

☆☆泉崎南東北診療所 8月診療のご案内☆☆

	月	火	水	木	金	土	日
午前	北原正樹 内科・形成・皮膚・養殖	小林利男 整形外科・内科	小鹿山博之 内科・脳外科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科	総合南東北病院 心臓血管外科	休診
	小林奈美江 眼科 8/3,10,17,31	内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 消化器内科・外科 8/13,20,27		消化器内科医師 第1・3・5土曜日	
受付時間	8:30～11:30						
午後	北原正樹 内科・形成・皮膚・養殖	内藤 梓 消化器内科・外科	小鹿山博之 内科・脳外科	内藤 梓 消化器内科・外科	内藤 梓 消化器内科・外科	小林利男 第1・3・5土曜日	休診
		小林利男 整形外科・内科		小林利男 整形外科・内科		内藤 梓 第2・4土曜日	
受付時間	13:30～16:00						
	緑川博文 心臓血管外科	8/10月曜日午後 (14:00～16:30)					



※都合により診療時間や医師の変更がある場合がありますので、詳しい診療案内等は当診療所へお電話にてお問い合わせください。
電話0248-53-2415



8/6(木)は午前中
内藤先生不在となります。

8/28(金)の内藤先生の
診療時間は14:30までです。

8月の小児科は休診となります。
水曜日の受付は14:30までとなります。

※二種混合、麻疹、風疹などの予防接種は随時実施しております。
※日曜・祝祭日・年末年始の休日の当番医は0248-23-9909
(しらかわ情報センター)で確認いただけます。

<平成27年度 個別検診のお知らせ>

○検診期間○

7月より特定検診、がん検診が始まりました。
ご希望の方は、お早めにお電話にてお問合せ下さい。(要予約)

7月1日(水)～10月31日(土)

○検診種別○

<お問合せ先>
泉崎南東北診療所 0248-53-2415



- ・特定健診 ・高齢者健診
- ・胃がん検診 ・肺がん検診
- ・大腸がん検診

☆☆編集後記(広報委員のつぶやき)☆☆

8月は気温が高く、汗をかきやすい為、脱水のリスクが高くなります。
特に高齢者は脱水に気づきづらく、脱水症や熱中症になりやすいとのことです。
気温が高い日にはノドが乾いてなくてもこまめに水分補給を行うことが重要です。
また、水分だけでなく脱水状態の時には水分と共に塩分も同時に摂取する必要があるとのことです。
正しい知識を身に付け、脱水を防いで楽しい夏を過ごしましょう!

※この度、ホームページを全面的にリニューアル致しました。
今後もより一層、内容の充実に努めてまいりますので、ぜひ一度ご覧下さい。

◆個人情報保護方針に元つき、写真等は了承を得て掲載しています



いずみざき南東北

第62号 (平成27年8月発行)

<http://www.izumizaki-rehabili.com/>

この度、ホームページを全面的にリニューアルしました!

No.4282-ISO 9001

◆泉崎南東北診療所

◆泉崎南東北

リハビリテーション・ケアセンター

住所: 泉崎村大字泉崎字山ケ入56

電話: 0248-53-2415

No.E2123-ISO 14001

ISO9001・ISO14001 認証取得

◆泉崎南東北居宅介護支援事業所

◆泉崎南東北訪問看護ステーション

住所: 泉崎村大字泉崎字山ケ入101

(泉崎村総合保健福祉センター内)

居宅電話: 0248-54-1888

訪問看護電話: 0248-53-3533

7月の公開講座を終えて...

7月4日(土)、総合南東北病院 循環器・血管外科の
高野 隆志 先生より、「心臓弁膜症のお話し」と題した講演が行われました。

先生のご出身である小高町のお話しから始まり、自己紹介の後、なぜ心臓血管外科医を志したのか、心臓手術の歴史、心臓弁膜症についてのお話しがありました。そして、心臓弁膜症の手術には、「弁形成術」と「人工弁置換術」があり、それぞれ一長一短があることなどをスライドを使って、わかりやすく解説されていました。

泉崎南東北診療所では、当日講演された高野 隆志先生をはじめ、総合南東北病院の心臓血管外科の医師による、外来診療を毎月第一月曜日の午後及び、毎週土曜日の午前中に実施しています。詳しくは受付まで、お問合せ下さい。



《次回の公開講座は9月です》

◆日時:平成27年9月5日(土)

◆開場:13:30～ 開演 14:00～15:00

◆会場: 泉崎村保健福祉総合センター
集団検診室

◆演題:「腰痛について」

◆講師: 泉崎南東北診療所 所長
整形外科 小林 利男 先生

入場無料!!
たくさんのご参加
お待ちしております。



8月号もくじ

- ①公開講座のお知らせ
- ②通所リハビリ
- ③入所
- ④診療所
- ⑤編集後記



通所リハビリです!

通所リハビリでは、今回手作りのアジサイを作っています!!
完成は、来月号に記載します!
お楽しみに~♪



恒例となりました、小河夫妻によるオカリナ演奏会が7月10日に行われました!
今回のテーマは七夕ということで「きらきら星」、「見上げてごらん夜の星を」等の曲を演奏して頂きました。
皆さん、一緒に歌をうたい、楽しまれました。



夏場(6~8月)は、細菌による食中毒が発生しやすい時期です。
その原因菌は、腸管出血性大腸菌(O-157,O-111など)やカンピロバクター、サルモネラ菌などです。

食中毒予防の3原則：原因菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」!

◎ ポイントは、**菌**を.....

①つけない 洗う! 分ける!

原因菌を食べ物につけないように、食品を取り扱う前に必ず手洗いをしましょう。
また、生の肉や魚などを切ったまな板などの器具から、加熱しないで食べる野菜などへ菌が付着しないようにしましょう。

②増やさない 低温で保存する!

生鮮食品やお惣菜などは、購入後できるだけ早く冷蔵庫に入れましょう。なお、冷蔵庫に入れてもゆっくりと菌は増殖しますので、冷蔵庫を過信せず早めに食べましょう。

③やっつける 加熱処理!

ほとんどの菌は加熱によって死滅します。中心部を75℃で1分以上加熱することが目安です。

入所です!

佐藤 キチさん
祝 100歳
おめでとうございます!
家族とお祝い後、利用者さんと皆でお祝いをしました。
これからも元気に過ごして行きましょうね!
長生きの秘訣は、何でも食べて動く事! だそうです。



100!



2階では7月7日の七夕に向けて、利用者さんと職員で短冊に願い事を書き、飾りつけをしました☆
皆さん真剣に書き綴りました!!

みなさんの願いが叶いますように☆



キレイに咲くといいな~



3階では毎日、体操をして元気に体を動かし、リハビリをしたい、ベランダで育てているアサガオに水をあげたいして過ごしています
アサガオが咲くのが楽しみです
♡♡♡

