

泉崎南東北診療所 7月診療のご案内

【お願い】発熱症状、強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）、味やにおいを感じない（味覚障害）などの症状がある方は、医療機関を受診する前に必ずかかりつけ医または県の「受診・相談センター」（電話0120-567-747）へ連絡してください。

	月	火	水	木	金	土	日/祝祭日
午前 受付時間 8:30~ 11:30	小林利男 整形外科・内科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科	小林利男 整形外科・内科	小林利男 第1金曜日のみ 整形外科・内科	小林利男 第1土曜日診療 整形外科・内科	休診
		内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 消化器内科・外科	内藤 梓 消化器内科・外科	総合南東北病院 7/1,8,22,29 心臓血管外科	
				八木正樹 7/13のみ診療 小児科	宮島 彩乃 眼科	内藤 梓 第2,4土曜日診療 消化器内科・外科	
午後 受付時間 13:30~ 16:00 (水曜は 14:30まで)	北原正樹 内科・形成・ 皮膚・瘻瘻	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科 14:30受付終了	小林利男 整形外科・内科	小林利男 第1金曜日のみ 整形外科・内科	小林利男 第1土曜日診療 整形外科・内科	休診
	緑川博文 7/3のみ診療 心臓血管外科	内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 消化器内科・外科	内藤 梓 消化器内科・外科	内藤 梓 第2,4土曜日診療 消化器内科・外科	
	月曜日午後 (14:00~18:30)			八木正樹 7/13のみ診療 小児科		小鹿山博之 第3土曜日のみ診療 内科・脳外科	

※都合により診療時間や医師の変更がある場合がありますので、詳しい診療案内等はお問合せ下さい。
電話53-2415 電話受付時間 8:30~17:00

※7/15(土)心臓血管外科の診療は休診となります。
金曜日の眼科は予約制となります。
(事前に電話または窓口でご予約下さい)

※日曜・祝祭日・年末年始の休日の当番医は0248-23-9909
(しらかわ情報センター)で確認いただけます。

〈介護老人保健施設ってなに?〉

老健 (介護老人保健施設)

入居期間は原則3カ月
在宅復帰を目指す施設
医療的ケアやリハビリを提供

対象：要介護1~5



自宅での生活を再開できるよう、入所をしてリハビリテーションを行う施設です。様々な医療・福祉の専門職で支援していきます。
料金の相談や、今後の相談に応じることができます。

こんな方におすすめです！

- ・病院を退院しないといけないが、自宅での介護に不安がある...
- ・最近、転びやすい、むせ込みやすいと感じる。
- ・施設の入所を考えているが、どうしたらいいか悩んでいる。

詳しく知りたい方は **当施設の支援相談員まで！**

~編集後記(広報委員のつぶやき)~

今回は介護老人保健施設についての内容を掲載しました。お困りの方は是非当施設までお問い合わせください！！
当施設で楽しくリハビリを行い、日常生活動作を向上させ、安心した生活が送れるよう一緒に頑張ってみませんか？
施設内ではイベント行事で田植えを実施しました。みなさん真剣な様子で代掻き作業を行い、一つ一つ手作業で稲を植えました。秋には黄金色の稲穂へと育つのがとても楽しみです。大きくな~れ！
広報委員 柏村

◆個人情報保護方針に基づき、写真等は了承を得て掲載しています



いずみざき南東北

第157号(令和5年7月発行)



ホームページも随時更新中なので、ぜひご覧ください！
<http://www.izumizaki-rehabili.com/>

No.4282-ISO 9001
No.E2123-ISO 14001
ISO9001・ISO14001 認証取得

◆泉崎南東北診療所

◆泉崎南東北
リハビリテーション・ケアセンター

住所：泉崎村大字泉崎字山ヶ入56
電話：0248-53-2415

◆泉崎南東北居宅介護支援事業所

◆泉崎南東北訪問看護ステーション

住所：泉崎村大字泉崎字山ヶ入101
(泉崎村総合保健福祉センター内)
居宅電話：0248-54-1888
訪問看護電話：0248-53-3533

◆緑内障について

緑内障とは、眼圧(眼球内の圧力)が高くなるなどの原因で視神経が損傷を受け、徐々に視野(見える範囲)が狭くなる眼の病気です。病気が進行するにつれて視野が狭くなりますが、視力はあるので眼の異常に気付くのが遅れることがあります。

