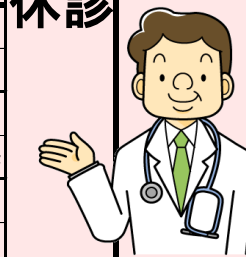


☆☆泉崎南東北診療所 2月 診療のご案内☆☆

※2月1日（金）は眼科が休診となります。
※2月1日（金）は内藤先生不在のため休診となります。

	月	火	水	木	金	土	日
午前	小林利男	小林利男	内藤 梓	小林利男	内藤 梓	総合南東北病院	休診
	整形外科・内科	整形外科・内科	消化器内科・外科	整形外科・内科	消化器内科・外科 2/8.15.22診療	心臓血管外科	
受付時間		内藤 梓		内藤 梓	小林奈美江	内藤 梓	
		消化器内科・外科		消化器内科・外科	眼科 2/8.15.22診療	第2・4土曜日診療	
8:30～ 11:30				八木正樹			
				小児科 1/10のみ診療			
午後	北原正樹	小林利男	内藤 梓	小林利男	内藤 梓	小林 利男	
	内科・形成・皮膚・禁煙	整形外科・内科	消化器内科・外科	整形外科・内科	消化器内科・外科 2/8.15.22診療	第1土曜日診療	
受付時間	緑川博文	内藤 梓		内藤 梓		内藤 梓	
	心臓血管外科	消化器内科・外科		消化器内科・外科		第2・4土曜日診療	
13:00～ 16:00		2/4月曜日午後 (14:00～16:30)		八木正樹		小鹿山博之	
				小児科 1/10のみ診療		内科・脳外科 第3土曜日のみ診療	



※都合により診療時間や医師の変更がある場合がありますので、詳しい診療案内等はお問合せ下さい。
電話53-2415 電話受付時間 8:30～17:00

水曜日の受付は14:30までとなります。
※日曜・祝祭日・年末年始の休日の当番医は
0248-23-9909（しらかわ情報センター）で
確認いただけます。



インフルエンザに注意しましょう！



寒い季節がやってきました。この時期に流行するのがインフルエンザです。流行前の予防には、インフルエンザワクチンの予防接種、手洗いうがいです。インフルエンザが流行したら、人込みや繁華街への外出を控えて、外出時にはマスクを利用しましょう。室内では加湿器などを使用して適度な湿度にしましょう。また、十分な休養、バランスの良い食事、うがい、手洗いが大切です。

インフルエンザの主な症状は、急な発熱、38℃～39℃あるいはそれ以上。頭痛、腰痛、筋肉痛、全身倦怠感、咽頭痛、咳などの呼吸器症状があります。症状があるときは早めに医療機関を受診しましょう。

インフルエンザの潜伏期間は、通常1日～3日です。感染期間は、発症直前から発病後3日程ですが、発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまでは感染力がありますので外出を控えましょう。

☆☆編集後記（広報委員のつぶやき）☆☆

平成最後の2月。寒さが厳しいこの時期は、まだまだ寒い時期が続くうえ、風邪やインフルエンザも流行しております。皆様体調を崩さないよう、一日一日をご安全に過ごして下さい。今年も利用者さんが楽しく行事に参加されている姿を掲載していきたいと思います。（人見・円谷）

◆個人情報保護方針に元づき、写真等は了承を得て掲載しています



いずみざき南東北

第104号（平成31年2月発行）



No.4282-ISO 9001
No.E2123-ISO 14001
ISO9001・ISO14001 認証取得

◆泉崎南東北診療所
◆泉崎南東北
リハビリテーション・ケアセンター
住所：泉崎村大字泉崎字山ケ入56
電話：0248-53-2415

◆泉崎南東北居宅介護支援事業所
◆泉崎南東北訪問看護ステーション
住所：泉崎村大字泉崎字山ケ入101
（泉崎村総合保健福祉センター内）
居宅電話：0248-54-1888
訪問看護電話：0248-53-3533

<http://www.izumizaki-rehabili.com/>

ホームページも随時更新中なので、ぜひご覧ください！

《公開講座を終えて・・・》

泉崎南東北診療所 副所長 消化器科の内藤 梓先生より「健康診断のお話」と題した講演が泉崎村保健福祉総合センターでありました。

須賀川市出身の内藤先生は現在、泉崎南東北診療所、総合南東北病院の2箇所で勤務されています。自己紹介の後、“検診”と“健診”の違いについての説明から講演は始まりました。

