


	月	火	水	木	金	土	日/祝祭日
午前 受付時間 8:30～ 11:30	小林利男 12/2.9.16.30診療 整形外科・内科	小林利男 12/3.10.17診療 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科	小林利男 12/5.19診療 整形外科・内科	小林利男 12/6のみ診療 整形外科・内科	小林利男 12/7.21診療 整形外科・内科	休診 
		内藤 梓		内藤 梓	内藤 梓	内藤 梓	
		消化器内科・外科		消化器内科・外科	12/13.20.27診療 消化器内科・外科	12/14.28診療 消化器内科・外科	
				八木正樹 12/5.12診療 小児科	南東北眼科 クリニック医師 眼科(予約制)	総合南東北病院 心臓血管外科	
午後 受付時間 13:30～ 16:00 (水曜は 14:30まで)	北原正樹 内科・形成・ 皮膚	小林利男 12/3.10.17診療 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科	小林利男 12/5.19診療 整形外科・内科	小林利男 12/6のみ診療 整形外科・内科	小林利男 12/7診療 整形外科・内科	
	緑川博文 12/2のみ診療 心臓血管外科	内藤 梓 消化器内科・外科	水曜 14：30 受付終了	内藤 梓 12/12.19.26診療 消化器内科・外科	内藤 梓 12/13.20.27診療 消化器内科・外科	内藤 梓 12/14.28診療 消化器内科・外科	
	月曜日午後 (14:00～16:30)			八木正樹 12/5.12診療 小児科		小鹿山博之 第3土曜のみ診療 内科・脳外科	

※都合により診療時間や医師の変更がある場合がありますので、
詳しい診療案内等はお問合せ下さい。
電話53-2415 電話受付時間 8：30～17：00
※**日曜・祝祭日・年末年始**の**休日の当番医**は**0248-23-9909**
（しらかわ情報センター）で確認いただけます。

※ 眼科は予約制となっております。
（事前に電話または窓口にてご予約下さい）
※12/12（木）小林先生の診察は休診となります
※12/23（月）午前は休診となります
※12/23（月）～12/28（土）小林先生の診察は休診となります

◇ノロウイルス◇

<症状>

吐き気と嘔吐から始まり、激しい下痢、腹痛及び発熱がみられます。潜伏期間が1日～2日です。

<どうやってノロウイルスに感染するか？>

- ①ウイルスを取り込んだカキなどの二枚貝を不十分な加熱で食べることで感染
- ②ウイルスに感染した人が、用便後の手洗いが不十分なまま料理をし、その料理を食べて感染
- ③ノロウイルスに感染した人の嘔吐物の処理が不十分で、ウイルスが乾燥して舞い上がり直接人の口から取り込まれ感染

<ノロウイルスを防ぐには？>

「持ち込まない」・・・丁寧な手洗いや日々の健康管理を心がける

腹痛や下痢などの症状があるときは、**食品を直接取り扱う作業をしない**

「つけない」・・・ノロウイルスを食品などにつけないように、調理をする前に「手洗い」をしっかりとる

「やっつける」・・・食品に付着したウイルスを死滅させるためには、**中心温度85℃から90℃、90秒以上の加熱**が必要

「ひろげない」・・・ノロウイルスが身近で発生したときは、ノロウイルスの感染を広げないために、**食器や環境などの消毒を徹底**すること、また、嘔吐物などの処理の際に二次感染しないように対策をすることが重要です

◆個人情報保護方針に基づき、写真等は了承を得て掲載しています







No.4282-ISO 9001
No.E2123-ISO 14001
ISO9001・ISO14001 認証取得

いずみざき南東北
第 174 号（令和6年12月発行）

<http://www.izumizaki-rehabili.com/>

ホームページも随時更新中なので、ぜひご覧ください！



◆泉崎南東北診療所
◆泉崎南東北
リハビリテーション・ケアセンター
住所：泉崎村大字泉崎字山ケ入56
電話：0248-53-2415



◆泉崎南東北居宅介護支援事業所
◆泉崎南東北訪問看護ステーション
住所：泉崎村大字泉崎字山ケ入101
（泉崎村総合保健福祉センター内）
居宅電話：0248-54-1888
訪問看護電話：0248-53-3533



インフルエンザ予防接種のおすすめ



インフルエンザは毎年冬になると流行する悪性の風邪で、ただの風邪ではありません。風邪の原因はいろいろありますが、特にインフルエンザはインフルエンザウイルスによって引き起こされる感染症で、感染力が強く症状も重いのので普通の風邪とは区別して考えられています。

インフルエンザに感染して発病すると38～39度以上の急激な発熱、悪寒、全身倦怠、せき、鼻水、咽頭痛、頭痛などいろいろな症状がでます。また、合併症として肺炎、気管支炎、心筋炎などを起こすことがあり、亡くなる方もいます。特に高齢者のインフルエンザは、肺炎が高率に起こると指摘されています。インフルエンザワクチンを接種することにより、発病を防止したり、発病したとしても重症になる事を防止する効果があるとされています。インフルエンザは流行するウイルスの型が毎年違いますので、ワクチンは毎年接種することが必要です。

接種部位が赤くなったり、痛くなったり、熱が出るといった副反応が起きることがありますが、インフルエンザワクチンは安全なワクチンですので通常2～3日で治ります。ごく稀に重い副反応が現れることがありますので、接種後に具合が悪い場合にはすぐに医師の診断を受けてください。高齢者施設等の入所者、施設の職員、介護者、高齢者、小児、受験生などは接種されることをおすすめします。

なお、接種にあたっては他の予防接種と間隔をあける必要がありますので、医師にご相談ください。接種を希望される方は受付窓口までお申し出ください。

《お知らせ》

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、次のような取り組みを行っております。ご理解とご協力をお願いいたします。

【診療所】

- 診察を受ける方および付き添いの方全員のマスク着用、手の消毒、検温をお願いしております。
- 診療所内の消毒と換気を毎日実施しております。

【老健施設】

- 原則として、入所者への面会・外泊を禁止しております。
- 通所リハビリ利用者に毎日の体調確認と検温を実施しております。
- 施設内および送迎車両の消毒と換気を毎日実施しております。

※泉崎公開講座の開催は当面見合わせます。何卒ご了承下さい。



通所リハビリ



皆で元気に準備体操♪



通所では、マシントレーニングやリハビリを行う前に集団体操を行っています。怪我しないように皆で一緒に懸命行っています♪



リハビリテーション



去る11月3日（日）総合南東北病院（郡山市）で「第37回南東北連合学術学会」が開催されました。この学会は、南東北グループの医療・福祉施設に従事する職員が日々の業務経験から学んだことや研修の結果を発表するもので、今年は30の課題が集まりました。その中で、当施設のリハビリテーション科大塚作業療法士が発表した内容が「介護・リハビリ部門」の第一位を取得。表彰状と副賞が贈られました。

今後も「すべては利用者さんのために」の理念のもと、より良い医療・介護サービスの提供に努めてまいります。



入所



もみじの前でピース👌



日中暖かい時間帯に外に散歩しに行きました。
日が出ていても風が冷たく皆さん寒くなってきたね～
と話される様子見られました！！
風邪など流行る時期になっているので風邪予防しっかり行って元気に過ごしています♪

