

泉崎南東北診療所 6月診療のご案内

【お願い】発熱症状、強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）、味やにおいを感じない（味覚障害）などの症状がある方は、医療機関を受診する前に必ずかかりつけ医または県の「受診・相談センター」（電話0120-567-747）へ連絡してください。

※ 火・木曜日午後の整形外科は、小林利男先生がコロナワクチン集団接種会場へ出張して不在となる場合がありますので、午前中の受診にご協力ください。

	月	火	水	木	金	土	日/祝祭日
午前 受付時間	小林利男	小林利男	内藤 梓	小林利男	内藤 梓	総合南東北病院	休診
	整形外科・内科	整形外科・内科	消化器内科・外科	整形外科・内科	6/11.18.25 診療 消化器内科・外科	心臓血管外科	
8:30~ 11:30		内藤 梓		内藤 梓	小林奈美江	内藤 梓	
		消化器内科・外科		消化器内科・外科	眼科 11:00受付終了	第2.4土曜日診療 消化器内科・外科	
午後 受付時間	北原正樹	小林利男	内藤 梓	小林利男	内藤 梓	小林利男	
	内科・形成・ 皮膚・禁煙	整形外科・内科	消化器内科・外科 14:30受付終了	整形外科・内科	6/11.18.25 診療 消化器内科・外科	第1土曜日診療 整形外科・内科	
13:30~ 16:00	緑川博文	内藤 梓		内藤 梓		内藤 梓	
	6/7のみ診療 心臓血管外科	消化器内科・外科		6/10.17.24 診療 消化器内科・外科		第2.4土曜日診療 消化器内科・外科	
(水曜は 14:30まで)	6/7月曜日午後 (14:00~16:30)			八木正樹		小島山博之	
				小児科		第3土曜のみ診療 内科・脳外科	

※都合により診療時間や医師の変更がある場合がありますので、詳しい診療案内等はお問合せ下さい。
電話53-2415 電話受付時間 8:30~17:00

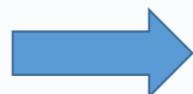
※日曜・祝祭日・年末年始の休日の当番医は0248-23-9909（しらかわ情報センター）で確認いただけます。

今、増えている『6月病』...

みなさんは『6月病』って知っていますか？「5月病」同様、周りの環境が変わることが多い4月からの疲れやストレスがたまり、6月にココロやカラダのダルさや不調が出てしまう状態を『6月病』と呼ぶそうです。

《当てはまる項目は多い？》

- 気分が沈みややる気が出ない
- なかなか寝付けず疲れが取れにくい
- 頭が重い
- 気持ちが落ち着かない
- ネガティブ思考
- 会社（学校）に行くのが面倒
- 食欲がわからない



そんな時はお家でゆっくり！
読書やDVD鑑賞はいかがですか？

休日はお出かけして、好きなものを食べてストレス解消！もいいけど6月は梅雨で雨の日が多いですよ。お気に入りの本やDVDを探してみませんか？

☆☆編集後記（広報委員のつぶやき）☆☆

朝日が昇るのも早くなり、早起きしやすくなりました。
季節の変わり目で体調の変化も気になるころですね。
食事や水分をしっかり摂取し、夏に向けて
今から夏バテ予防をしていきましょう。

関根



◆個人情報保護方針に基づき、写真等は了承を得て掲載しています



いずみざき南東北

第132号（令和 3年 6月発行）

<http://www.izumizaki-rehabili.com/>



No.4282-ISO 9001
No.E2123-ISO 14001
ISO9001・ISO14001 認証取得

◆泉崎南東北診療所
◆泉崎南東北
リハビリテーション・ケアセンター
住所：泉崎村大字泉崎字山ケ入56
電話：0248-53-2415

◆泉崎南東北居宅介護支援事業所
◆泉崎南東北訪問看護ステーション
住所：泉崎村大字泉崎字山ケ入101
（泉崎村総合保健福祉センター内）
居宅電話：0248-54-1888
訪問看護電話：0248-53-3533

