泉崎南東北診療所　7月 診療のご案内

【お願い】発熱症状、風邪症状がある方の診療受付は、施設内に入らず、お電話下さい。（0248-53-2415）
（37℃以上）（せき・のどの痛み）

	月	火	水	木	金	土	日/祝祭日
午前 受付時間 8:30～11:30	小林利男	小林利男	小林利男	小林利男	小林利男	小林利男	休診
	整形外科・内科	整形外科・内科	7/9 診療 整形外科・内科	整形外科・内科	7/4.11 診療 整形外科・内科	7/5.12.19 診療 整形外科・内科	
		内藤　梓	内藤　梓	内藤　梓	内藤　梓	内藤　梓	
		7/1.15.22.29 診療 消化器内科・外科	7/2.16.23.30診療 消化器内科・外科	7/3.17.24.31診療 消化器内科・外科	7/18.25 診療 消化器内科・外科	7/26 診療 消化器内科・外科	
				八木正樹	南東北眼科 クリニック医師	総合南東北病院	
				7/10 診療 小児科	眼科（予約制）	心臓血管外科	
午後 受付時間 13:30～16:00（水曜は14:30まで）	北原正樹	小林利男	小林利男	小林利男	小林利男	小林利男	
	内科・形成・皮膚	7/1.8.15.29 診療 整形外科・内科	7/9 診療 整形外科・内科	整形外科・内科	7/4.11 診療 整形外科・内科	7/5.12 診療 整形外科・内科	
	緑川博文	内藤　梓	内藤　梓	内藤　梓	内藤　梓	内藤　梓	
	7/7 診療 心臓血管外科	7/1.15.22.29 診療 消化器内科・外科	7/2.16.23.30診療 消化器内科・外科	7/17.24 診療 消化器内科・外科	7/18.25 診療 消化器内科・外科	7/26 診療 消化器内科・外科	
	月曜午後（14:00～の診察となります）		水曜　14：30 受付終了	八木正樹		小鹿山博之	
				7/10 診療 小児科		7/19 診療 内科・脳外科	

