

# ☆☆泉崎南東北診療所 6月診療のご案内☆☆

|             | 月              | 火                         | 水      | 木                        | 金                      | 土       | 日       |
|-------------|----------------|---------------------------|--------|--------------------------|------------------------|---------|---------|
| 午前          | 小林利男           | 小林利男                      | 小鹿山博之  | 小林利男                     | 内藤 梓                   | 総合南東北病院 | 休診      |
|             | 整形外科・内科        | 整形外科・内科                   | 内科・脳外科 | 整形外科・内科                  | 消化器内科・外科<br>6/10、17、24 | 心臓血管外科  |         |
| 受付時間        | 小林奈美江          | 内藤 梓                      |        | 内藤 梓                     |                        | 内藤 梓    | 第2・4土曜日 |
|             | 眼科             | 消化器内科・外科                  |        | 消化器内科・外科<br>6/2、16、23、30 |                        |         |         |
| 8:30~11:30  |                |                           |        | 小児科医師                    |                        |         |         |
| 午後          | 北原正樹           | 小林利男                      | 小鹿山博之  | 小林利男                     | 内藤 梓                   | 小林利男    | 休診      |
|             | 内科・形成・皮膚・養殖    | 整形外科・内科                   | 内科・脳外科 | 整形外科・内科                  | 消化器内科・外科<br>6/10、17、24 | 第1・3土曜日 |         |
| 受付時間        |                | 内藤 梓                      |        | 内藤 梓                     |                        | 内藤 梓    | 第2・4土曜日 |
|             |                | 消化器内科・外科                  |        | 消化器内科・外科                 |                        |         |         |
| 13:30~16:00 | 緑川博文<br>心臓血管外科 |                           |        | 小児科医師                    |                        |         |         |
|             |                | 6/6月曜日午後<br>(14:00~16:30) |        | 6/2、9、16、23              |                        |         |         |



※都合により診療時間や医師の変更がある場合がありますので、詳しい診療案内等は当診療所へお電話にてお問い合わせください。  
電話0248-53-2415

6/3(金)は終日  
6/9(木)午前中  
内藤先生不在となります。



小児科の受付は14:30までとなります。  
水曜日の受付は14:30までとなります。

※日曜・祝祭日・年末年始の休日の当番医は0248-23-9909  
(しらかわ情報センター)で確認いただけます。

## 健康診断のご案内

あなたが最後に健康診断を受けたのはいつ頃ですか？

多忙な毎日、健康管理もついおろそかになりがちです。そこで健康管理の大切さをあらためて認識し、生活習慣病をはじめ、あらゆる体の異常を早期発見するためにも健康診断・人間ドックをお勧め致します。



### ☆☆☆編集後記☆☆☆

季節の移り変わりというのはあっという間ですね！ついこの間まで雪が降っていたかと思えば、もう夏の足音が聞こえる梅雨の季節になりました。あちらこちらでカエルの合唱が聞こえてきます。

さて、今月は暑い季節に向けて夏場に適した飲み物をいくつか紹介したいと思います。まずは夏の定番、麦茶です！麦茶には、火照った体を冷やしてくれる働きや、血流を改善する働きがあります。また、ミネラルが豊富に含まれている為、夏場の水分補給に優れた飲み物といえます。次に自宅で簡単に作れる飲み物を2つ紹介します。500mlのペットボトルに①水と梅干し一個。②水、塩2つまみ、レモン汁小さじ1杯、はちみつ大さじ1杯。汗には塩分やミネラルも含まれています。水に一工夫して塩分やビタミンも一緒に摂ってみましょう！熱中症により緊急搬送される方は、毎年4万人以上に及びます。たとえ外出せず家に居ても熱中症にかかる人は多く、どんな人でもかかってしまう可能性があります。上手に水分補給をして、夏の暑さから身を守り、楽しく過ごしましょう！（矢尻・佐藤）

# いずみざき南東北

第72号（平成28年6月発行）

<http://www.izumizaki-rehabili.com/>

ホームページも随時更新中なので、ぜひご覧ください！！



No.4282-ISO 9001  
No.E2123-ISO 14001  
ISO9001・ISO14001 認証取得

◆泉崎南東北診療所  
◆泉崎南東北  
リハビリテーション・ケアセンター  
住所：泉崎村大字泉崎字山ケ入56  
電話：0248-53-2415

◆泉崎南東北居宅介護支援事業所  
◆泉崎南東北訪問看護ステーション

住所：泉崎村大字泉崎字山ケ入101  
(泉崎村総合保健福祉センター内)  
居宅電話：0248-54-1888  
訪問看護電話：0248-53-3533

## 球技大会



5月15日の日曜日は南東北グループの球技大会でした。泉崎の職員もドッジボールや卓球などの競技に参加して参りました。残念ながら優勝は逃がしてしまいましたが、職員一同力を合わせて頑張りました！来年も、優勝目指して頑張ります！！

## 《次回の公開講座のお知らせ》

- ◆日時：平成28年6月11日(土)
- ◆開場：13:30～ 開演 14:00～15:00
- ◆会場：泉崎村保健福祉総合センター 集団検診室
- ◆演題：「眼科の最新治療について」
- ◆講師：南東北眼科クリニック 副院長 小林 奈美江 先生

入場無料！！  
たくさんのご参加  
お待ちしております。



- ### 6月の目次
- ①公開講座のお知らせ
  - ②通所リハビリ
  - ③入所
  - ④診療所
  - ⑤編集後記

# 通所リハビリ



小さいものを重ねるのは少し難しかったけどうまく重ねられたよ！！

手や頭を使った体操や作業活動を行っています。

いっぱいある数字の中から一個一個探すのが大変だね！みんなと探しながらやると楽しいね♪

職員による車の研修会を行いました。リフト車の操作手順や安全の確保について、通所リハ全員で再度確認をしました。



## 職員紹介

5月より、新しい職員が増えました。職員一同、新しい仲間と共に頑張っていきたいと思いますので今後ともよろしくお願ひ申し上げます！



古市 太士  
(作業療法士)

【趣味】居酒屋めぐり

【一言】皆さんを笑顔にできるように頑張ります！よろしくお願ひします。



渡部 結  
(理学療法士)

【趣味】ランニング  
ボルダリング

【一言】一生懸命頑張りますので、よろしくお願ひします。



中井 貴広  
(事務係長)

【趣味】旅行、美味しいものを食べたり飲んだりすること、1970年代後半から1990年代前半の邦楽ヒット曲を聴いて、昔を懐かしむこと

【一言】入職20年目で初めて郡山市以外の施設で勤務することになりました。一日でも早く職場に慣れて、皆さんのお役にたてるよう頑張ります。

## 1F

### 福島空港 外食ツアー



みんなそろってハイチ~~~~♪♪

今日は福島空港へ！！飛行機や空港内を見学し楽しみました☆☆何より久しぶりの外食では天ぷらや唐揚げ、ラーメンやそばなど、とても美味しそうに食され、大満足のご様子でした♪♪

## 2F



色塗りをしました。利用者の皆様に塗って頂いた絵を掲示しています。手の運動や頭の体操にもなりますね♪



## 3F

五月晴れのもと散歩しました♪

天気が良くて気持ちいいね~！



とても、お天気が良かったので施設の周りを散歩しました☆  
\*\*\*\*\*  
日向ぼっこして、気持ち良かったですね★  
良い運動にもなりましたよ!(^^)!

