★☆泉崎南東北診療所 10月診療のご案内☆★

	月	火	水	木	金	土	日	
午前	小林利男	小林利男	小鹿山博之	小林利男	内藤 梓	総合南東北病院		
一門	整形外科·内科	整形外科 内科	内科·脳外科	整形外科•内科	消化器内科·外科	心臟血管外科		
	小林奈美江	内藤 梓		内藤 梓	小林利男	消化器内科医師		
受付時間	眼科	消化器内科·外科		消化器内科·外科 10/1,15,22,29	整形外科·内科 10/2	第1・3・5土曜日		
8:30~				小児科医師		内藤 梓		
11:30				10/8		第2・4土曜日	休診	
	北原正樹	内藤 梓	小鹿山博之	内藤 梓	内藤 梓	小林利男	小砂	
午後	内科・形成・皮膚・禁煙	消化器内科·外科	内科·脳外科	消化器内科·外科	消化器内科·外科	第1・3・5土曜日		(² :
		小林利男		小林利男	小林利男	内藤 梓	_	
受付時間		整形外科 内科		整形外科•内科	整形外科·内科 10/2	第2・4土曜日		
13:30~	緑川博文_	10/5月曜日午後		小児科医師				
16:00	心臓血管外科	(14:00~16:30)		10/8				

※都合により診療時間や医師の変更がある場合がありますので、詳しい診療案内等は当診療所へお電話にてお問い合わせください。 電話0248-53-2415

10/2(金)は終日 10/8(木)は午前中 内藤先生不在となります。



小児科の受付は14:30までとなります。 水曜日の受付は14:30までとなります。

※二種混合、麻疹、風疹などの予防接種は随時実施しております。 ※日曜・祝祭日・年末年始の休日の当番医は0248-23-9909

(しらかわ情報センター)で確認いただけます。

<禁煙外来について>

当診療所では、毎週月曜日の午後に「禁煙外来」の診療を行っております。

国立がん研究センターがん予防・検診研究センターの研究によると、日本人の場合、タバコを吸うとがんで死亡する危険が、吸わない場合に比べ1.6~2.0倍になるそうです。タバコをやめられない原因としては、患者さん自身の意思の弱さばかりでなく、ニコチンのもつ強い依存性にあります。タバコをやめるためには、医療機関で処方される薬を約3ヶ月間(12週間)服用します。

もう一度禁煙に再チャレンジしたい方は、当診療所禁煙外来を受診してみて下さい。

なお、保険適用の条件として、1日の喫煙本数と喫煙年数を掛けた数値が200本以上、ニコチン依存症 診断用テストを実施し、その結果5点以上と診断された方等の条件があります。

詳しくは受付までお問合せ下さい。 (20248-53-2415)

※10月より北原先生の診療日時が毎週月曜日の午後(13時半~)のみとなります

☆☆編集後記(広報委員のつぶやき〉☆☆

皆さん、ハロウィン(Halloween)をご存知ですか?毎年10月31日に行われる、古代ケルト民族が起源と考えられているお祭りのこと。もともとは秋の収穫を祝い、悪霊などを追い出す意味の行事でしたが、現代ではアメリカで民間行事として定着し、子供たちが魔女やお化けに仮装して近くの家々を訪ねて「トリックオアトリート」(意味:お菓子をくれないといたずらしちゃうぞ」)と言って、お菓子をもらったりするイベントになります。最近、日本でもクリスマスと同様、主流のイベントになってきました。

10月31日に「トリックオアトリート」と耳にしたら、お菓子をあげてください。もし、お菓子をあげなかったら…お化け達にいたずらされるかもしれませんよ…





いずみざき南東北





No.4282-ISO 9001 No.E2123-ISO 14001 ISO9001·ISO14001 認証取得

- ◆泉崎南東北診療所
- ◆泉崎南東北

リハビリテーション・ケアセンター 住所: 泉崎村大字泉崎字山ケ入56 電話: 0248-53-2415 第64号(平成27年10月発行)

http://www.izumizaki-rehabili.com/ この度、ホームページを全面的にリニューアルしました!

- ◆泉崎南東北居宅介護支援事業所
- ◆泉崎南東北訪問看護ステーション

住所:泉崎村大字泉崎字山ケ入101 (泉崎村総合保健福祉センター内) 居宅電話:0248-54-1888 訪問看護電話:0248-53-3533

9月の公開講座を終えて・・・

9月5日(土)、泉崎南東北診療所 所長 整形外科の 小林 利男 先生より、「腰痛について」と題した講演が行われました。

ぎっくり腰、腰椎椎間板ヘルニア、腰部脊柱管狭窄症についてその原因と治療法を スライドを使ってわかりやすく解説されていました。

最後に"骨粗しょう症"についてのお話しがあり、骨粗しょう症を予防するには一日に 約600mgのカルシウムを摂取したほうが良いとのことでした。(参考までに、牛乳200mlには 約200mgのカルシウムが含まれています)

泉崎南東北診療所では、毎週火曜日と木曜日に、 小林 利男先生による整形外科の外来診療を行っております。 詳しくは受付までお問合せ下さい。

10月号もくじ ①公開講座のお知らせ ②通所リハビリ ③入所 ④診療所

5編集後記

《次回の公開講座は・・・)

◆日時:平成27年10月24日(土)

◆開場:13:30~ 開演 14:00~15:00

◆会場: 泉崎村保健福祉総合センター

集団検診室

◆演題: 「一般的な外科は、この30年で、 どう変わってきたか?」

◆講師: 泉崎南東北診療所 副所長

消化器外科 内藤 梓 先生

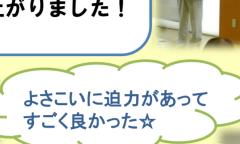


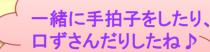
入場無料!!

たくさんのご参加

お待ちしております。

通所リハビリです 9月19日(土)に敬老会を 行いました。 施設長の小林先生の挨拶から始まり 職員によるよさこいや歌を歌ったり して、皆さんで盛り上がりました!









員紹介





新しい職員が増えました!!職員一同、新しい仲間とともに、 頑張っていきますので、今後ともよろしくお願いします。



円谷 早紀 (介護福祉士)

<趣味> スノーボード・旅行 <ひと言> 早く仕事に慣れ、貢献 できるように一生懸命頑張ります。 よろしくお願いします。



人見 光人(介護福祉士)

<趣味> 愛車でのドライブ <ひと言> 利用者様の笑顔を 引きだせるように頑張ります!



江連 裕香 (看護師)

<趣味> 旅行・バスケットボール <ひと言> 皆様との出会いを 大切にしながら頑張います。 よろしくお願いします。

○●入所の活動●○



利用者さんの個別ケアを ひとりひとりに合わせて 行っています。

家事仕事が好きな方、塗り絵 などの作業が好きな方、 また、歩行練習も行っています。





*オリジナル *アサガオの塗り絵* 写真入れ作り*

カ 外出ツアーカ









9月15日(火)外出ツアーで岩瀬牧場に 行ってきました~↓天気も良くて 楽しかったですね♡アイスも 甘くて美味しかったな~!





一生懸命に踊っている 姿は、かっこ良いね!

