

泉崎南東北診療所 11月診療のご案内

【お願い】発熱症状、風邪症状がある方の診療受付は、施設内に入らず、お電話下さい。（0248-53-2415）
（37℃以上）（せき・のどの痛みなど）

	月	火	水	木	金	土	日/祝祭日
午前 受付時間 8:30～11:30	小林利男 整形外科・内科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科	小林利男 11/15 診療 整形外科・内科	休診
		内藤 梓	堀田 明敬 11/12, 19, 26 診療 心臓血管外科	内藤 梓	南東北眼科 クリニック医師	内藤 梓 11/8, 22, 29 診療 消化器内科・外科	
				八木正樹 11/6, 13 診療 小児科		総合南東北病院医師 11/1, 8, 22, 29 診療 心臓血管外科	
午後 受付時間 13:30～16:00 (水曜は 14:30まで)	北原正樹 内科・形成・皮膚	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科	小林利男 11/6, 13, 27 診療 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科	小林利男 11/1 診療 整形外科・内科	休診
	緑川博文 11/10のみ診療 心臓血管外科	内藤 梓 消化器内科・外科	水曜 14:30 受付終了	内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 11/8, 22, 29 診療 消化器内科・外科	
	堀田 明敬 11/17 診療 心臓血管外科	緑川Dr【心臓血管外科】 (14:00～の診療となります。)		八木正樹 11/6, 13 診療 小児科		小嶋山博之 11/15 診療 内科・脳外科	

※都合により診療時間や医師の変更がある場合がありますので、
詳しい診療案内等はお問合せ下さい。
電話53-2415 電話受付時間 8:30～17:00

※日曜・祝祭日・年末年始の休日の当番医は0248-23-9909
(しらかわ情報センター)で確認いただけます。

※眼科は予約制となっております。

(事前に電話または窓口にてご予約下さい)

※8月より当面の間、土曜午前心臓血管外科の担当は堀田先生になりますが、11/1(土)のみ植野先生が担当となります。

※11/5(水)、11/15(土)午前の心臓血管外科は休診になります。

※11/20(木)午後の整形外科は休診となります。

○インフルエンザ予防接種のお知らせ

10/14よりインフルエンザワクチンの接種を開始しております。

予約制ではありませんのでワクチンが無くなり次第終了となります。

受付時間 8:30～11:00 / 13:30～15:30

/13:30～14:00 (水曜日のみ)

中学生以下のおさんは小児科外来(11/6、13)による接種をお願いします。

なお、年齢及び各市町村により実施期間や料金等(接種に伴う費用の助成)が異なりますので、お問い合わせください。

○コロナウイルス予防接種のお知らせ(要予約)

10/14より電話または窓口にて予約受付を開始しております。

予約制となりますので、必ずご予約の上来所頂きますようお願いいたします。

なお、インフルエンザ同様、年齢及び各市町村により実施期間や料金等(接種に伴う費用の助成)が異なりますので、お問い合わせください。



いずみざき南東北

第186号(令和7年11月発行)



ホームページも随時更新中です。ぜひご覧ください！
<http://www.izumizaki-rehabili.com/>

◆泉崎南東北診療所
◆泉崎南東北リハビリテーション・ケアセンター
住所: 泉崎村大字泉崎字山ケ入56

電話: 0248-53-2415

◆泉崎南東北居宅介護支援事業所
◆泉崎南東北訪問看護ステーション
住所: 泉崎村大字泉崎字山ケ入101
(泉崎村総合保健福祉センター内)

居宅電話: 0248-54-1888

訪問看護電話: 0248-53-3533

◆冬は特に注意。ノロウイルス食中毒とは？◆

【なぜ冬に多いの？】

ノロウイルスは、温度が低いほど長期間生存し続けることができ、気温10度以下では約1カ月、4℃では約1から2カ月も生存すると言われています。冷蔵や冷凍では死滅しないウイルスのため注意が必要です。ノロウイルスは感染力が非常に強く、わずかに10から100個のウイルスでも感染・発症します。食品を介してウイルスが体内に入り発症することを食中毒と呼んでいますが、ノロウイルスは感染症の病因でもあり、人から人へ感染します。

【主な感染経路は以下の四つです】

- ・ノロウイルスに汚染された食品を加熱不十分で食べた場合に起きる「経口感染」
- ・感染者の便や嘔吐物に直接触れることで感染する「接触感染」
- ・感染者の吐しゃ物等から飛沫により感染する「飛沫感染」
- ・ウイルスを含んだ塵や埃を吸い込んで感染する「空気感染」

【ノロウイルス食中毒を防ぐには】

- ①「持ち込まない」ノロウイルスに感染した調理者が汚染源となって発生しています。普段から手洗いや健康管理に心掛けてノロウイルス感染を予防し、ウイルスを調理場に持ち込まないようにしましょう。
- ②「つけない」食品委にノロウイルスをつけないように、トイレの後や調理前、盛り付け前など適切なタイミングで流水と石鹸液を使ってこまめに手を洗いましょう。
- ③「やっつける」ノロウイルスに汚染された食品や生水などを十分な加熱をせずに食べる事で食中毒になる場合もあります。ノロウイルスを死滅させるためには、食品の中心部が85℃から90℃で90秒以上の過熱が必要です。
- ④「拡げない」万が一ノロウイルスに感染してしまった場合は、トイレの消毒や吐しゃ物等の適切な処理を徹底し、他の人が感染したり、汚染が拡がらないようにしてください

《お知らせ》

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、
次のような取り組みを行っております。ご理解とご協力をお願いいたします。

【診療所】

- 診療を受ける方および付き添いの方全員のマスク着用、手の消毒、検温をお願いしております。
- 診療所内の消毒と換気を毎日実施しております。

【老健施設】

- 原則として、入所者への面会・外泊を禁止しております。
 - 通所リハビリ利用者に毎日の体調確認と検温を実施しております。
 - 施設内および送迎車両の消毒と換気を毎日実施しております。
- ※泉崎公開講座の開催は当面見合わせます。何卒ご了承ください。



通所リハビリ



風船を使って皆で体操を行いました。今後も皆が笑顔で楽しめる運動を提供していきたいと思います♪



リハビリテーション

高次脳機能障害とは？

病気やけがによって、脳に損傷を負うことで、日常生活や社会生活に支障が生じる状態をいいます。

<障害別に現れる症状の例>



- ☑ **注意障害**：ミスが多い、気が散って落ち着かない、作業を長く続けられない
- ☑ **遂行機能障害**：計画を立てて物事を実行できない、臨機応変に対応できない、指示がないと行動できない
- ☑ **記憶障害**：食べたものや置き場所を忘れる、何度も同じことをいう、新しいことを覚えられない
- ☑ **社会的行動障害**：すぐに怒る、暴力を振るう、こだわりが強くなる、意欲が低下する

何か困っていることがあれば、一度ご相談ください

入所

お月見



今月誕生日



お月見に合わせてススキと
ガマの穂を飾ったところ
みなさん懐かしがり
喜んでくれました！ (^▽^)/

