

【お願い】発熱症状、強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）、味やにおいを感じない（味覚障害）などの症状がある方は、医療機関を受診する前に必ずかかりつけ医または県の「受診・相談センター」（電話0120-567-747）へ連絡してください。

	月	火	水	木	金	土	日/祝祭日
午前 受付時間 8:30~ 11:30	小林利男 整形外科・内科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 6/3.10.17.24 診療 消化器内科・外科	総合南東北病院 心臓血管外科	
		内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 消化器内科・外科	飯村宗也 眼科	内藤 梓 第2.4土曜日診療 消化器内科・外科	
				八木正樹 6/2.9.16.23.30 診療 小児科	予約制（事前に電話または窓口で ご予約下さい）		
午後 受付時間 13:30~ 16:00 (水曜は 14:30まで)	北原正樹 内科・形成・ 皮膚・瘻瘻		内藤 梓 消化器内科・外科 14:30受付終了	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 6/3.10.17.24 診療 消化器内科・外科	第1土曜日診療 整形外科・内科	
	緑川博文 6/8のみ診療 心臓血管外科	内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 消化器内科・外科		第2.4土曜日診療 消化器内科・外科	
	月曜日午後 (14:00~16:30)			八木正樹 6/2.9.16.23.30 診療 小児科		小島山博之 第3土曜のみ診療 内科・脳外科	

休診



※都合により診療時間や医師の変更がある場合がありますので、詳しい診療案内等はお問合せ下さい。  
電話53-2415 電話受付時間 8:30~17:00

6/2.4.6の（午前）は小林利男先生が休診となります。  
代診にて内藤梓先生（内科）となります。

※日曜・祝祭日・年末年始の休日の当番医は0248-23-9909（しらかわ情報センター）で確認いただけます。

### 【訪問看護・訪問リハビリを受けてみませんか？】

☆当施設には自宅で見守りが受けられる「訪問看護」と、同じく自宅でリハビリが受けられる「訪問リハビリ」というサービスがあります。

#### ※このような方はご相談ください。

- 寝たきりやほとんど寝て過ごしている方。
- 熱を出すことが多い方。
- 食事がすすまない方。
- 介護方法が分からない方。
- 転ぶことが多くなった方。
- 入院、退院を繰り返している方。
- 床ずれができてしまった方。
- 家庭での看取りを考えている方。
- 自宅で適した運動をしたい方。

営業時間 平日 8:30~17:00

土曜 8:30~17:00

定休日：日曜、祝日、年末年始

(12月1日から1月3日)

留意事項：時間外、定休日は携帯電話にて24時間対応  
営業エリア：白河市、矢吹町、泉崎村、中島村

泉崎南東北訪問看護ステーション

電話番号 0248-53-3533 お気軽にご相談ください！



### ～編集後記（広報委員のつぶやき）～

だんだん暖かい日が続いてきましたね。夏日のような時もあり、急な気温の変化で体調崩しやすくなります。脱水には十分に気を付けて水分をこまめに摂取するように心がけましょう☀

広報担当 舟山

◆個人情報保護方針に基づき、写真等は了承を得て掲載しています



# いずみざき南東北

第144号（令和 4年 6月発行）

ホームページも随時更新中なので、ぜひご覧ください！  
<http://www.izumizaki-rehabili.com/>



No.4282-ISO 9001  
No.E2123-ISO 14001  
ISO9001・ISO14001 認証取得

◆泉崎南東北診療所

◆泉崎南東北

リハビリテーション・ケアセンター

住所：泉崎村大字泉崎字山ケ入56  
電話：0248-53-2415

◆泉崎南東北居宅介護支援事業所

◆泉崎南東北訪問看護ステーション

住所：泉崎村大字泉崎字山ケ入101

(泉崎村総合保健福祉センター内)  
居宅電話：0248-54-1888  
訪問看護電話：0248-53-3533

## 食物アレルギーについて



私たちの体には、有害な細菌やウイルスなどの病原体から体を守る「免疫」という働きがあります。食物アレルギーはこの「免疫」が本来無害なはずの食べ物に対し過敏に反応し、体に有害な症状が起きる状態のことをいいます。通常、食べ物は異物として認識しないようにする仕組みが働き、免疫反応を起こさずに栄養源として消化・吸収する事ができるのですが、免疫反応を調整する仕組みに問題があったり、消化・吸収機能が未熟だと、食べ物を異物として認識してしまふことがあります。それによって起こるアレルギー反応が「食物アレルギー」です。食べ物を食べると、腸から吸収されたアレルゲン（アレルギー物質）が血液によって全身に運ばれるため、眼・鼻・のど・肺・皮膚・腸などさまざまな部位で症状が現れます。食物アレルギーは、食べ物を食べた時だけでなく、触ったり、吸い込んだり、注射液に含まれる食物抗原が体内に入ったりした時にも起こります。

食物アレルギーは子供に多く、年齢が大きくなると少なくなる病気です。即時型食物アレルギーで食後60分以内に症状が現れ病院を受診した患者さんを対象とした厚生労働科学研究班の全国調査では、0歳が最も多く33%を占め、1歳までが50.7%と受診例の半数以上を占め、4歳以下の乳幼児が全患者数の70%近くでした。

年齢とともに受診数は減少していきませんが、20歳以上の成人も約9%見られました。成人の食物アレルギー患者も全体に占める割合は小さいとはいえ、相当多数存在すると考えられます。

子供に食物アレルギーが多いのは、まだ成長発達途上のため消化機能が未熟であり、それゆえ、アレルゲンであるたんぱく質を小さく分解できないことが一つの要因と考えられています。

成長にともなって消化吸収機能が発達してくることも、原因食物に対して耐性がつくメカニズムの一つとされています。

### 《お知らせ》

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、次のような取り組みを行っております。ご理解とご協力をお願いいたします。

#### 【診療所】

- 診療を受ける方および付き添いの方全員のマスク着用、手の消毒、検温をお願いしております。
- 診療所内の消毒と換気を毎日実施しております。

#### 【老健施設】

- 原則として、入所者への面会・外泊を禁止しております。
- 通所リハビリ利用者に毎日の体調確認と検温を実施しております。
- 施設内および送迎車両の消毒と換気を毎日実施しております。

※泉崎公開講座の開催は当面見合わせます。何卒ご了承下さい。



### 6月号もじ

- ①コラム
- ②診療所
- ③看護
- ④通所
- ⑤入所
- ⑥リハビリ
- ⑦編集後記
- ⑧お知らせ

## 通所リハビリ

### 虹作り



これからキレイな虹が室内でも見られるよう皆で手作りの虹を作ってみました♪



川柳の作品を新たに執筆しました。これからも掲載していきます♪

## 入所



利用者様と一緒に鯉のぼりを製作しました。上手にできましたね！

## リハビリテーション

着替え・整容を行うことで・

- \* 生活のリズムが整う
- \* 着替えながら体を動かすため寝たきり予防につながる
- \* 清潔な生活が維持できる
- \* 意欲・活動範囲が広がる



着替えが楽になるゲーム(輪くぐりゲーム)

仕事・役割

余暇・趣味

家事

**生活行為**  
が整うと、人生がキラキラ輝きます！

セルフケア

地域活動

私たちの生活は、その人にとって意味のある【生活行為】の集まりです。24時間365日、朝起きてから寝るまで繰り返され、1人ひとり内容も順番も異なるため個性豊かな生活方法の提案をリハビリ職員一同目指しています。

数本のタオルを結び  
頭⇒足、足⇒頭 まで通してみましょう  
痛みのない範囲で動かすのがコツです！



## 母の日

