

# ☆☆泉崎南東北診療所 5月診療のご案内☆☆

※5月31日(金)は内藤先生不在のため休診となります。

<ゴールデンウィークの診療について>

5月1日(水)は休診、5月2日(木)は小林 利男先生のみ診療を行います。

	月	火	水	木	金	土	日
午前	小林利男 整形外科・内科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科 5/8.15.22.29診療	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科 5/10.17.24診療	総合南東北病院 心臓血管外科	
		内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 消化器内科・外科 5/9.16.23.30診療		内藤 梓 第2・4土曜日診療	
受付時間							
8:30~ 11:30				八木正樹 小児科 5/9.16.23.30診療			
午後	北原正樹 内科・形成・皮膚・兼煙	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科 5/8.15.22.29診療	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科 5/10.17.24診療	第2・4土曜日診療	
	緑川博文 心臓血管外科	内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 消化器内科・外科 5/9.16.23.30診療	小林奈美江 眼科 5/10.24診療	小鹿山博之 内科・脳外科 第3土曜日のみ診療	
受付時間							
13:00~ 16:00	5/13月曜日午後 (14:00~16:30)			八木正樹 小児科 5/9.16.23.30診療			



休診

※都合により診療時間や医師の変更がある場合がありますので、詳しい診療案内等はお問合せ下さい。  
電話53-2415 電話受付時間 8:30~17:00

水曜日の受付は14:30までとなります。

※日曜・祝祭日・年末年始の休日の当番医は  
0248-23-9909 (しらかわ情報センター) で  
確認いただけます。

## < 5月の眼科診療について >

5月10日(金)、5月24日(金)となります。  
受付時間は13時~16時まで。今後、毎月の診療日  
時が異なりますので、掲示物などをご確認下さいま  
すよう、お願い申し上げます。なお、ご不明な点が  
ございましたら、受付または看護師までお問合せ下  
さい。

## 《成人用肺炎球菌ワクチンのお知らせ》

泉崎南東北診療所では、「成人用肺炎球菌ワクチン」の定期接種を実施しています。  
肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぐワクチンです。定期接種としての公費助成を受けるためには、対象となる年齢や条件があります。また予約制になりますので、詳しくは受付までお問合せ下さい。

## ☆☆編集後記(広報委員のつぶやき)☆☆

日中も暖かく、お散歩やお出かけするのも気持ちいい季節となりましたね。  
お天気の良い日は、外で体を動かしてみたり、外出するのも気分転換になるので、  
おすすめ♪ (古市)

◆個人情報保護方針に基づき、写真等は了承を得て掲載しています



# いずみざき南東北

第107号 (令和元年5月発行)



<http://www.izumizaki-rehabili.com/>

ホームページも随時更新中なので、ぜひご覧ください!

◆泉崎南東北診療所  
◆泉崎南東北  
リハビリテーション・ケアセンター  
住所：泉崎村大字泉崎字山ケ入56  
電話：0248-53-2415

◆泉崎南東北居宅介護支援事業所  
◆泉崎南東北訪問看護ステーション  
住所：泉崎村大字泉崎字山ケ入101  
(泉崎村総合保健福祉センター内)  
居宅電話：0248-54-1888  
訪問看護電話：0248-53-3533

## 公開講座を終えて...

平成31年4月6日(土)、総合南東北病院 院長 外科の寺西 寧先生より「がんにならないための工夫」と題した平成最後の講演が泉崎村保健福祉総合センターでありました。寺西院長による講演は平成22年11月と平成25年4月に2回開催されており、今回は約6年ぶり3回目の開催でした。

現在、日本では男性の62%、女性の46%が一生涯の内のがんになると考えられており、1個のがん細胞が発生してから次第に悪性化し、周辺の組織に浸潤転移して命を脅かすまでには約10年から20年かかること、男性では胃がん、肺がんが、女性では大腸がん、肺がん、乳がんが多いこと、がん発生の要因としてアルコール、タバコ、放射線、紫外線、ウィルス、細菌、食生活などがあるとのことでした。

がんをどうやって防ぐか、これはがんにならないようにするか、早く見つけるかの二つであり、早く見つけるためにはがん検診を定期的に受診すること、国立がんセンターより「がんを防ぐ新12か条」が2011年に発表されていることなどをスライドを使ってわかりやすく解説されていました。

「がんにならないための工夫」としては、体の免疫力を高めるとリンパ球ががん細胞を攻撃してくれるので、ストレスを減らし免疫力を高める生活習慣をすることが大切であり、「がんは治らない病気ではない」と結論づけしていました。参加者の方は熱心に聞き入っていました。次回は6月29日(土)に予定されています。



## 《次回の公開講座のお知らせ》

◆日時 令和元年6月29日(土)

**入場無料!!**  
たくさんのご参加  
お待ちしております。

◆開場 13:30~ 開演 14:00~15:00

◆会場 泉崎村保健福祉総合センター 集団検診室

◆演題 「脳卒中後遺症の治療  
~特につっぱり痙縮について~」

◆講師 南東北第二病院 神経内科  
久保 仁 先生



## 5月号もくじ

- ①公開講座のお知らせ
- ②通所リハビリ
- ③入所
- ④診療所
- ⑤編集後記

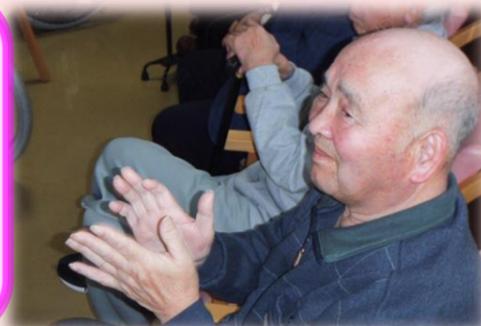


# 通所

# お花見



今年のお花見会は天気に恵まれなかった  
ので室内で開催しました。  
峠節保存会の踊りを皆様とても楽しんで  
いました♪



# 入所・お花見



## リハビリテーション科のスタッフ紹介

### 入所・ショートステイ・通所担当



大塚 玄



本田 和愛



星 知子



吉成 政則



鈴木 由希



古市 太士

### 訪問リハビリ担当



小嶋 健太



蛭原 勝也

現在、8名体制(1名産休中)で  
リハビリテーションを行っています。  
運動や生活での困りごとなど  
ありましたら、気軽にご相談  
下さい！！

4月10日にお花見会を実施しました。あいにくの天気により室内での開催になりましたが、桜を背景にした峠節保存会の皆さんの踊りに見入っていました！演舞鑑賞後はホールにてノンアルコール飲料を提供し楽しい宴会を実施しました。皆さん桜に負けない素敵な笑顔ですね！

