

泉崎南東北診療所 9月診療のご案内

【お願い】発熱症状、強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）、味やにおいを感じない（味覚障害）などの症状がある方は、医療機関を受診する前に必ずかかりつけ医または県の「受診・相談センター」（電話0120-567-747）へ連絡してください。

	月	火	水	木	金	土	日/祝祭日
午前 受付時間 8:30~ 11:30	小林利男 整形外科・内科	小林利男 9/6.13.27診療 整形外科・内科	内藤 梓 9/14.21.28診療 消化器内科・外科	小林利男 9/1.8.15.29診療 整形外科・内科	内藤 梓 9/16.30診療 消化器内科・外科	総合南東北病院 9/3.17.24診療 心臓血管外科	休診
		内藤 梓 9/13.20.27診療 消化器内科・外科		内藤 梓 9/15.22.29診療 消化器内科・外科	飯村宗也/磯野寛 眼科	内藤 梓 第2.4土曜日診療 消化器内科・外科	
				八木正樹 9/8のみ診療 小児科	予約制(事前に電話または窓口 でご予約下さい)		
午後 受付時間 13:30~ 16:00 (水曜は 14:30まで)	北原正樹 内科・形成・ 皮膚・禁煙	小林利男 9/6.13.27診療 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科 14:30受付終了	小林利男 9/1.8.29診療 整形外科・内科	内藤 梓 9/16.30診療 消化器内科・外科	小林利男 第1土曜日診療 整形外科・内科	休診
	緑川博文 9/5のみ診療 心臓血管外科	内藤 梓 9/13.20.27診療 消化器内科・外科		内藤 梓 9/15.22.29診療 消化器内科・外科		内藤 梓 第2.4土曜日診療 消化器内科・外科	
	月曜日午後 (14:00~16:30)			八木正樹 9/8のみ診療 小児科		小鹿山博之 9/17診療 内科・脳外科	

※都合により診療時間や医師の変更がある場合がありますので、詳しい診療案内等はお問合せ下さい。
電話53-2415 電話受付時間 8:30~17:00

☆9/15(木)の午後の整形外科・内科(小林利男先生)は
集団コロナワクチンの接種実施により不在となります。
☆9/1(木)~9/10(土)までは内藤梓先生は不在となります。
☆9/17(土)~9/24(土)までは小林利男先生は不在となります。
☆9/10(土)心臓血管外科は休診となります。

※日曜・祝祭日・年末年始の休日の当番医は0248-23-9909
(しらかわ情報センター)で確認いただけます。

【通所リハビリ】ご存知でしょうか？

介護保険(要支援1・2 要介護1~5)を利用したサービスとなります。

皆さんで体操をしたり、脳トレ(計算プリント・塗り絵)をしたり、マシーントレーニングを行うことができます。

要介護1~5の方は、入浴することも出来ます。

【利用時間】

要支援1・2 10:10~14:00

要介護1~5 9:45~15:45

興味のある方は、担当のケアマネジャーさんへご相談下さい。



~編集後記(広報委員のつぶやき)~

新型コロナウイルスの流行が収まりませんが暑い時期でもマスクを付け感染予防に努めなければなりません。

また例年以上に熱中症のリスクが高まっています。

9月になってもまだまだ暑い日が続きますので、こまめに水分・塩分補給をするなど、暑さ対策を引き続きしっかり行っていきましょう。

舟山

◆個人情報保護方針に基づき、写真等は了承を得て掲載しています



いずみざき南東北

第147号(令和4年9月発行)

<http://www.izumizaki-rehabili.com/>



No.4282-ISO 9001
No.E2123-ISO 14001
ISO9001・ISO14001 認証取得

ホームページも随時更新中なので、ぜひご覧ください！

◆泉崎南東北診療所

◆泉崎南東北
リハビリテーション・ケアセンター

住所：泉崎村大字泉崎字山ヶ入56
電話：0248-53-2415

◆泉崎南東北居宅介護支援事業所

◆泉崎南東北訪問看護ステーション

住所：泉崎村大字泉崎字山ヶ入101
(泉崎村総合保健福祉センター内)
居宅電話：0248-54-1888
訪問看護電話：0248-53-3533

◆コロナ禍での介護・認知症予防について◆

新型コロナウイルスの流行と共に認知症への影響も多く報告されています。頻繁に見られた影響として「認知機能の低下」

「行動心理症状の出現・悪化」「興味・関心、意欲の低下」「身体活動量の低下」が上げられています。

動かないこと(生活不活発)により、心身や頭の働きが低下します。歩くことや身の回りのことなど、生活動作が行いにくくなったり、疲れやすくなったり、フレイル(虚弱)が進んでいきます。2週間の寝たきりによる失う筋肉量は7年間に失われる量に匹敵するともいわれます。

