

泉崎南東北診療所 8月診療のご案内

【お願い】発熱症状、強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）、味やにおいを感じない（味覚障害）などの症状がある方は、医療機関を受診する前に必ず帰国者・接触者相談センター（電話0120-567-747）へ連絡してください。

	月	火	水	木	金	土	日
午前	小林利男 整形外科・内科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科	総合南東北病院 心臓血管外科	休診
		内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 消化器内科・外科	小林奈美江 眼科	内藤 梓 第2・4土曜日診療	
受付時間							
8:30~ 11:30				八木正樹 8/20,27診療 小児科			
午後	北原正樹 内科・形成・ 皮膚・禁煙	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科 14:30受付終了	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科	小林利男 第1土曜日診療	
	13:00~ 16:00	緑川博文 8/3のみ診療 心臓血管外科	内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 消化器内科・外科	内藤 梓 第2・4土曜日診療	
(水曜は 14:30)				八木正樹 8/20,27診療 小児科		小鹿山博之 内科・脳外科 第3土曜日のみ診療	

休診



※都合により診療時間や医師の変更がある場合がありますので、詳しい診療案内等はお問合せ下さい。
電話53-2415 電話受付時間 8:30~17:00

※日曜・祝祭日・年末年始の休日の当番医は0248-23-9909（しらかわ情報センター）で確認いただけます。

※小児科は、医師が学校健診に出張して不在になる時間帯があります。受診の際は、あらかじめお問い合わせください。

【訪問看護・訪問リハビリを受けてみませんか？】

☆当施設には自宅で看護が受けられる「訪問看護」と、同じく自宅でリハビリが受けられる「訪問リハビリ」というサービスがあります。



※このような方にご相談ください。

- 寝たきりやほとんど寝て過ごしている方。
- 熱を出すことが多い方。
- 食事がすすまない方。
- 介護方法が分からない方。
- 転ぶことが多くなった方。
- 入院、退院を繰り返している方。
- 床ずれができてしまった方。
- 家庭での看取りを考えている方。
- 自宅で適した運動をしたい方。

営業時間 平日 8:30~17:00
土曜 8:30~17:00

定休日：日曜、祝日、年末年始
(12月1日から1月3日)

留意事項：時間外、定休日は携帯電話にて24時間対応
営業エリア：白河市、矢吹町、泉崎村、中島村

泉崎南東北訪問看護ステーション

電話番号 0248-53-3533 お気軽にご相談ください！

☆☆編集後記（広報委員のつぶやき）☆☆

汗をかいたときに水分補給をしないと、熱中症になってしまう危険性があるので上手に水分補給をし、熱中症を予防しましょう！！喉が渇く前に水分補給、体の冷やしすぎに注意、暑くなくても水分補給、これらを意識して生活し熱中症に気をつけましょう。小沼

◆個人情報保護方針に基づき、写真等は了承を得て掲載しています



いずみざき南東北

第122号（令和2年8月発行）

<http://www.izumizaki-rehabili.com/>



No.4282-ISO 9001
No.E2123-ISO 14001
ISO9001・ISO14001 認証取得

◆泉崎南東北診療所
◆泉崎南東北
リハビリテーション・ケアセンター
住所：泉崎村大字泉崎字山ケ入56
電話：0248-53-2415

◆泉崎南東北在宅介護支援事業所
◆泉崎南東北訪問看護ステーション
住所：泉崎村大字泉崎字山ケ入101
(泉崎村総合保健福祉センター内)
居室電話：0248-54-1888
訪問看護電話：0248-53-3533

ホームページも随時更新中なので、ぜひご覧ください！

『噛む力』



噛む力を保つには・・・みなさんのお口はお元気でしょうか？
元気なお口は潤いがあり、食べ物を味わい、安全に飲み込むことができ、楽しく会話ができます。しかし加齢と共にこれらの機能が徐々に低下している事があります。
噛む力の衰える原因として、歯の痛みがある、歯がぐらぐらしている、歯が抜けてそのまま放置している、入れ歯を使用していない、合わない入れ歯を使用している、病気の後遺症による麻痺のため噛みにくくなってしまった、などこれらの要因がいくつか重なって起きる事があります。自分に当てはまる事は無いですか？
歯科受診をして虫歯の治療・入れ歯作成や調整・定期的な歯のクリーニングを行うことで噛む力を復活させることも出来ますので心当たりがある方はご検討下さい。
噛むことがうまくいかないと、以前食べていたものが食べづらくなったり、硬い物が苦手になってしまったり、好きな食べ物が食べられなくなったり、食べたいものでは無く食べられるものを選んで食べるという方向へ変化してしまう事が多いようです。
逆に噛むことがうまくいくと食べ物本来の味が分かり、おいしく味わえる、肥満の予防、唾液の分泌の向上、全身の運動能力の向上へと繋がります。

人生100年と言う時代で、最後まで自分らしく好きな物が口から食べられるよう、今から自分のお口のことも考えてみてはいかがでしょうか。
歯科衛生士 野崎友恵



《お知らせ》

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、次のような取り組みを行っております。ご理解とご協力をお願いいたします。

【診療所】

- 診察を受ける方および付き添いの方全員のマスク着用、手の消毒、検温をお願いしております。
- 診療所内の消毒と換気を毎日実施しております。

【老健施設】

- 原則として、入所者への面会・外泊を禁止しております。
 - 通所リハビリ利用者に毎日の体調確認と検温を実施しております。
 - 施設内および送迎車両の消毒と換気を毎日実施しております。
- ※泉崎公開講座は当面の間、開催を見合わせます。

8月号もくじ

- ①口腔についてコラム
- ②お知らせ
- ③診療所・看護
- ④編集後記
- ⑤入所
- ⑥通所
- ⑦リハビリ



※今年度の「泉崎南東北祭り」は開催を中止いたします。何卒ご了承ください。

通所リハビリ



作品作り



お花紙を使用しアジサイの花を模して作りました。皆で協力し合い素敵な作品が出来ました☆☆☆



入所 ★農作業・七夕★



立派なきゅうりが採れました♡



リハビリテーション科

ペットボトルの蓋、開けにくいですか？
～ペットボトルの蓋を開けやすくする工夫～

①開け方の工夫



手のひら全体で包み込むようにつかみ、蓋をひねった方が力が入りやすいです。

②道具の工夫



濡らした布巾やゴム手袋、100円ショップで売っているペットボトルオープナーを利用すると滑りにくなります。

③握力のトレーニング



肘を伸ばした状態でゴムボールを握る、離すの運動を素早く繰り返し、握力をつけましょう。

引用：福島県作業療法士会HP



7月7日は七夕でしたね☆☆☆
短冊にたくさんの願い事を書いて笹の葉に下げました★
皆さんの願い事が叶いますように!!

