

☆☆泉崎南東北診療所 7月診療のご案内☆☆

【お願い】発熱症状、強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）、味やにおいを感じない（味覚障害）などの症状がある方は、医療機関を受診する前に必ず帰国者・接触者相談センター（電話0120-567-747）へ連絡してください。

	月	火	水	木	金	土	日
午前	小林利男 整形外科・内科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 7/10,17,31診療 消化器内科・外科	総合南東北病院 心臓血管外科	
受付時間		内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 消化器内科・外科	小林奈美江 眼科	内藤 梓 第2・4土曜日診療	
8:30~				八木正樹 7/2,9,16,30診療 小児科			
11:30							
午後	北原正樹 内科・形成・皮膚・泌尿	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科 14:30受付終了	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 7/10,17,31診療 消化器内科・外科	小林利男 第1土曜日診療	
受付時間		内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 第2・4土曜日診療	
13:00~	緑川博文 7/8のみ診療 心臓血管外科						
16:00				八木正樹 7/2,9,16,30診療 小児科		小島山博之 内科・脳外科 第3土曜日のみ診療	
（水曜は）	7/6月曜日午後 (14:00~16:30)						
14:30							

休診



※都合により診療時間や医師の変更がある場合がありますので、詳しい診療案内等は問合わせ下さい。
電話53-2415 電話受付時間 8:30~17:00

※日曜・祝祭日・年末年始の休日の当番医は
0248-23-9909
(しらかわ情報センター)で確認いただけます。

※小児科は、医師が学校健診に出張して不在になる時間帯があります。
受診の際は、あらかじめお問い合わせください。



【熱中症に注意しましょう】

熱中症は真夏の時期だけではなく、梅雨の晴れ間の気温が上がった日や、梅雨明けの7月下旬~8月上旬にも多く発生します。この時期は、身体がまだ暑さに慣れていないため、体温調節が上手くできず熱中症になりやすいのです。熱中症は屋外にいるときだけでなく、屋内でも発生します。必ず注意しましょう。

※熱中症を防ぐために※

○暑さをさける

外出時は帽子を着用したり、日傘をさして直射日光を避けましょう。

室内ではクーラーや扇風機を使用しましょう。

○こまめな水分補給

水分だけでなく、塩分や糖分も一緒に摂取しましょう。



☆☆編集後記（広報委員のつぶやき）☆☆

暑い日も続いており体調管理にも注意しなければならない時期になりました。身体がまだ暑さに慣れていないため体温調節が上手くできず熱中症になりやすいです。またコロナ対策もありマスク使用していると思いますが脱水になりやすいそうです。こまめな水分補給、水分だけでなく塩分・糖分も一緒に摂取しましょう！



広報委員会 舟山あさ美

◆個人情報保護方針に基づき、写真等は了承を得て掲載しています



いずみざき南東北

第121号（令和2年7月発行）



No.4282-ISO 9001
No.E2123-ISO 14001
ISO9001・ISO14001 認証取得

<http://www.izumizaki-rehabili.com/>

ホームページも随時更新中なので、ぜひご覧ください！

◆泉崎南東北診療所

◆泉崎南東北

リハビリテーション・ケアセンター

住所：泉崎村大字泉崎字山ヶケ入56
電話：0248-53-2415

◆泉崎南東北居宅介護支援事業所

◆泉崎南東北訪問看護ステーション

住所：泉崎村大字泉崎字山ヶケ入101
(泉崎村総合保健福祉センター内)
居宅電話：0248-54-1888
訪問看護電話：0248-53-3533

『専門的なリハビリをしたい方、必見!! 老人保健施設の役割とは』

皆様、最近足腰が弱ってきたな…もっと自分に出来ることを増やしたいなぁと思うことはありませんか。そのような時、ウォーキングをしたり、体操をしたり、ジムに通ったり等、様々なと思いますが、本日はその中の一つ『介護老人保健施設』についてご紹介いたします。

