

泉崎南東北診療所 1月診療のご案内

【お願い】発熱症状、強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）、味やにおいを感じない（味覚障害）などの症状がある方は、医療機関を受診する前に必ずかかりつけ医または県の「受診・相談センター」（電話0120-567-747）へ連絡してください。

	月	火	水	木	金	土	日/祝祭日
午前 受付時間 8:30~11:30	小林利男 整形外科・内科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科	小林利男 整形外科・内科	小林利男 1/5のみ診療 整形外科・内科	小林利男 1/6,20診療 整形外科・内科	休診
		内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 消化器内科・外科	内藤 梓 消化器内科・外科	総合南東北病院 心臓血管外科	
				八木正樹 1/11のみ診療 小児科	内藤 梓 1/12,19,26診療 消化器内科・外科 南東北眼科 クリニック医師	内藤 梓 1/13,27診療 消化器内科・外科	
午後 受付時間 13:30~16:00 (水曜は 14:30まで)	北原正樹 内科・形成・ 皮膚	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科 14:30受付終了	小林利男 整形外科・内科	小林利男 1/5のみ診療 整形外科・内科	小林利男 1/6のみ診療 整形外科・内科	休診
	緑川博文 1/15のみ診療 心臓血管外科	内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 消化器内科・外科	内藤 梓 1/12,19,26診療 消化器内科・外科	内藤 梓 1/13,27診療 消化器内科・外科	
	月曜日午後 (14:00~16:30)		水曜 14:30 受付終了	八木正樹 1/11のみ診療 小児科		小嶋山博之 第3土曜日診療 内科・脳外科	

※都合により診療時間や医師の変更がある場合がありますので、詳しい診療案内等はお問合せ下さい。
電話53-2415 電話受付時間 8:30~17:00

※日曜・祝祭日・年末年始の休日の当番医は0248-23-9909（しらかわ情報センター）で確認いただけます。

※1月1日~3日は年始休みとなります。

※眼科は予約制となっております。（事前に電話または窓口にてご予約下さい）

※火・木 小林先生（整形外科・内科）午後の診療は、コロナワクチンの集団接種により休診となる場合があります。お電話にて確認の上、お越しください。

MCI(軽度認知障害)を知っていますか？

非認知症と認知症の中間にあたるMCI(軽度認知障害)という段階があります。

MCIとは認知機能に問題は生じているものの、日常生活には支障がない状態を指します。

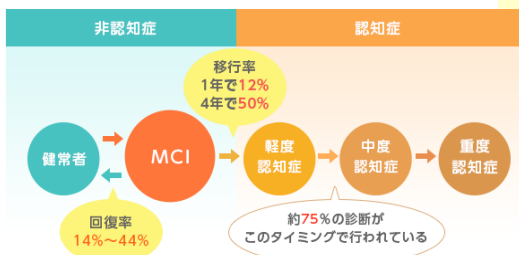
MCIを放置すると、認知機能の低下が続きます。

4年間で50%の人は認知症へと進行する危険性があります。

【65歳以上の4人に1人はMCIもしくは認知症？】

MCIは適切な治療、予防をすることで回復したり、発症が遅延することがあります。物忘れが増えたり、気になる事が有りましたら、早めに専門医を受診するよう心がけましょう。

食習慣を見直し、定期的な運動習慣、いろんな人とのコミュニケーションを図り、認知機能の改善や維持を図りましょう。



~編集後記（広報委員のつぶやき）~

入所の各階ではクリスマスに向けて飾りつけを行いました。飾りつけを楽しむ利用者さんの顔がイルミネーションのようにキラキラと輝いていますね。プレゼントを楽しみにされる様子もみられました。通所では「その人らしい」イキイキとした作品作りが行え、展示を見に行くのがとても楽しみです。リハビリ科でも社会地域活動に向けた役割づくりができるよう、積極的な取り組みと支援を行っています。

広報委員会

◆個人情報保護方針に基づき、写真は了承を得て掲載しています



いずみざき南東北

第 163 号 (令和 6 年 1 月 発行)



ホームページも随時更新中なので、ぜひご覧ください！

<http://www.izumizaki-rehabili.com/>

No.4282-ISO 9001
No.E2123-ISO 14001
ISO9001・ISO14001 認証取得

◆泉崎南東北診療所

◆泉崎南東北
リハビリテーション・ケアセンター

住所：泉崎村大字泉崎字山ヶケ入56
電話：0248-53-2415

◆泉崎南東北居宅介護支援事業所

◆泉崎南東北訪問看護ステーション

住所：泉崎村大字泉崎字山ヶケ入101
(泉崎村総合保健福祉センター内)
居宅電話：0248-54-1888
訪問看護電話：0248-53-3533

= 特養と老健の違い =

●特別養護老人ホームとは、...

