



泉崎南東北診療所 1月 診療のご案内

【お願い】発熱症状、風邪症状がある方の診療受付は、施設内に入らず、お電話下さい。 (0248-53-2415)
(37°C以上) (せき・のどの痛みなど)

	月	火	水	木	金	土	日/祝祭日
午前 受付時間	小林利男	小林利男	内藤 梓	小林利男	内藤 梓	小林利男	
8:30~	整形外科・内科	整形外科・内科	消化器内科・外科	1/8.15.22.29診療 整形外科・内科	1/9.16.23.30診療 消化器内科・外科	1/17.31診療 整形外科・内科	
11:30		内藤 梓	堀田 明敬	内藤 梓	南東北眼科 クリニック医師	内藤 梓	
		消化器内科・外科	心臓血管外科	1/8.15.22.29診療 消化器内科・外科	眼科(予約制)	1/10.24診療 消化器内科・外科	
				八木正樹		総合南東北病院	
				1/8のみ診療 小児科		心臓血管外科	
午後 受付時間	北原正樹	小林利男	内藤 梓	小林利男	内藤 梓	小林利男	
13:30~	内科・形成・皮膚	整形外科・内科	消化器内科・外科	1/8.15.22.29診療 整形外科・内科	1/9.16.23.30診療 消化器内科・外科	1/31のみ診療 整形外科・内科	
16:00	緑川博文	内藤 梓	水曜 14:30 受付終了	内藤 梓		内藤 梓	
(水曜は 14:30まで)	1/5のみ診療 心臓血管外科	消化器内科・外科	1/8.15.22.29診療 消化器内科・外科		1/10.24診療 消化器内科・外科		
	堀田 明敬	緑川Dr【心臓血管外科】 (14:00~の診察となります)	八木正樹		小鹿山博之		
	1/19.26 診療 心臓血管外科	1/8のみ診療 小児科	1/17のみ診療 内科・脳外科				

※都合により診療時間や医師の変更がある場合がありますので、詳しい診療案内等はお問合せ下さい。

電話53-2415 電話受付時間 8:30~17:00

※日曜・祝祭日・年末年始の休日の当番医は0248-23-9909
(しらかわ情報センター)で確認いただけます。

※ 眼科は予約制となっております。

(事前に電話または窓口にてご予約下さい)

※8月より当面の間、土曜午前、心臓血管外科の担当は堀田先生になります。

※1/1(土)~1/4(日)は休診になります。

休診



いずみざき南東北

第188号 (令和8年1月発行)



ホームページも随時更新中です。ぜひご覧ください!

<http://www.izumizaki-rehabili.com/>

◆泉崎南東北診療所

◆泉崎南東北リハビリテーション・ケアセンター
住所:泉崎村大字泉崎字山ヶ入56

電話:0248-53-2415

◆泉崎南東北居宅介護支援事業所

◆泉崎南東北訪問看護ステーション
住所:泉崎村大字泉崎字山ヶ入101
(泉崎村総合保健福祉センター内)

居宅電話:0248-54-1888

訪問看護電話:0248-53-3533

=自分らしい暮らしを続けるために=

【自立とは?】

年齢や病気、けがなどをきっかけに、これまでできていたことが難しくなることがあります。そのようなとき、「できなくなってしまった」「迷惑をかけたくない」と気持ちが沈んでしまうことがあります。しかし、自立とはすべてを一人で行うことではありません。周囲の力を借りながら、自分らしい生活を続けていくことを指します。

【できることを増やす工夫】

暮らしの中には、少し工夫するだけで生活が楽になる方法がたくさんあります。

手すりや杖、扱いやすい食器や生活道具、趣味を続けるための補助具などを用いることで、できることができます。できることが増えると笑顔が戻り、毎日に張り合いが生まれます。小さな一歩でも、それは大切な前進です。

【気持ちが力になります】

同じ状況でも、望む生活は人それぞれです。「自分で身支度をしたい」「また料理を作りたい」「友人と集まりたい」—こうした思いが心の支えになります。周囲の温かい声かけは大きな力となり、新しい一步を踏み出す勇気につながります。

【おわりに】

寒い季節は体も心も動きにくくなります。焦らず、無理をせず、できることから少しづつ行っていきましょう。

《お知らせ》

感染症の拡大を防止するため、次のような取り組みを行っております。
ご理解とご協力をお願いいたします。

【診療所】

○診療を受ける方および付き添いの方全員のマスク着用、手の消毒、検温をお願いしております。

○診療所内の消毒と換気を毎日実施しております。

【老健施設】

○原則として、入所者の外出・外泊を禁止しております。

○通所リハビリ利用者に毎日の体調確認と検温を実施しております。

○施設内および送迎車両の消毒と換気を毎日実施しております。



通所リハビリ



ボーリング、玉入れを行いました。
今後も、利用者様が楽しんで行えるレク
リエーションを提供していきたいと思
います♪

入所



=11月のイベント行事=

寒くなり乾燥や血行不良も気になる時期なので
手浴とハンドマッサージケアを行いました!
「気持ちいいね」「温まるね」「嬉しいよ」と
心と体に癒しのお時間を提供する事ができました

リハビリテーション

手・指のリハビリ

机上での手や指のリハビリは道具を使用しながら行っています。
動きの練習はもちろんのこと、指を動かすことで脳の神経細胞が刺
激され、血流量が増加します。思考力、判断力、記憶力などの認知
機能の低下を予防したり、遅らせたりする効果が期待できます。

道具を使用した
動きの練習

作品作りしながら
指先の運動～♪

