

# ☆☆泉崎南東北診療所 3月診療のご案内☆☆

	月	火	水	木	金	土	日
午前	北原正樹 内科・形成・皮膚・禁煙	小林利男 整形外科・内科	小鹿山博之 内科・脳外科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科 3/13・3/20・3/27	総合南東北病院 心臓血管外科	
	小林奈美江 眼科	内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 消化器内科・外科 3/5・3/19・3/26	小林利男 整形外科・内科 3/6	消化器内科医師 第1土曜日	
受付時間 8:30~ 11:30				小児科医師 3/12		内藤 梓 消化器内科・外科 第2・4土曜日	
午後	北原正樹 内科・形成・皮膚・禁煙	小林利男 整形外科・内科	小鹿山博之 内科・脳外科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科 3/13・3/20・3/27	小林利男 整形外科・内科 第1土曜日	
	緑川博文 心臓血管外科 3/2	内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 消化器内科・外科	小林利男 整形外科・内科 3/6	内藤 梓 消化器内科・外科 第2・4土曜日	
受付時間 13:30~ 16:00				小児科医師 3/12	小児科第2木曜日 受付14:30まで		



休診

※都合により診療時間や医師の変更がある場合がありますので、詳しい診療案内等は当診療所へお電話にてお問い合わせください。  
電話0248-53-2415



小児科の受付は14:30までとなります。  
水曜日の受付は14:30までとなります。

※二種混合、麻疹、風疹などの予防接種は随時実施しております。  
※日曜・祝祭日・年末年始の休日の当番医は0248-23-9909（しらかわ情報センター）で確認いただけます。

3/12(木)午前中  
3/6(金)終日  
内藤先生不在となります

3/6(金)内藤先生不在のため、小林利男先生の診療となります



## 健康診断のご案内

あなたが最後に健康診断を受けたのはいつ頃ですか？

多忙な毎日、健康管理もついおろそかになりがちです。そこで健康管理の大切さをあらためて認識し、生活習慣病をはじめ、あらゆる体の異常を早期発見するためにも健康診断・人間ドックをお勧め致します。

☎0248-53-2415 健診担当:事務課 古川まで



### ☆☆編集後記（広報委員のつぶやき）☆☆

3月は卒業シーズンで、別れや旅立ちの季節ですね。今年、学校を卒業され4月から新社会人になる皆様！ご卒業おめでとうございます。自分の卒業式なんて、もう遠い過去の記憶となりつつありますが、気持ちはいつまでも若々しく、何事にも積極的に取り組む姿勢を、大切にしていきたいと思えます。春が来て、もう少し暖かくなったら、何か新しいことを始めてみるのも良いかもしれませんね。

◆個人情報保護方針に元づき、写真等は了承を得て掲載しています



# いずみざき南東北



第57号（平成27年3月発行）  
<http://www.izumizaki-rehabili.com/>

No.4282-ISO 9001  
No.E2123-ISO 14001  
ISO9001・ISO14001 認証取得

◆泉崎南東北診療所

◆泉崎南東北

リハビリテーション・ケアセンター

住所：泉崎村大字泉崎字山ヶ入56

電話：0248-53-2415

◆泉崎南東北居宅介護支援事業所

◆泉崎南東北訪問看護ステーション

住所：泉崎村大字泉崎字山ヶ入101

（泉崎村総合保健福祉センター内）

居宅電話：0248-54-1888

訪問看護電話：0248-53-3533

## < 2月の泉崎南東北公開講座 >

平成27年2月21日(土)に 総合南東北病院 外科医長の佐藤 直 先生より「高齢者に多い外科疾患について」と題した講演が泉崎村保健福祉センターで行われました。

緊急に手術しなければならない疾患として、虫垂炎、腸閉塞（イレウス）、急性胆のう炎等があります。

近年、内視鏡を使用した手術が多くなり、患者さんの回復が早くなっています。また、高齢者の方は手術後に一時的に、せん妄と呼ばれる幻覚が現れることがあります。認知症にならないためには、歯のケアが大切であるということ、スライドを使ってわかりやすく解説され、参加者の方は、熱心に聞き入っていました。

