泉崎南東北診療所　8月 診療のご案内

【お願い】発熱症状、風邪症状がある方の診療受付は、施設内に入らず、お電話下さい。（0248-53-2415）
(37℃以上）（せき・のどの痛み）

	月	火	水	木	金	土	日/祝祭日
午前 受付時間 8:30～ 11:30	小林利男	小林利男	内藤　梓	小林利男	小林利男	小林利男	休診
	8/18.25診療 整形外科・内科	8/12.19.26診療 整形外科・内科	消化器内科・外科	8/14.21.28診療 整形外科・内科	8/1診療 整形外科・内科	8/2.16診療 整形外科・内科	
	内藤　梓	内藤　梓	総合南東北病院医師	内藤　梓	内藤　梓	内藤　梓	
	8/4　診療 消化器内科・外科	消化器内科・外科	心臓血管外科	消化器内科・外科	8/8.15.22.29診療 消化器内科・外科	8/9.23.30診療 消化器内科・外科	
				八木正樹	南東北眼科 クリニック医師	総合南東北病院医師	
				8/14診療 小児科	8/1.8.22.29診療 眼科	8/2.9.16.30診療 心臓血管外科	
午後 受付時間 13:30～ 16:00 （水曜は 14:30まで）	北原正樹	小林利男	内藤　梓	小林利男	小林利男	小林利男	
	内科・形成・ 皮膚	8/12.19.26診療 整形外科・内科	消化器内科・外科	8/21.28診療 整形外科・内科	8/1診療 整形外科・内科	8/2診療 整形外科・内科	
	緑川博文	内藤　梓	水曜　14：30 受付終了	内藤　梓	内藤　梓	内藤　梓	
	8/4診療 心臓血管外科	消化器内科・外科		消化器内科・外科	8/8.15.22.29診療 消化器内科・外科	8/9.23.30診療 消化器内科・外科	
	総合南東北病院医師	緑川Dr【心臓血管外科】 （14:00～の診察となります）		八木正樹		小鹿山博之	
	8/18.25診療 心臓血管外科			8/14診療 小児科		8/16診療 内科・脳外科	

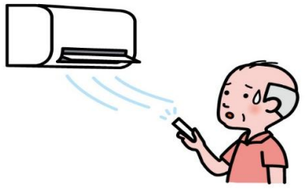
※都合により診療時間や医師の変更がある場合がありますので、詳しい診療案内等はお問合せ下さい。
電話53-2415　電話受付時間　8：30～17：00

※日曜・祝祭日・年末年始の休日の当番医は0248-23-9909
（しらかわ情報センター）で確認いただけます。

※8/15（金）午前　眼科休診　※眼科は予約制となっております。（事前に電話または窓口にてご予約下さい）
※8/5（火）～8/9（土）小林先生の診療は休診の為、内藤先生の代診となります。
※8月より当面の間、土曜午前、心臓血管外科の担当は堀田先生になります。
※8/23（土）午前　心臓血管外科　休診

熱中症予防のために

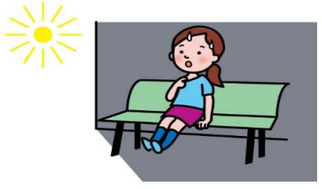
エアコン等で
温度をこまめに調節



遮光カーテン・すだれの
利用、打ち水の実施

外出時には日傘の使用、
帽子の着用

天気のよい日は
日陰の利用、こまめな休憩



吸湿性・速乾性のある
通気性のよい衣服を着用

保冷剤、氷、冷たいタオル
などで、からだを冷やす

◆個人情報保護方針に基づき、写真等は了承を得て掲載しています

いずみざき南東北

第　182　号（令和 7 年 8 月発行）

http://www.izumizaki-rehabili.com/
ホームページも随時更新中です。ぜひご覧ください！

◆泉崎南東北診療所
◆泉崎南東北リハビリテーション・ケアセンター
住所：泉崎村大字泉崎字山ケ入56
電話：0248-53-2415

◆泉崎南東北居宅介護支援事業所
◆泉崎南東北訪問看護ステーション
住所：泉崎村大字泉崎字山ケ入101
（泉崎村総合保健福祉センター内）
居宅電話：0248-54-1888
訪問看護電話：0248-53-3533