ある特定の病気にかかっているかどうかを調べるために診察、検査をすることが「検診」、健康かどうか、病気の危険因子があるかどうかを確かめることが「健診」です。

健診には身長・体重の測定（BMIの算出）、胸部単純X線検査、心電図検査、血液一般検査、肝機能検査、腎機能検査、電解質検査、糖尿病検査、便潜血検査などの検査項目があること、検診には、肺がん検診、乳がん検診、胃がん検診、大腸がん検診などがあることをスライドを使ってわかりやすく解説されていました。また、検診（健診）の感度と特異度および、その有効性についてのお話もありました。感度、特異度ともに100%が理想ですが、非常に難しいことで、現実には感度、特異度ともに80%ならば、かなり優秀な医師であるとのことでした。最後に検診（健診）でデータに異常値が出た場合には、精査目的で医療機関を受診することが大切であると結論づけられていました。

泉崎南東北診療所では、当日講演された内藤 梓先生による外来診療を毎週火曜日、水曜日、木曜日、金曜日の全日および第2・4土曜日に実施しています。詳しくは受付までお問合せください。



《次回の公開講座のお知らせ》

◆日時 平成31年3月16日（土）

◆開場 13:30～ 開演 14:00～15:00

◆会場 泉崎村保健福祉総合センター 集団検診室

◆演題 「外科救急の意外な5つの話」
◆講師 総合南東北病院 外科
佐藤 直 先生

入場無料！！
たくさんのご参加
お待ちしております。



2月号もくじ

- ①公開講座のお知らせ
- ②通所リハビリ
- ③入所
- ④診療所
- ⑤編集後記



通所



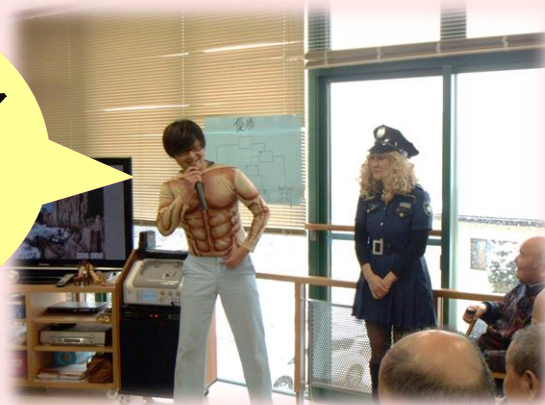
忘年会



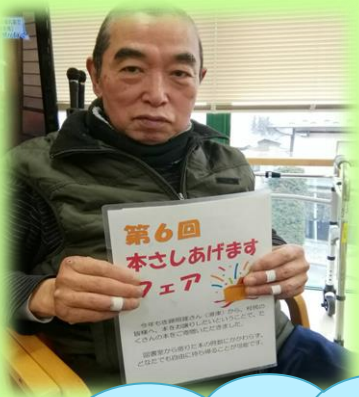
昨年12月の忘年会では、通所の職員が仮装しカラオケ大会を行いました。普段見れない姿を披露して利用者様も大変楽しまれていました♪



カラオケ大会優勝ペアです。衣装にも力を入れて気合十分！



☆ご紹介☆



読書がお好きでたくさん本を所有しているため中島村で皆さんに定期的に差し上げる素晴らしい取り組みをされている佐藤照雄様です。

職員紹介



通所に新しく来ました看護部の斎藤未来さんのご紹介です。趣味は旅行・スポーツ！利用者様一人一人に誠実に寄り添い、働けるように頑張ります。皆様よろしくお願いします。

1 階



貼り絵でイノシシの壁画作成や、書初めを実施しました！とても上手に出来ましたので面会でいらっしゃった際は是非ご覧ください☆



2 階



上手に書初めできました。食堂に掲示していますので、機会がありましたら、ぜひご覧ください。

3 階



施設の3階からの日の出です。今年も一年、皆様が幸せに過ごせますように♪

「久しぶりだから上手くかけるかな～手震えるけどいいかい？」と言っていたのが、上手に書けましたね！