次回は3月7日(土)に予定されていますので、ぜひご参加下さい。



## < 3月の公開講座のお知らせ >



◆日時:平成27年3月7日(土) **入場無料!**

◆開場:13:30~ 開演 14:00~15:30

◆会場:泉崎村保健福祉総合センター  
集団検診室

◆演題:「心臓血管外科医からみた医食同源」

◆講師:総合南東北病院  
心臓・循環器センター  
センター長 菅野 恵 先生



### 3月号もくじ

- ①公開講座のお知らせ
- ②通所リハビリ
- ③入所
- ④診療所
- ⑤編集後記

# 通所リハビリです！

♪ 作品紹介 ♪  
ひつじ年にちなんでお花紙で  
かわいらしいひつじを作りました！



横浜DeNA  
中畑清監督から！

矢吹町出身の中畑清監督より

同級生である通所ご利用の  
飯島三男様を通じてセンターに  
直筆サインをいただきました！

利用者さんはもちろん、  
スタッフも励みに  
なります！  
ありがとうございました！



## <スタッフ勉強会でのひとコマ>

◆通所リハビリとリハビリテーション科では利用者さんにより効果的な運動を提供できるように定期的にミニ勉強会を開催しています。今回はパワーリハビリの基本操作や正しい姿勢、回数、負荷量設定などを再確認する為、施設外部の研修である「パワーリハビリ基礎研修会」へ参加したスタッフが講師となって開催しました！

日々行っている業務でも定期的に見直す事が大切です！  
通所リハビリ・リハビリテーション科ではスタッフのほぼ全員が外部の研修会へ参加し、スキルアップに努めています。



## 講師スタッフより

今回研修を行う事で  
マシンの使用方法や  
注意点等をみんなで  
再確認することができ  
有意義な時間となり  
ました。今後の業務に  
活かしていきたいと  
思います。



作業療法士  
根本政則

知識はまだ未熟ですが  
参加スタッフからの意見も取  
り入れつつ話すことで自分  
自身の知識も深めることが  
できました。今後介護職とし  
てマシントレーニングを提供す  
る際には利用者様の気持ち  
を考えながら行ってきたい  
です。



介護福祉士  
坂本大晟

# 100歳おめでとうございます！！

## 水野谷 芳郎さん



100歳のお誕生日を迎え  
られたお祝いを当施設で行  
いました。

通所リハビリで勤務してい  
る孫の佐藤佳弥さんととも  
に迎えることができました！

## ●○豆まき●○



## 施設でのイベント

2月3日節分の日に各階で豆まきを行いました。  
「鬼は外～福は内～！！」と大きな掛け声で、皆さん  
一生懸命に、鬼にボールを投げて鬼退治をする姿が  
とても印象的でした。

豆まきの後は、一人一人小分けになった甘納豆を美  
味しく頂き、楽しい時間を過ごすことができました。



## 訪問看護・リハビリをご存知ですか？

### ●訪問看護とは？

看護師が自宅に訪問して看護活動を行うサービスです。血圧や体温、脈拍のチェックなどの健康状態の観察や日常生活の介助（入浴介助、排泄介助または栄養指導など）、床ずれの手当てや防止の工夫、点滴などの医療的処置を自宅で受けられます。



### ●訪問リハビリテーションとは？

理学療法士・作業療法士が自宅へ訪問しリハビリテーションを実施するサービスです。心身機能・体力低下のある方が自宅で生活が送れるように、ストレッチやマッサージ、筋力訓練などを行います。また、歩行練習やトイレ動作練習、入浴動作練習等の日常生活動作の訓練も行います。

※当施設でも訪問看護・リハビリのサービスがございます。詳しくは施設入口にあるパンフレットをご覧ください。