介護老人保健施設とは、医師による医学的管理の下、看護・介護サービスを提供し、在宅支援に向けて、専門職によるリハビリテーションを提供する施設です。

私ども泉崎南東北リハビリテーション・ケアセンターは『すべては利用者様の為に』という理念を基に、医師をはじめ、看護師・介護士・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・管理栄養士・歯科衛生士・社会福祉士・介護支援専門員などの専門職が連携し、皆様の心や身体機能の維持向上を図り、在宅支援に向けて施設サービスを提供しております。

当施設は「在宅復帰・在宅療養支援機能指標」（在宅復帰率など10項目を点数化したもの）において、最も高い基準の超強化型施設（令和2年5月1日現在）として位置づけられ在宅復帰に特化した施設となっております。又地域に開かれた施設を目指し地域住民参加型のイベントやボランティア活動、地域での講演など積極的に活動しております。

さらに、畑を使用した園芸療法やボランティアによる慰問・外出イベントなど様々な取り組みを行っております。その他、短期入所療養介護という数日間の入所サービスでは、

短期的なリハビリテーションや医療・介護サービスを受けたい!!

介護者が休養をとることによって心身ともにリフレッシュしたい!!

農繁期や冠婚葬祭などで介護者が家を空けなければならない…等のご相談に対して介護者の方々の支援も積極的に行っております。

今後とも信頼される施設を目指し精進して参りますので、皆様のご支援よろしくお願い致します。



「地域の皆様へ」

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、次のような取り組みを行っております。ご理解とご協力をお願いいたします。

【診療所】

○診療を受ける方および付き添いの方全員のマスク着用、手の消毒、検温をお願いしております。

○診療所内の消毒と換気を毎日実施しております。

【老健施設】

○原則として、入所者への面会・外泊を禁止しております。

○通所リハビリ利用者へ毎日の体調確認と検温を実施しております。

○施設内および送迎車両の消毒と換気を毎日実施しております。

※泉崎公園調度は当面の間、開館を見合わせます。また、今年度の「泉崎南東北祭り」は開催を中止いたします。何卒ご了承ください。

7月号もくじ

- ①コラム・お知らせ
- ②診療所・看護
- ③通所
- ④入所・職員紹介
- ⑤リハビリ
- ⑥編集後記





通所リハビリ



ご紹介 NO.6



コロナ対策の為、
消毒を行いマスク
を着用しながらマ
シントレーニング
やリハビリに励ん
でおります



今までの作品も通所の
鑑賞しやすい場所に掲
示しました。皆さんも
是非、ご鑑賞して頂け
ればと思います♪

入 所



☆美味しいおやつを食べたり
色々なレクリエーションをして
楽しんでいます☆



天気の良い日に外に出て
お散歩してみました!!
キレイなお花の前で
【はい！チーズ】



手の運動もかね
て塗り絵を行って
います☆☆☆
それぞれ個性がで
ていて、ステキな
作品が出来まし
た♡



リハビリテーション科



自分に挑戦！

自粛生活で会話量が減り、会話のしにくさ気になりませんか

練習のコツ

- ①まずはゆっくり丁寧に
- ②慣れてきたらスピードアップ！
- ③素早く3回程度繰り返してきたら次のステップへ

早口言葉

(初級編) きょうのなまたら ならなまなかつお
『京の生鰯 奈良生まな鯉』

(中級編) きくくり きくくり みきくくり あわせてきくくり ろくきくくり
『菊栗 菊栗 三菊栗 合わせて菊栗 六菊栗』

(上級編) かみがたそう しょしゃざん しゃそうのそうみょうだい きょうのそうじゃは
しょしゃじゃぞ しょしゃじゃぞ

『上方僧 書写山、社僧の僧命代、今日の奏者は、書写じゃぞ、書写じゃぞ』

職員紹介

皆さんよろしくお願いします!



・赤坂 理恵子
・言語聴覚士



・関根 結衣
・看護師



・飯島 抄美
・社会福祉士



・石向 麻美
・介護福祉士