特別養護老人ホーム（特養）は介護老人福祉施設とも呼ばれます。介護保険施設の中でも『生活の場』としての特性が強く、身体介護を中心に自立するための支援を受けながら生活を維持することが目的となります。入所期間の制限がなく長期にわたって利用でき、終の棲家として選択ができます。身体介護や生活支援を受けながら終身（看取り）まで生活することができる施設が多いです。現在は基本的に在宅での生活が困難な要介護3以上の高齢者が入所することが出来ます。終身利用ができ、民間の有料老人ホームと比較して費用が抑えられることから非常に人気が高く、入居待機者が多い為に長期間にわたって待つ場合があります。リハビリなどを行う施設もありますが、あまり身体に負担をかけないようなレクリエーションなどが実施されています。医療面では医師は非常勤であり、健康管理や薬の処方を行います。医療費は別途費用がかかります。

【入居条件：原則、要介護3以上の方が対象となります。要介護1・2の方については、認知症や知的障害、精神障害等で日常生活が困難な場合や家族等による虐待が深刻な場合、家族による介護や地域資源による介護を行っても在宅での生活が困難な状態と判断される場合には入所が認められることがあります。】

●介護老人保健施設とは、...

介護老人保健施設（老健）は介護保険施設の中で『生活の場と病院の中間』という特性が強く、病院での治療を終えて、介護を受けながらリハビリを行い、自宅や有料老人ホームなどへの在宅復帰を目指す事が目的の施設です。介護サービスや医療面のサポートを受けながら、入所者の特性に合わせてリハビリの専門職（理学療法士、作業療法士、言語聴覚士等）によるリハビリを行うことが特徴です。老健入所中は医療保険を使うことが出来ません。医師が常勤で配置されており、施設で対応できる医療的ケアを行ってもらえますが、治療を終えていることが前提の為、他の医療機関への受診が困難なケースが存在します。また薬代も施設負担となるため高額な薬を服用することは難しい場合があります。介護老人保健施設は3ヶ月ごとに自宅へ復帰できるかどうかの判定が行われ、自宅への復帰が可能と判断されると退所が必要となります。一定期間で退去することが前提の施設で期間があるため終の棲家として選択ができません。しかし、3ヶ月ではリハビリを行っても劇的に変わることがないため、3ヶ月以上入居している方が多い傾向です。入れ替わりが多い為、入所までのハードルは低いです。

【入居条件：要介護1~5の方が対象です。（要支援1, 2の方は利用できません）】

1月号もくじ

- ①コラム
- ②診療所
- ③看護
- ④通所
- ⑤入所
- ⑥リハビリ
- ⑦編集後記
- ⑧お知らせ

《お知らせ》

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、次のような取り組みを行っております。ご理解とご協力をお願いいたします。

【診療所】

- 診療を受ける方および付き添いの方全員のマスク着用、手の消毒、検温をお願いしております。
- 診療所内の消毒と換気を毎日実施しております。

【老健施設】

- 原則として、入所者への面会・外泊を禁止しております。
 - 通所リハビリ利用者に毎日の体調確認と検温を実施しております。
 - 施設内および送迎車両の消毒と換気を毎日実施しております。
- ※泉崎公開講座の開催は当面見合わせます。何卒ご了承下さい。



通所リハビリ



♪ 作品紹介♪



通所では、各自がそれぞれの得意としているものを活かして沢山の作品を展示しています♪

リハビリテーション

～地域での役割づくり



パークゴルフ場の芝刈りが役割でしたが今は指導役を担ってます。



神社にしめ縄を奉納することが私の地域での役割です。

その方が大事にしてきた活動に対し、障害があったとしても出来るよう支援しております。「麻痺があるからできない」ではなく、どのように工夫したら出来るかを共に考え、その活動がご本人だけでなく地域での役割につながるよう働きかけをしております。

入所

Merry Christmas!



クリスマスの飾りつけをしました。
今年はプレゼントになかな?

