

# ☆☆泉崎南東北診療所 11月 診療のご案内☆☆

※8月から眼科の診察日が金曜日に変更になりました。詳しくはお尋ね下さい。

	月	火	水	木	金	土	日
午前	小林利男	小林利男	小鹿山博之	小林利男	内藤 梓	総合南東北病院	
	整形外科・内科	整形外科・内科	内科・脳外科	整形外科・内科	消化器内科・外科 11/11.18.25	心臓血管外科	
受付時間 8:30~ 11:30		内藤 梓		内藤 梓	小林奈美江 眼科 11/11.18.25	内藤 梓	休診
		消化器内科・外科		消化器内科・外科 11/17.24	眼科 11/11.18.25	第2・4土曜日	
午後	北原正樹	小林利男	小鹿山博之	小林利男	内藤 梓	小林利男	
	内科・形成・皮膚・兼腫	整形外科・内科	内科・脳外科	整形外科・内科	消化器内科・外科 11/11.18.25	第1・3土曜日	
受付時間 13:00~ 16:00		内藤 梓		内藤 梓		内藤 梓	休診
		消化器内科・外科		消化器内科・外科		第2・4土曜日	
		11/7月曜日午後 (14:00~16:30)		小児科 11/10.24			

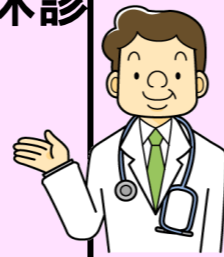
※都合により診療時間や医師の変更がある場合がありますので、詳しい診療案内等はお問合せ下さい。  
(下段の日付は診察日の記載になります！)

電話53-2415 電話受付時間：8：30～17：00

水曜日と小児科の受付は14：30までとなります。  
※日曜・祝祭日・年末年始の休日の当番医は0248-23-9909  
(しらかわ情報センター)で確認いただけます。

11/4 (金) 終日  
11/10 (木) 午前中  
内藤先生不在となります。

11/4 (金) 眼科休診です。



## <インフルエンザワクチン予防接種のお知らせ>

外来にて10月15日(土)より、インフルエンザワクチンの接種を開始しております。  
午後に接種を希望される際は、電話にてお問合せ下さい。

就学前のお子さんは、11月10日(木)・11月24日(木)の小児科医師による接種をお勧め致します。

なお、各市町村によって実施期間や料金等(接種に伴う費用の助成)が異なりますので、詳細は各市町村へお問合せ下さい。

## ☆☆編集後記(広報委員のつばやき)☆☆

今年も残すところ、あと2ヶ月ですね。2016年もあっという間に終わりに近づいています。少し早いです。今年を振り返ってみて、皆さんはどんな一年だったでしょうか。なにかやり残したことがあれば、まだ2ヶ月ありますので、その間に計画をたててみるのも良いですね！寒い冬も楽しい予定をたてて、元気に過ごしましょう。

◆個人情報保護方針に元づき、写真等は了承を得て掲載しています



# いずみざき南東北



第77号 (平成28年11月発行)

<http://www.izumizaki-rehabili.com/>

ホームページも随時更新中なので、ぜひご覧ください！

◆泉崎南東北診療所  
◆泉崎南東北

リハビリテーション・ケアセンター  
住所：泉崎村大字泉崎字山ケ入56  
電話：0248-53-2415

◆泉崎南東北居宅介護支援事業所  
◆泉崎南東北訪問看護ステーション

住所：泉崎村大字泉崎字山ケ入101  
(泉崎村総合保健福祉センター内)  
居宅電話：0248-54-1888  
訪問看護電話：0248-53-3533

## <<10月の公開講座を終えて...>>

10月15日(土)、総合南東北病院 神経内科の土屋 真理夫先生より、「認知症のお話」と題した講演が泉崎村保健福祉総合センターでありました。

認知症の患者さんについて物語り仕立てのストーリーから講演が始まりました。認知症の種類には、「アルツハイマー型認知症」、「レビー小体型認知症」、「正常圧水頭症」、「うつ病」などがあり、最も多いのが脳の神経細胞が障害を受け脳の委縮がおこってしまう「アルツハイマー型認知症」であるとのことでした。

物忘れには、老化による物忘れと認知症による物忘れがあること、治せる可能性がある認知症として「正常圧水頭症」、「慢性硬膜下血腫」があるとお話がありました。さらに、自分らしく生活し続けるためには、①外出は控える必要はない ②カレンダーを目につきやすい場所にかけておく ③おいしく楽しく食事をするなどをスライドを使ってわかりやすく解説されていました。

参加者の方は熱心に聞き入っていました。講演の最後に土屋先生から一句「ものわすれ 家族のきずな わすれない」

物忘れでご心配の方は、脳ドックを受診されるか総合南東北病院の神経内科を受診してみてください。

次回の公開講座は11月12日(土)に予定されています。



## <<次回の公開講座のお知らせ>>

◆日時：平成28年11月12日(土)

**入場無料！！**

たくさんのご参加  
お待ちしております。

◆開場：13:30～開演 14:00～15:30

◆会場：泉崎村保健福祉総合センター 集団検診室

◆演題：「ノロウィルスと食中毒」

講師 泉崎南東北診療所  
副所長 消化器科

内藤 梓 先生



## 11月号もくじ

- ①公開講座のお知らせ
- ②通所リハビリ
- ③入所
- ④診療所
- ⑤編集後記



# 通所リハビリです○●

先日、通所リハビリにカラオケ機を導入したことを紹介させて頂きましたが、その新しいカラオケ機を使って、歌をうたったり、クイズをしたりと毎日盛り上がっていますよ～♪  
お写真は、皆さんでクイズをしているところです！！



答えはなんだろうね～  
難しいなあ。。



さあ！！  
みなさんも一緒に  
考えてみましょう～♪

## 職員紹介

10月より関連施設からの異動で新しい職員が仲間入りしました。



氏名 福田 大樹 (ふくだ たいき)  
職種 介護福祉士  
趣味 野球、サイクリング、家でゆっくり過ごすこと、  
ひと言 一日でも早く仕事を覚えて頑張りたいと思います。宜しくお願い致します！



## 体育の日弁当

10月10日は体育の日だったので、お昼は、松花堂弁当でした！  
中身は運動会をイメージして、彩りよく仕上げました！



### メニュー

- きのこご飯
- 清汁
- 鶏肉の唐揚げ
- さつまいもサラダ
- しぼ漬け
- 黒糖まんじゅう
- みかん

## 1階

これで冬支度も大丈夫だね！



朝晩の冷え込みが厳しくないので、これからの寒い季節に向けて皆さんで、厚手の布団を準備しました！  
布団を広げたり、紐を結んだり手指を動かしましたね！

## 2階



楽しいね！  
毎日観たいね～！

敬老会のプレゼントの水戸黄門様のDVDを皆さんで鑑賞しています★  
大人気の黄門様！  
皆さん真剣ですね！



## 3階



今月はチーズケーキ♪  
おいしいね～！！

毎月15日はおやつの時間にケーキが出来ます！  
皆さんでケーキを食べてお誕生日の方のお祝いをしていますよ～♪

