

泉崎南東北診療所 7月診療のご案内

【お願い】発熱症状、風邪症状がある方の診療受付は、施設内に入らず、お電話下さい。(0248-53-2415)
(37℃以上) (せき・のどの痛みなど)

	月	火	水	木	金	土	日/祝祭日
午前 受付時間 8:30~ 11:30	小林利男 7/6.13.27 診療 整形外科・内科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 7/1.15.22.29 診療 消化器内科・外科	小林利男 整形外科・内科	小林利男 7/3.10.31 診療 整形外科・内科	小林利男 7/4.11.18 診療 整形外科・内科	休診
		内藤 梓		内藤 梓	内藤 梓	内藤 梓	
		7/14.21.28 診療 消化器内科・外科		7/2.16.23.30 診療 消化器内科・外科	7/17.24 診療 消化器内科・外科	7/25のみ診療 消化器内科・外科	
午後 受付時間 13:30~ 16:00 (水曜は 14:30まで)	北原正樹 7/6.13.27 診療 内科・形成・皮膚	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 7/1.15.22.29 診療 消化器内科・外科	小林利男 整形外科・内科	小林利男 7/3.10.31 診療 整形外科・内科	小林利男 7/4.11 診療 整形外科・内科	休診
	緑川博文	内藤 梓	水曜 14:30 受付終了	内藤 梓	内藤 梓	内藤 梓	
	7/6のみ診療 心臓血管外科	7/14.21.28 診療 消化器内科・外科		7/16.23 診療 消化器内科・外科	7/17.24 診療 消化器内科・外科	7/25のみ診療 消化器内科・外科	
	緑川Dr【心臓血管外科】 (14:00~の診察となります)						

※都合により診療時間や医師の変更がある場合がありますので、詳しい診療案内等はお問合せ下さい。
電話53-2415 電話受付時間 8:30~17:00
※日曜・祝祭日・年末年始の休日の当番医は0248-23-9909 (しらかわ情報センター)で確認いただけます。
※眼科は予約制となっております (事前に電話または窓口にてご予約下さい)
※7/2 (木) 午後から7/11 (土) まで内藤医師の診療は休診になります。
※7/4 (土) 午前の心臓血管外科は休診になります。
※7/18 (土) 午後の診療は公開講座のため休診になります。

☆〈介護老人保健施設ってなに?〉☆

自宅での生活を続けられるよう、入所をしてリハビリテーションを行う施設です。
様々な医療・福祉の専門職で支援していきます。
料金の相談、今後の相談に応じることができます。

老健 (介護老人保健施設)

入居期間は原則3カ月
在宅復帰を目指す施設
医療的ケアやリハビリを提供
対象：要介護1~5



★ こんな方におすすめです！

- ・病院を退院しないといけないが、自宅での介護に不安がある...
- ・最近、転びやすい、むせ込みやすいと感じる。
- ・施設の入所を考えているが、どうしたらいいか悩んでいる。

詳しく知りたい方は、当施設の支援相談員まで！

◆個人情報保護方針に基づき、写真等は了承を得て掲載しています



いずみざき南東北

第194号 (令和8年7月発行)



<http://www.izumizaki-rehabili.com/>

ホームページも随時更新中です。ぜひご覧ください！

◆泉崎南東北診療所
◆泉崎南東北リハビリテーション・ケアセンター
住所：泉崎村大字泉崎字山ヶ入56

電話：0248-53-2415

◆泉崎南東北居宅介護支援事業所
◆泉崎南東北訪問看護ステーション
住所：泉崎村大字泉崎字山ヶ入101
(泉崎村総合保健福祉センター内)

居宅電話：0248-54-1888

訪問看護電話：0248-53-3533

◆暑さに慣れていない七月が発症のピーク！

人体は、発汗や血管の拡張などの体温調節機能により異常な体温上昇を抑えることができます。しかし、水分や塩分(ナトリウム等)の不足などによって、暑さと体温調節機能とのバランスが崩れてしまうと、めまいや頭痛など様々な症状が表れます。このような症状が熱中症です。

熱中症の症状にはⅠ～Ⅲ度の段階があり、段階によって必要な処置が異なります。

- Ⅰ度(軽症) 立ちくらみ、筋肉痛・筋肉の硬直・手足のしびれなど現場での応急処置で対応可能です。
- Ⅱ度(中等症) 頭痛・吐き気・嘔吐・虚脱感・集中力の低下など病院への搬送が必要です。
- Ⅲ度(重症) 意識障害・けいれん・異常な高体温など入院して集中治療が必要です。

熱中症が疑われる際は、このような処置を行いましょう。

- ①涼しい環境に移る クーラーが効いている室内や風通しの良い日陰に移動しましょう。
- ②水分と塩分を補給 塩分を同時に補える経口補水液やスポーツ飲料などを飲みましょう。冷たい水と塩分を含むタブレットを併せて摂ることも効果的です。
- ③脱衣と冷却 衣類をゆるめて、体内の熱を外へ出します。さらに、氷のうで首やわきの下、太ももの付け根を冷やします。

それでも症状が改善されない場合は医療機関へ！

熱中症は対処が遅れると、最悪の場合死に至るほか、腎臓の損傷や脳の機能障害などの重い後遺症につながります。特に高齢者は体温を調整する力が落ちているため、エアコンを使うなどしっかり予防をして、立ちくらみや軽い頭痛など熱中症かな?と思った時は、直ぐに応急処置を行いましょう。 引用文献：足立区ADACHICITYより

《お知らせ》

感染症の拡大を防止するため、次のような取り組みを行っております。ご理解とご協力をお願いいたします。

【診療所】

- 診察を受ける方および付き添いの方全員のマスク着用、手の消毒、検温をお願いしております。
- 診療所内の消毒と換気を毎日実施しております。

【老健施設】

- 原則として、入所者の外出・外泊を禁止しております。
- 通所リハビリ利用者に毎日の体調確認と検温を実施しております。
- 施設内および送迎車両の消毒と換気を毎日実施しております。



通所リハビリ

ミニ運動会



通所では、「ミニ運動会」
を行い皆が優勝を目指して
頑張っていました。

入所



今年も新茶の季節がやってきました。
新茶と羊羹を食べ「美味しいね」「香りが良いね」と笑顔
が見られ、季節を感じていただけるひとときとなりました。

リハビリテーション

当施設のデイケア、ショートステイを定期的にご利用している利用者様の
リハビリ内容の一部とその効果についてご紹介します

【A様 左肩骨折(手術後)の例】

- ・肩関節を中心に関節を動かす運動
- ・腕を中心とした筋力強化運動
- ・マシントレーニング(手足)



握力の変化

初回	3か月後	約1年後
左：7.5kg	左：12.3kg	左：18.3kg
右：23kg	右：27kg	右：33kg

全身運動も取り入れ
たことで、両手握力の
改善がみられました

医師の指示のもとリハビリを提供しています

