

# 泉崎南東北診療所 4月診療のご案内

【お願い】発熱症状、強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）、味やにおいを感じない（味覚障害）などの症状がある方は、医療機関を受診する前に必ずかかりつけ医または県の「受診・相談センター」（電話0120-567-747）へ連絡してください。

	月	火	水	木	金	土	日/祝祭日
午前 受付時間 8:30~ 11:30	小林利男 整形外科・内科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 4/9.16.23.30 消化器内科・外科	総合南東北病院 心臓血管外科	休診
		内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 消化器内科・外科	小林奈美江 眼科 11:00受付終了	内藤 梓 第2.4土曜日診療 消化器内科・外科	
				八木正樹 4/15.22のみ診療 小児科	予約制(事前に電話または窓口 でご予約下さい)		
午後 受付時間 13:30~ 16:00 (水曜は 14:30まで)	北原正樹 内科・形成・ 皮膚・禁煙	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科 14:30受付終了	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 4/9.16.23.30 消化器内科・外科	小林利男 第1土曜日診療 整形外科・内科	休診
	緑川博文 4/5のみ診療 心臓血管外科	内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 4/8.15.22診療 消化器内科・外科		内藤 梓 第2.4土曜日診療 消化器内科・外科	
	4/5日曜日午後 (14:00~16:30)			八木正樹 4/15.22のみ診療 小児科		小鹿山博之 第3土曜日のみ診療 内科・脳外科	

※都合により診療時間や医師の変更がある場合がありますので、詳しい診療案内等はお問合せ下さい。  
電話53-2415 電話受付時間 8:30~17:00

※日曜・祝祭日・年末年始の休日の当番医は0248-23-9909（しらかわ情報センター）で確認いただけます。

## 泉崎南東北リハビリテーション・ケアセンター施設方針

当施設は「すべては利用者さんのために」を目的として「ISO9001」や「ISO14001」に基づいて統合マネジメントシステムを運営し、顧客満足度を維持しつつ、地球上の環境汚染防止や資源の無駄遣い防止を推進し、医療・介護・福祉サービス活動において常に考慮し社会貢献に努め、何をどこまでどう変えるのかを決めて活動し、その結果を振り返りながら、更に良くなるよう継続して改善活動をしていきます。

- ・患者さん、利用者さんに公正なサービスを提供する。
- ・医師による説明と患者さん、利用者さんの選択に基づくサービスを進める。
- ・患者さん、利用者さんのプライバシーを尊重する。
- ・診療情報を患者さん、利用者さん自身にお伝えする。
- ・より良いサービスが行われるよう研修、研鑽する。
- ・患者さん、利用者さんの人生が最後まで豊かであるように、その意思を尊重する。

平成 27 年 04 月 01 日

一般財団法人脳神経疾患研究所 泉崎南東北リハビリテーション・ケアセンター

センター長 小林 利男

### ☆☆編集後記（広報委員のつぶやき）☆☆

今月から新年度になります！いまだに新型コロナウイルスは落ち着く気配を見せませんが、少しでも早い終息を願いながら今年度も元気に頑張っていきましょう☆

広報委員会 矢尻



# いずみざき南東北

第130号（令和 3年 4月発行）

<http://www.izumizaki-rehabili.com/>



No.4282-ISO 9001  
No.E2123-ISO 14001  
ISO9001・ISO14001 認証取得

◆泉崎南東北診療所  
◆泉崎南東北  
リハビリテーション・ケアセンター  
住所：泉崎村大字泉崎字山ケ入56  
電話：0248-53-2415

◆泉崎南東北居宅介護支援事業所  
◆泉崎南東北訪問看護ステーション  
住所：泉崎村大字泉崎字山ケ入101  
(泉崎村総合保健福祉センター内)  
居室電話：0248-54-1888  
訪問看護電話：0248-53-3533

## 泉崎南東北訪問看護ステーション

かかりつけ医の指示のもと看護師がご自宅にお伺いし医療的なケアや療養の相談、援助を行っています。

- ◆ 日常生活上の健康管理
- ◆ 食事・排泄・清潔保持等の援助
- ◆ 医療的処置・管理：  
点滴・経管栄養等の管理・床ずれや創傷の処置  
痰吸引や在宅酸素、呼吸器の管理等
- ◆ リハビリテーション：  
自宅生活に必要な動作の訓練指導・拘縮の予防等
- ◆ 認知症、精神疾患に対する支援
- ◆ 終末期の支援
- ◆ 介護者の支援

