

泉崎南東北診療所 5月診療のご案内

【お願い】発熱症状、強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）、味やにおいを感じない（味覚障害）などの症状がある方は、医療機関を受診する前に必ずかかりつけ医または県の「受診・相談センター」（電話0120-567-747）へ連絡してください。

	月	火	水	木	金	土	日/祝祭日
午前 受付時間 8:30～ 11:30	小林利男 整形外科・内科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 5/8.15.22.29 消化器内科・外科	総合南東北病院 心臓血管外科	休診
		内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 消化器内科・外科	小林奈美江 眼科 11:00受付終了	内藤 梓 第2.4土曜日診療 消化器内科・外科	
				八木正樹 小児科	予約制(事前に電話または窓口 でご予約下さい)		
午後 受付時間 13:30～ 16:00 (水曜は 14:30まで)	北原正樹 内科・形成・ 皮膚・禁煙	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科 14:30受付終了	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 5/8.15.22.29 消化器内科・外科	内藤 梓 第2.4土曜日診療 消化器内科・外科	休診
	緑川博文 5/10のみ診療 心臓血管外科	内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 消化器内科・外科		小鹿山博之 第3土曜のみ診療 内科・脳外科	
	5/10月曜日午後 (14:00～16:30)			八木正樹 小児科		※5/1(土)休診	

※都合により診療時間や医師の変更がある場合がありますので、詳しい診療案内等はお問合せ下さい。
電話53-2415 電話受付時間 8:30～17:00

※日曜・祝祭日・年末年始の休日の当番医は0248-23-9909 (しらかわ情報センター) で確認いただけます。 ※5/1(土)は都合により休診となります。



いずみざき南東北

第131号 (令和 3年 5月発行)

<http://www.izumizaki-rehabili.com/>



No.4282-ISO 9001
No.E2123-ISO 14001
ISO9001・ISO14001 認証取得

ホームページも随時更新中なので、ぜひご覧ください！

◆泉崎南東北診療所
◆泉崎南東北
リハビリテーション・ケアセンター
住所：泉崎村大字泉崎字山ケ入56
電話：0248-53-2415

◆泉崎南東北居宅介護支援事業所
◆泉崎南東北訪問看護ステーション
住所：泉崎村大字泉崎字山ケ入101
(泉崎村総合保健福祉センター内)
居室電話：0248-54-1888
訪問看護電話：0248-53-3533

タブレット端末による面会の実施について

日頃より当施設のご利用に関しましては格別のお引き立てを賜り誠にありがとうございます。
さて、今まで施設としては、新型コロナウイルスの全国的な流行による感染拡大防止や、インフルエンザやノロウイルス等の感染症の対策としてご家族との面会を制限させて頂いておりましたが、3月22日より窓越しでの面会が禁止となりタブレット端末のみの面会に変更させて頂きました。タブレット端末による面会を導入することで画面を通して利用者さまとの面会が可能になりますので下記のとおりご案内いたします。

タブレット面会を行うには下記のアプリケーションが必要となりますので事前にご自身でダウンロードお願い致します。ご不明な点がある場合は担当者までお問合せの程、お願いします。

内容

<全日>：入所 15:30～16:30 (1日最大3家族まで)

1家族3～5分程度でお願いいたします。事前に電話で予約をしてください。面会の目安時間をお伝えします。当日こちらからご予約の電話にかけさせていただきます。

使用アプリケーション

Google Duo iOSの方はこちら→



Androidの方はこちら→



当日の予約は原則できません。

予約状況により希望の時間にそえない場合があります。ご了承ください。

事前に上記アプリケーションを取得しておいてください。

(担当：泉崎南東北リハビリテーション・ケアセンター 介護 山本・兼子) 問合せTel：0248-53-2415 月～土8:30～17:00、日曜祝祭日除く

《成人用肺炎球菌ワクチンのお知らせ》



泉崎南東北診療所では、「成人用肺炎球菌ワクチン」の定期接種を実施しています。
肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぐワクチンです。定期接種としての公費助成を受けるためには、対象となる年齢や条件があります。また予約制になりますので、詳しくは受付までお問合せ下さい。

☆☆編集後記 (広報委員のつぶやき) ☆☆

日中、気温も上がり暖かくなってきて今年の桜も綺麗に咲く事ができましたが皆さんご覧になりましたか？新型コロナウイルスがまだ落ち着かず外出もなかなか出来ない日が続きますが、皆さん引き続き感染予防のため うがい手洗い消毒の実施をよろしくお願ひします。

広報委員会 鈴木



◆個人情報保護方針に基づき、写真等は了承を得て掲載しています

5月号もくじ

- ①コラム
- ②診療所
- ③看護
- ④通所
- ⑤入所
- ⑥リハビリ
- ⑦編集後記
- ⑧お知らせ



《お知らせ》

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、次のような取り組みを行っております。ご理解とご協力をお願いいたします。

【診療所】

- 診察を受ける方および付き添いの方全員のマスク着用、手の消毒、検温をお願いしております。
- 診療所内の消毒と換気を毎日実施しております。

【老健施設】

- 原則として、入所者への面会・外泊を禁止しております。
 - 通所リハビリ利用者に毎日の体調確認と検温を実施しております。
 - 施設内および送迎車両の消毒と換気を毎日実施しております。
- ※泉崎公開講座の開催は当面見合わせます。何卒ご了承下さい。



通所リハビリ



花紙を使用し立派な桜の木を作成しました☆



ご紹介 NO.9



今後も作品を掲載し、多くの人に見て頂ければと思います♪

入所



天気の良い日にお花見をしました
皆さんの笑顔も満開です

肩甲骨、硬くなっていませんか？

～肩甲骨の硬さチェック！！～

- ①掌～肘までぴったりと合わせ
- ②そのまま上に腕を上げましょう



肩甲骨が硬くなると…

- ・肩・首・背中のコリ
- ・姿勢が悪くなる
- ・呼吸が浅く疲れやすい

* 鼻の高さまで肘が上がらない時は硬くなっているサインです！！

肩甲骨を動かしてみよう！！



- ①両肘を肩より少し上げる
- ②そのまま両肘をゆっくりと後ろに引く
- ③肘を下げる

* 痛みや違和感がある方は無理せず気持ちがいいと思える範囲で行いましょう。