認知症の症状の特徴と対応

◆記憶障害の特徴

-最近の記憶・行動全体を忘れてしまう-

何度も同じことを繰り返し質問したり、食事したことを忘れて「まだご飯を食べていない」とか「うちの嫁は飢え死にさせるつもりか」などと言ったりします。これは家族に恨みを持っているのではなく、食事をしたという行為自体を忘れてしまうためです。

〈対応方法〉×「ごはん食べたでしょう」といっておさえる
○「ごはんを食べましょうね」といって軽い食事を出す　○「これから食べましょうね」と接する

◆認知症の症状の現れ方

-症状は身近な家族に対して出やすい-

他人には体面を保って、よそ行きの顔を見せるのですが、より身近な家族に対して症状が出やすい傾向にあります。これは自分たちは家族であるという認識を持っていて、心では家族を信頼している証拠なのです。自分の置かれた状況をある程度判断する能力が残っているのだとポジティブにとらえた方がよいです。

◆自分を守る本能は残っている-不利なことは認めない-

たとえば尿失禁をしてしまった場合、「誰かが水をこぼしたんだ」などと言い訳をすることがあります。これを決して嘘つきだと思わないでください。これは誰もが持っている、自分を守る本能がまだ残ってるということなのです。

◆感情的なしこりは強く残る-感情的なしこりを残さない-

認知症のお年寄りは、もの忘れは激しいのに、自分の心に残った感情的なしこりは強く残ります。たとえば、衣替えでせっかくしまった夏服をまた取り出しているような時に、「なにやってるのよ、まったく」というよりも、「ありがとうございました。あとは私がやりますからお茶でも飲んでいてください」という方が、相手にいやな気持を残さないことになります。

参考：エーザイ株式会社「認知症のお年寄りへの対応」2011年7月第3刷より

《お知らせ》

新型コロナウィルス感染症の拡大を防止するため、
次のような取り組みを行っております。ご理解とご協力をお願いいたします。

【診療所】
- ○診察を受ける方および付き添いの方全員のマスク着用、手の消毒、検温をお願いしております。
- ○診療所内の消毒と換気を毎日実施しております。

【老健施設】
- ○原則として、入所者の外出・外泊を禁止しております。
- ○通所リハビリ利用者に毎日の体調確認と検温を実施しております。
- ○施設内および送迎車両の消毒と換気を毎日実施しております。

通所リハビリ

短冊に願い事を皆で書きました。健康について願い事を書かれる方が多かったです♪

リハビリテーション　マシントレーニングの効果。

●当施設の通所やショートステイ、長期入所時のリハビリではマシンを使用したリハビリ(パワーリハビリテーション)を積極的に行っております。

●パワーリハビリは、軽負荷の運動を持続的に行う事で筋肉や神経の再活動化を促し、姿勢の改善や筋肉の衰え予防に高い効果を発揮します。また、パワーリハビリは心理にも作用し、精神的な安定や、活気の増加にも効果があります。

◎当施設入所者様の身体測定結果一例　(約3か月、週3回20分実施)

【A氏】：<10m歩行速度>　31.83秒　→　21.49秒　<握力>　26ｋｇ　→　32ｋｇ

【B氏】：<10m歩行速度>　27.56秒　→　18.52秒　<握力>　31.2ｋｇ　→　34ｋｇ

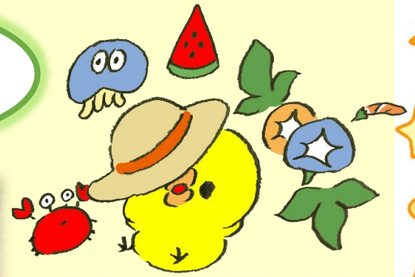
【C氏】：<10m歩行速度>　31.83秒　→　21.49秒　<握力>　26ｋｇ　→　32ｋｇ

足の開き閉じ運動

⇒　この運動では歩行時の左右へのふらつきを改善させます。バランスが良くなることで転倒の予防や歩行速度の向上が望めます。

※パワーリハビリは軽負荷の運動ですので、ストレスなく気軽に行える運動ですが、負荷や姿勢に注意が必要です。当施設ではパワーリハビリ指導の資格を持つ療法士が多数在籍しておりますので、負荷や姿勢の調整を正確に指導し、最適なトレーニングプランを作成します。興味がありましたらぜひお気軽にお問い合わせください。

入　所



皆さんで七夕の飾りを協力して作りました☆ハサミで切るのが得意な方は折り紙を切ってもらったり、のり付けが得意な方は輪っかを作ってもらいました(^▽^)/

みなさんのねがいごとが叶いますように！