

☆☆泉崎南東北診療所 10月診療のご案内☆☆

	月	火	水	木	金	土	日
午前	小林利男	小林利男	小鹿山博之	小林利男	内藤 梓	総合南東北病院	休診
	整形外科・内科	整形外科・内科	内科・脳外科	整形外科・内科	消化器内科・外科	心臓血管外科	
受付時間	小林奈美江	内藤 梓		内藤 梓	小林利男	消化器内科医師	第1・3・5土曜日
	眼科	消化器内科・外科		消化器内科・外科 10/1,15,22,29	整形外科・内科 10/2		
8:30~ 11:30				小児科医師		内藤 梓	第2・4土曜日
				10/8			
午後	北原正樹	内藤 梓	小鹿山博之	内藤 梓	内藤 梓	小林利男	第1・3・5土曜日
	内科・形成・皮膚・養殖	消化器内科・外科	内科・脳外科	消化器内科・外科	消化器内科・外科		
受付時間		小林利男		小林利男	小林利男	内藤 梓	第2・4土曜日
		整形外科・内科		整形外科・内科	整形外科・内科 10/2		
13:30~ 16:00	緑川博文			小児科医師			10/8
	心臓血管外科			10/8			



※都合により診療時間や医師の変更がある場合がありますので、詳しい診療案内等は当診療所へお電話にてお問い合わせください。
電話0248-53-2415

10/2(金)は終日
10/8(木)は午前中
内藤先生不在となります。



小児科の受付は14:30までとなります。
水曜日の受付は14:30までとなります。

※二種混合、麻疹、風疹などの予防接種は随時実施しております。
※日曜・祝祭日・年末年始の休日の当番医は0248-23-9909
(しらかわ情報センター)で確認いただけます。

<禁煙外来について>

当診療所では、毎週月曜日の午後「禁煙外来」の診療を行っております。
国立がん研究センターがん予防・検診研究センターの研究によると、日本人の場合、タバコを吸うとがんがんで死亡する危険が、吸わない場合に比べ1.6~2.0倍になるそうです。タバコをやめられない原因としては、患者さん自身の意思の弱さばかりでなく、ニコチンのもつ強い依存性にあります。タバコをやめるためには、医療機関で処方される薬を約3ヶ月間(12週間)服用します。
もう一度禁煙に再チャレンジしたい方は、当診療所禁煙外来を受診してみてください。
なお、保険適用の条件として、1日の喫煙本数と喫煙年数を掛けた数値が200本以上、ニコチン依存症診断用テストを実施し、その結果5点以上と診断された方等の条件があります。
詳しくは受付までお問合せ下さい。(☎0248-53-2415)

※10月より北原先生の診療日時が毎週月曜日の午後(13時半~)のみとなります!

☆☆編集後記(広報委員のつぶやき)☆☆

皆さん、ハロウィン(Halloween)をご存知ですか?毎年10月31日に行われる、古代ケルト民族が起源と考えられているお祭りのこと。もともとは秋の収穫を祝い、悪霊などを追い出す意味の行事でしたが、現代ではアメリカで民間行事として定着し、子供たちが魔女やお化けに仮装して近くの家々を訪ねて「トリックオアトリート」(意味:お菓子をくれないといたずらしちゃうぞ)と言って、お菓子をもらったりするイベントになります。最近、日本でもクリスマスと同様、主流のイベントになってきました。
10月31日に「トリックオアトリート」と耳にしたら、お菓子をあげてください。もし、お菓子をあげなかったら…お化け達にいたずらされるかもしれませんよ…



鈴木



いずみざき南東北

第64号 (平成27年10月発行)

<http://www.izumizaki-rehabili.com/>

この度、ホームページを全面的にリニューアルしました!

No.4282-ISO 9001
No.E2123-ISO 14001
ISO9001・ISO14001 認証取得

◆泉崎南東北診療所
◆泉崎南東北
リハビリテーション・ケアセンター
住所: 泉崎村大字泉崎字山ケ入56
電話: 0248-53-2415

◆泉崎南東北居宅介護支援事業所
◆泉崎南東北訪問看護ステーション
住所: 泉崎村大字泉崎字山ケ入101
(泉崎村総合保健福祉センター内)
居宅電話: 0248-54-1888
訪問看護電話: 0248-53-3533

9月の公開講座を終えて...

9月5日(土)、泉崎南東北診療所 所長 整形外科の
小林 利男 先生より、「腰痛について」と題した講演が行われました。

ぎっくり腰、腰椎椎間板ヘルニア、腰部脊柱管狭窄症についてその原因と治療法をスライドを使ってわかりやすく解説されていました。
最後に「骨粗しょう症」についてのお話があり、骨粗しょう症を予防するには一日に約600mgのカルシウムを摂取したほうが良いとのことでした。(参考までに、牛乳200mlには約200mgのカルシウムが含まれています)

泉崎南東北診療所では、毎週火曜日と木曜日に、
小林 利男先生による整形外科の外来診療を行っております。
詳しくは受付までお問合せ下さい。



《次回の公開講座は...》

◆日時:平成27年10月24日(土)

入場無料!!
たくさんのご参加
お待ちしております。

◆開場:13:30~ 開演 14:00~15:00

◆会場: 泉崎村保健福祉総合センター
集団検診室

◆演題:「一般的な外科は、この30年で、
どう変わってきたか?」

◆講師: 泉崎南東北診療所 副所長
消化器外科 内藤 梓 先生



10月号もくじ

- ①公開講座のお知らせ
- ②通所リハビリ
- ③入所
- ④診療所
- ⑤編集後記



通所リハビリです!

9月19日(土)に敬老会を行いました。
施設長の小林先生の挨拶から始まり職員によるよさこいや歌を歌ったりして、皆さんで盛り上がりました!



よさこいに迫力があって
すごく良かった☆

一緒に手拍子をしたり、
口ずさんだりしたね♪



入所の活動

利用者さんの個別ケアを
ひとりひとりに合わせて
行っています。
家事仕事が好きの方、塗り絵
などの作業が好きの方、
また、歩行練習も行っています。



アサガオの塗り絵 *オリジナル
写真入れ作り*

外出ツアー ~岩瀬牧場~



9月15日(火)外出ツアーで岩瀬牧場に行ってきました~♪天気も良くて楽しかったですね♡アイスも甘くて美味しかったな~!

敬老会

職員紹介

●新しい職員が増えました!!職員一同、新しい仲間とともに、頑張っていきますので、今後ともよろしくお願ひします。



円谷 早紀
(介護福祉士)

<趣味> スノーボード・旅行
<ひと言> 早く仕事に慣れ、貢献できるように一生懸命頑張ります。よろしくお願ひします。



人見 光人
(介護福祉士)

<趣味> 愛車でのドライブ
<ひと言> 利用者様の笑顔を引きだせるように頑張ります!



江連 裕香
(看護師)

<趣味> 旅行・バスケットボール
<ひと言> 皆様との出合いを大切にしながら頑張ります。よろしくお願ひします。

一生懸命に踊っている姿は、カッコ良いね!