ホームページも随時更新中なので、ぜひご覧ください！

【2020年度 苦情委員会 アンケート結果報告】

【アンケート結果・ご意見の一部】

- 入所・・・満足度：長期84% 短期95% 他事業所95%
 - ・電話対応をした介護職員の感じが良かった
 - ・いつも「楽しかった」と言って帰ってくる
 - 通所・・・満足度：利用者、家族86% 他事業所100%
 - ・野菜の収穫や芋ほりが楽しかった
 - ・自宅でも施設で教えてもらった運動を行い体の動きが良くなっている
 - 診療所・・・満足度：99%
 - ・先生が病状の説明をきちんとしてくれて安心できる
 - ・スタッフの皆さんの対応が親切で丁寧
 - 居宅介護支援事業所・・・満足度：90%
 - ・こちらの不便なところを察知してアドバイスをくれる
 - ・相談事の対応が迅速で丁寧
 - 訪問看護ステーション・・・満足度：96%
 - ・不安だらけの介護生活だが色々助言いただき安心感がある
 - ・できることが増え、楽しい話もでき、病気のことを忘れて楽しいひと時を過ごすことができる
- *満足度は「満足」「ほぼ満足」合計



【受付件数】
感謝：1件 要望：5件 苦情：9件
●感謝（老健）
「思いやりがあり優しい職員に朝までお世話になり安心できました」

アンケート

ありがとうございました

沢山のご意見や感謝のお言葉ありがとうございました。利用者様、ご家族様が安心して当施設を利用していただけるよう対応してまいります。その他のご意見や対応策については施設内に掲示しておりますので、是非ご覧ください。今年度も沢山のご意見お待ちしております。

《お知らせ》

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため次のような取り組みを行っております。ご理解とご協力をお願いいたします。

- 【診療所】
- 診察を受ける方および付き添いの方全員のマスク着用、手の消毒、検温をお願いしております。
 - 診療所内の消毒と換気を毎日実施しております。
- 【老健施設】
- 原則として、入所者への面会・外泊を禁止しております。
 - 通所リハビリ利用者毎に毎日の体調確認と検温を実施しております。
 - 施設内および送迎車両の消毒と換気を毎日実施しております。
- ※泉崎公開講座の開催は当面見合わせます。何卒ご了承下さい。



6月号もくじ

- ①コラム
- ②診療所
- ③看護
- ④通所
- ⑤入所
- ⑥リハビリ
- ⑦編集後記
- ⑧お知らせ



通所リハビリ

皆で楽しく体操を行っています♪



季節に合わせて色々な作品を作っています♪



マシン紹介 ④レッグプレス

立つ・座るしゃがむ等の日常生活動作の安定性向上させるために行います☆



入所

生活の様子

春の思い出写真です。
すてきな笑顔です😊



施設前の桜が今年もきれいに咲きました。



リハビリテーション

理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の違いとは？

リハビリテーション科の職員には、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士がいます。それぞれの専門的な知識と技術を使い、社会でその人らしく生き生きと生活できるよう支援しています。

●理学療法士とは？

『運動機能の回復』の専門職です。

運動機能が低下した状態にある人々に対し、運動、物理療法(温熱、電気、水、光線)などを用いて運動機能の維持・改善を図ります。



●作業療法士とは？

『体と心の回復』の専門職です。

食べる事、寝ること、仕事をする事、旅行すること等の日常生活活動が行えなくなった人々に対し、基本動作練習、日常生活動作練習、社会参加支援などを行います。



●言語聴覚士とは？

『話す、聞く、食べる』の専門職です。

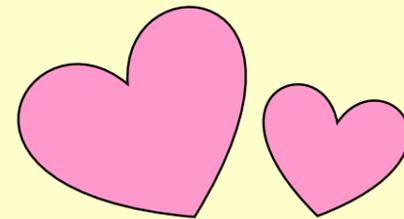
病気や事故、発達上の問題等で、言語、聴覚、嚥下の機能が損なわれた人々に対して訓練を行います。



- 手足の麻痺を回復させたい
- 体力を改善したい
- 家事仕事ができるようになりたい
- 家族や友人と出かけた

- 高齢で体の動きの低下を予防したい
- はっきり大きな声で話したい
- 食べ物をうまく飲み込みたい
- 障害に合った自宅に改修したい

主治医や社会福祉協議会にご相談ください



※撮影時のみマスクははずさせていただいております。