その他、泉崎村以外の西白河郡、白河市の方も対応可能です。また 営業時間外でも緊急時は24時間電話対応いたします。

かかりつけ医または、担当ケアマネージャーにご相談いただくか、当ステーションまでお気軽にご連絡下さい。

TEL0248-53-3533 受付：月～土 8:30~17:00

## 泉崎南東北居宅介護支援事業所

高齢により体の衰えや認知症、急な病気やケガ等で介護が必要になっても安心して自宅で生活できるよう私たちケアマネージャーがお手伝いしています。

- 一人暮らし、高齢者世帯で心配
- 動けない、よく転ぶ
- 忘れっぽくなってきた
- 身のまわりの世話が必要
- テイサービスやヘルパーを利用したい
- 車イスや介護ベッドを借りたい  
など、悩みや心配ごとはありませんか？

介護保険ではさまざまな支援を受ける事ができます。

- ・ テイサービスや通所リハビリ
- ・ ヘルパーや訪問看護
- ・ 車イスやベッド等の福祉用具レンタル
- ・ 施設入所（長期・短期）等

※その他、お住まいの市町村のサービスを利用できる場合もございます。

これから介護認定を受けようと考えている方、泉崎村外の方でも、まずはお気軽にご相談下さい。

TEL0248-54-1888 受付：月～土 8:30~17:00

## 《お知らせ》

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、次のような取り組みを行っております。ご理解とご協力をお願いいたします。

### 【診療所】

- 診察を受ける方および付き添いの方全員のマスク着用、手の消毒、検温をお願いしております。
- 診療所内の消毒と換気を毎日実施しております。

### 【老健施設】

- 原則として、入所者への面会・外泊を禁止しております。
- 通所リハビリ利用者に毎日の体調確認と検温を実施しております。
- 施設内および送迎車両の消毒と換気を毎日実施しております。

## 4月号もくじ

- ①コラム「在宅支援部門より」
- ②診療所
- ③看護
- ④通所
- ⑤入所
- ⑥リハビリ
- ⑦編集後記
- ⑧お知らせ

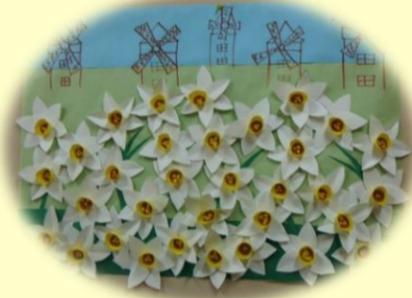


# 通所リハビリ

## 花作り♪

### マシン紹介

#### ③レッグエクステンション



折り紙等で水仙の花  
を作成しました。思  
わず見入ってしまう  
ような花に仕上が  
りました♪

今回紹介するマシンは「レッグエ  
クステンション」です。膝の負担  
軽減・昇降の安定・歩幅を拡大さ  
せるために行います☆



# リハビリテーション

## ～お家でストレッチをしてみませんか？～ 頸部・首編

### □「首のコリ」について

- ・人間の頭の重さは約5kg前後あり、それを支える首は強い負荷がかかります。
- ・高齢者は**円背(猫背)**の方が多く、首周囲の筋肉に強い緊張を強いています。
- ・「首のコリ」から**頭痛**になる原因になるため、ほぐして血行を良くしましょう。
- ・心配な方や首を痛めやすい方は、**医師に相談して**運動を実施して下さい。



①首の前後伸ばし 10回

②首の左右伸ばし 10回

③首のねじり 10回



# 入所

## ☆ひな祭り☆



3月3日はひな祭りの日。  
ちらし寿司を食べました！！  
美味しくて、皆さん笑顔いっぱい  
でした！



おいしいな～！！



カップラーメンのふたでパズル！！  
楽しく行っています！  
マニキュアも塗って笑顔いっ  
ぱい！！

かわいく塗ってもらったよ♡



首を前後に動かしましょう

左右に首を傾けましょう

首を左右に回しましょう

