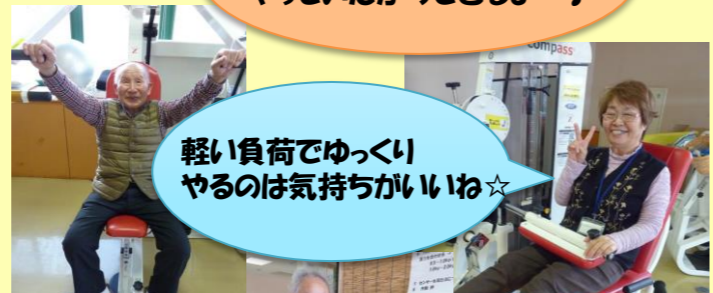
編み物



塗り絵・数合わせ



意外と難しいね～何色で染めようかな？

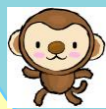


編み物は若い頃にやっていたからできるよ～♪

軽い負荷でゆっくりやるのは気持ちがいいね☆

マシン

## ～通所リハビリ年末年始休業のお知らせ～



平成28年12月31日(土)～平成29年1月3日(火)は年末年始の休業とさせていただきます。なお、来年は平成29年1月4日(水)からとなります。よろしくお願いします。



# 作品展

通所の利用者さんが、作業療法中に治療の一環で、作った作品をご紹介します。こちらの作品は、郡山にあるショッピングセンターで飾らせて頂きました。皆さん、素敵な作品をありがとうございました！



星 ひさ子さん

作品名  
「コースター」



薄葉 玲子さん

作品名  
「つまようじ入れ」



吉田 佳子さん

作品名  
「クマガイソウ」



坂路 友生さん

作品名  
「縁側から見た風景」

# 紅葉ツアー



2日間に分けて那須高原PAに外出しました～紅葉も良かったですね♡ みんなで好きなものを頼んで、美味しく頂きました～!

みんなで食えると楽しいね♡



美味しいな～

ハイチーズ(´▽`)



体が温まるね♪

# 入所

歩けるようになりたいな!(´▽`)! 手の運動も頑張ってます!!



楽しナ!! 毎日集団体操で身体を動かしています♡