緑内障は、眼圧が高くなる原因によって主に原発緑内障、先天緑内障、続発緑内障に分けられます。

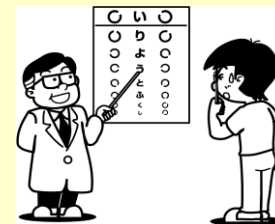
さらに原発緑内障は房水と呼ばれる眼の中を循環している液体の出口である隅角が目詰まりを起こしている「開放隅角緑内障」と、隅角が狭い「閉塞隅角緑内障」に分けられます。

一般的に緑内障の初期段階では自覚症状がほとんどないので、知らないうちに病気が進行していることが多く、放っておくと失明してしまうこともあります。一方、急性の緑内障では、急激に眼圧が上昇し目の痛みや頭痛、吐き気などの激しい症状が現れます。このようなときはすぐに治療を行い、眼圧を下げる必要があります。

緑内障の治療は病気の進行をくい止めるため、または遅らせるために、眼圧を低くコントロールすることとされており、その治療方法としては、薬物療法、レーザー治療、手術があります。

年齢を問わず若い人もかかる眼の病気ですので、早期発見、早期治療が重要です。

さて、眼の健康を維持するためには定期的な眼科の検査(視力検査、眼圧検査、視野検査、眼底検査等)を受けることが大切です。泉崎南東北診療所では、毎週金曜日の午前中に南東北眼科クリニックの医師による眼科外来を実施しております。予約診療となっておりますので、受診をご希望のかたは受付までお申し出ください。



《お知らせ》

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、次のような取り組みを行っております。ご理解とご協力をお願いいたします。

【診療所】

- 診察を受ける方および付き添いの方全員のマスク着用、手の消毒、検温をお願いしております。
- 診療所内の消毒と換気を毎日実施しております。

【老健施設】

- 原則として、入所者への面会・外泊を禁止しております。
- 通所リハビリ利用者に毎日の体調確認と検温を実施しております。
- 施設内および送迎車両の消毒と換気を毎日実施しております。

※泉崎公開講座の開催は当面見合わせます。何卒ご了承下さい。

7月号もくじ

- ①コラム
- ②診療所
- ③看護
- ④通所
- ⑤入所
- ⑥リハビリ
- ⑦編集後記
- ⑧お知らせ

通所リハビリ

日常風景



通所では、皆で体操を行ったり、折り紙などを使用し作品を作ったりしています♪



入所

田植えを実施しました♪
土づくりから頑張りました！！
皆さん一生懸命行っていました！

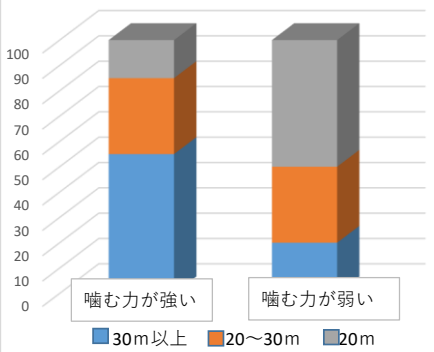
頑張ったよ～(∇)/
元気に育ってね♪



リハビリテーション

噛む力と運動能力の関係

ボール投げ



- 現代人の咀嚼回数
⇒1回の食事で噛む回数は1990年まで1100～1500回だったのが、現代ではほぼ半減し500回未満。
- 咀嚼回数の減少による影響
⇒噛む回数が減ると咀嚼筋の発達が遅れ、歯並びが悪くなる。

☞ 高齢者施設では麻痺や姿勢の悪化による影響などから咀嚼回数は更に減っています。咀嚼筋はどんどん低下していき、身体機能の低下を引き起こす要因の一つと考えられます。

☞ リハビリでは噛み合わせを整えるストレッチや咀嚼筋を強化させる訓練も実施しています。

☞ 当施設では歩く訓練やマシンでの筋力訓練だけでなく、様々な面から体を強くするリハビリを提供しております。

噛む力とボール投げの能力は比例し高くなる！

6月9日時点の稲の様子です。
元気にすくすく育っています！！