※都合により診療時間や医師の変更がある場合がありますので、詳しい診療案内等はお問合せ下さい。
電話53-2415　電話受付時間　8：30～17：00

※日曜・祝祭日・年末年始の休日の当番医は0248-23-9909（しらかわ情報センター）で確認いただけます。

※　眼科は予約制となっております。
（事前に電話または窓口にてご予約下さい）

※7/8（火）～7/12（土）内藤先生の診療は休診となります。

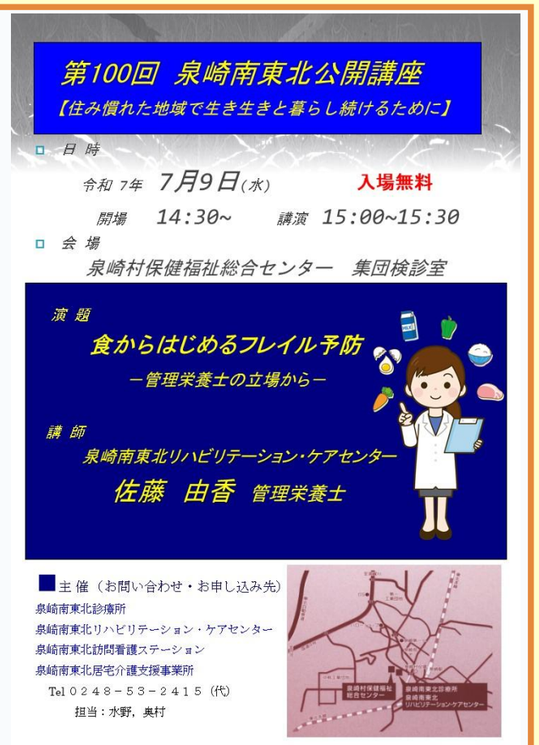
◆泉崎南東北公開講座　開催のお知らせ

令和7年7月9日(水)に、泉崎村保健福祉センターにおいて午後3時00分から3時30分まで，第100回泉崎南東北公開講座を開催いたします。

今回は，泉崎南東北リハビリテーションケアセンターの佐藤由香　管理栄養士による「食からはじめるフレイル予防―管理栄養士の立場から―」と題しまして講演いたします．

地域住民の方を対象とした，わかりやすい内容となっております．入場無料ですので，皆さんお気軽にご参加下さい．

駐車場は、泉崎村保健福祉総合センター・泉崎南東北診療所をご利用願います。



◆個人情報保護方針に基づき、写真等は了承を得て掲載しています

いずみざき南東北

第　181　号（令和　7年 7月発行）

http://www.izumizaki-rehabili.com/

ホームページも随時更新中です。ぜひご覧ください！

◆泉崎南東北診療所
◆泉崎南東北リハビリテーション・ケアセンター
住所：泉崎村大字泉崎字山ケ入56
電話：0248-53-2415

◆泉崎南東北居宅介護支援事業所
◆泉崎南東北訪問看護ステーション
住所：泉崎村大字泉崎字山ケ入101
（泉崎村総合保健福祉センター内）
居宅電話：0248-54-1888
訪問看護電話：0248-53-3533

◆病気を媒介する蚊

世界的な感染症である、マラリアなど蚊が運ぶ病気で毎年七十万人ものヒトが亡くなっています。このことから、地球上で最も危険な生物は、ライオンでも毒ヘビでもなく、蚊だとも言われています。

【日本に生息する蚊が媒介する主な病気】

○**日本脳炎**　高熱やけいれんなどが起こり死に至ることも多い。ブタの体内で病原ウイルスが増えるため、ブタなどの動物から吸血した蚊がヒトを刺すことで感染する。

○**デング熱**　高熱、激しい頭痛、関節痛・筋肉痛などが起こる。

○**ジカ熱**　発熱、関節痛、発疹など症状は軽いが、妊婦が感染すると胎児に障害が残る可能性がある。

○**ウエストナイル熱**　高熱、頭・のど・関節の痛み。まれに脳炎となり死に至ることもある。

※海外ではこの他、マラリアや黄熱、フィラリア症などの感染症も媒介されています。
近年では、地球温暖化やグローバル化が進み、今まで日本にはなかった病原体に感染する危険性が高まっています。

【蚊に刺されないために】

・虫よけスプレーや蚊帳の活用。　・長袖長ズボンを着用する。　・黒っぽい服は避ける。
・蚊を増やさないために蚊が産卵する水たまりを作らない工夫。

※蚊は、体温や匂いを感じ取って近づいて来るので、運動した後やお酒を飲んだ後、太った人や妊婦さんは特に注意が必要です。

参考文献　小学館の図鑑ＮＥｏ「危険生物」

《お知らせ》

新型コロナウィルス感染症の拡大を防止するため、
次のような取り組みを行っております。ご理解とご協力をお願いいたします。

【診療所】
○診察を受ける方および付き添いの方全員のマスク着用、手の消毒、検温をお願いしております。
○診療所内の消毒と換気を毎日実施しております。

【老健施設】
○原則として、入所者の外泊を禁止しております。
○通所リハビリ利用者に毎日の体調確認と検温を実施しております。
○施設内および送迎車両の消毒と換気を毎日実施しております。

日常生活の様子

通所リハビリ

通所では、各自で作品を作ったり、レクリエーション等を行うこともあります♬

リハビリテーション

施設で行われたマットレス、クッションの勉強会に参加しました。

マットレスの主な効果は睡眠中の身体への負担を軽減し快適な睡眠をサポートすることです。具体的には体圧を分散し、寝返りをしやすくしてくれます。
入所中はその方に合ったマットレスを使用し、退所時により良いマットレスやクッションをご自宅でも使用できるように他職種と連携しながら介入していきます。

入 所

職員が持参した芍薬を生けてテーブルに飾りました。
7種類の色や形の違う芍薬に笑顔満開な皆様でした。