この背景には介護保険サービスの中断・外出や運動の機会の減少・社会的ふれあいの喪失があります。また、以上の事により、ご自宅で介護される介助者の負担も大きな問題となっています。そこで日々の生活で心がけていただきたい3つのことをご紹介します。

①新型コロナウイルス感染症の基礎知識

認知症をお持ちの方は高齢者が多く、ご本人が症状を自覚しにくい、いったん感染すると重症化するリスクが高いため、「これくらい大丈夫かな」と思っても急に重症化することがあり、医療機関への早めの相談が大切です。

【いつもと違う変化にきづくポイント】

○食欲がない ○ぼーっとしている ○活気がない

②認知症症状に合わせた感染症予防の工夫について

認知症の症状によって起こる困りごととして、感染予防の必要性が伝わらない、マスクをすぐにとってしまう、マスクを口にいれてしまう(異食)、家の中や外を歩き回ってしまう、寒くて換気を嫌がるなどがあります。

③備えのポイント

感染症流行による介護保険サービス縮小に備えて家族間で事前に相談を行う。サービスが縮小した場合に備え、ケアマネジャーと確認・相談を行う。ご家族が急に介護を担う必要が生じる場合への備えを行う。ご本人・ご家族が感染した場合に備える。

【毎日続けていただきたいこと】

★生活リズムを保つことも大事なことは「できるだけ今まで通りの生活を続けていくこと」です。寝起き、食事など日々の習慣となっている生活リズムを保つことで、ご本人のストレスや混乱を減らし、安心感を持つことに繋がり、睡眠や体の状態も安定します。

★3密を避ける形での交流を継続し、地域での顔なじみの関係(民生委員や町内会など)を保つ

★自宅での運動を取り入れ、続ける適度な運動は、心身の調子を整え、筋力低下による転倒・転落予防にも繋がります。ご本人の調子に合わせて、できる範囲で実施していきましょう。

◆9月号もくじ◆ 《お知らせ》

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、次のような取り組みを行っております。

ご理解とご協力をお願いいたします。

【診療所】

○診察を受ける方および付き添いの方全員のマスク着用、
手の消毒、検温をお願いしております。

○診療所内の消毒と換気を毎日実施しております。

【老健施設】

○原則として、入所者への面会・外泊を禁止しております。

○通所リハビリ利用者に毎日の体調確認と検温を実施しております。

○施設内および送迎車両の消毒と換気を毎日実施しております。

※泉崎公開講座の開催は当面見合わせます。何卒ご了承下さい。

- ①コラム
- ②診療所
- ③看護
- ④通所
- ⑤入所
- ⑥リハビリ
- ⑦編集後記
- ⑧お知らせ



通所リハビリ



夏の代表的な魚の一つ「金魚」を皆で作成しました。作成した金魚は皆が目の届きやすい場所に飾りました★



入所



皆さん、願い事を真剣に書かれましたね☆三叶いますように★★



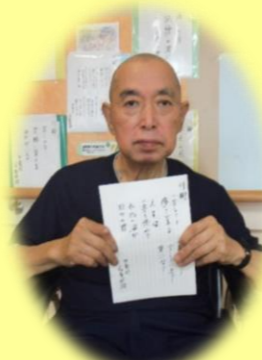
頑張って育てた野菜の収穫！！立派に育ちましたね★★

リハビリテーション

昭和41年7月17日に日本理学療法士協会が結成された日にちなんで、7月17日は【理学療法の日】と制定されています。より多くの方々に知っていただくための企画として、今年は『からだづくり』にまつわる川柳作品を募集していました。当施設から応募いただいた方の作品をご紹介します。

佐藤照雄様の作品

リハビリで 心かよわせ 意欲湧く
リハビリで 心かよわせ 友となり
人生は やさしさ充ちた 明日がある
前向きに 生きてるあかし 今がある



ご参加ありがとうございました！！