

泉崎南東北診療所 5月診療のご案内

【お願い】2日間以上続く発熱症状、強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）、味やにおいを感じない（味覚・嗅覚障害）などの症状がある方は、医療機関を受診する前に必ず帰国者・接触者相談センター（電話0248-21-8188）へ連絡してください。

	月	火	水	木	金	土	日
午前	小林利男	小林利男	内藤 梓	小林利男	内藤 梓	総合南東北病院	休診
受付時間	整形外科・内科	整形外科・内科	整形外科・内科	整形外科・内科	5/8.15.22.29診療 消化器内科・外科	心臓血管外科	
8:30~		内藤 梓		内藤 梓	小林奈美江	内藤 梓	
11:30		消化器内科・外科		消化器内科・外科	眼科	第2・4土曜日診療	
午後	北原正樹	小林利男	内藤 梓	小林利男	内藤 梓	小林利男	
受付時間	内科・形成・皮膚・ 禁煙	整形外科・内科	消化器内科・外科 14:30受付終了	整形外科・内科	5/8.15.22.29診療 消化器内科・外科	第1土曜日診療	
13:00~	緑川博文	内藤 梓		内藤 梓		内藤 梓	
16:00	心臓血管外科 5/11のみ診療	消化器内科・外科		消化器内科・外科		第2・4土曜日 診療	
(水曜は 14:30)				八木正樹		小鹿山博之	
	5/11月曜日午後 (14:00~16:30)			小児科		第3土曜日のみ診療	



※都合により診療時間や医師の変更がある場合がありますので、詳しい診療案内等はお問合せ下さい。
電話53-2415 電話受付時間 8:30~17:00

※小児科外来について
医師が学校健診のために外出し、不在になる時間帯があります。
受診の際は、あらかじめお問い合わせください。

※日曜・祝祭日・年末年始の休日の当番医は
0248-23-9909(しらかわ情報センター)で確認いただけます。

5月号もくじ

- ①お願い
- ②診療所・看護
- ③通所
- ④入所
- ⑤リハビリ
- ⑥編集後記



《成人用肺炎球菌ワクチンのお知らせ》

泉崎南東北診療所では、「成人用肺炎球菌ワクチン」の定期接種を実施しています。
肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぐワクチンです。定期接種としての公費助成を受けるためには、対象となる年齢や条件があります。また予約制になりますので、詳しくは受付までお問合せ下さい。



いずみざき南東北

第119号（令和2年5月発行）

<http://www.izumizaki-rehabili.com/>

ホームページも随時更新中なので、ぜひご覧ください！



No.4282-ISO 9001
No.E2123-ISO 14001
ISO9001・ISO14001 認証取得

◆泉崎南東北診療所

◆泉崎南東北
リハビリテーション・ケアセンター

住所：泉崎村大字泉崎字山ケ入56
電話：0248-53-2415

◆泉崎南東北居宅介護支援事業所

◆泉崎南東北訪問看護ステーション

住所：泉崎村大字泉崎字山ケ入101
(泉崎村総合保健福祉センター内)
居宅電話：0248-54-1888
訪問看護電話：0248-53-3533

地域の皆さまへ(お願い)

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、次のような取り組みを行っております。ご理解とご協力をお願いいたします。

【診療所】

○診察を受ける方および付き添いの方全員のマスク着用、手の消毒、検温をお願いしております。

○診療所内の消毒と換気を毎日実施しております。

【老健施設】

○原則として、入所者への面会・外泊を禁止しております。

○通所リハビリ利用者には毎日の体調確認と検温を実施しております。

○施設内および送迎車両の消毒と換気を毎日実施しております。

※泉崎公開講座は当面の間、開催を見合わせます。

☆☆編集後記（広報委員のつぶやき）☆☆

日中の気温も少しずつ上がり暖かくなってきましたね。水分や適度な運動を行い健康な体作りをしていきましょう。
また新型コロナウイルスにより外出ができない状態ではありますが皆さん手洗いうがいを徹底して行っていき感染予防に努めていきましょう。

体調管理に十分に注意してお過ごし下さい。

広報委員会 鈴木

通所リハビリ

体操の様子



桜の花を觀賞しながら皆で元気よく体操を行いました。「桜綺麗だね」と多くの人が表情よく話されていました。



入所



皆さん、満開の桜の花びらを見ながら「桜は最高だね。綺麗だね～」とたくさんの笑顔を見ることができました。

リハビリテーション科

しっかり水分摂っていますか？

人間は一日で約2400mlの水分を排出しています！

体の水分が不足すると・・・熱中症や脳梗塞、心筋梗塞などのリスクが増加
生命の危機に陥ることも...

人は食事以外で、**一日1500mlの水分補給**することが望ましいとされています。

水分補給になる飲み物

- ・水
- ・水出しのコーヒーや水出しの緑茶
(お湯を使わないとカフェイン量が少ない)
- ・麦茶、ハーブティー
- ・スポーツドリンク (糖分に注意必要)



口の渇きを感じる前に、活動の前後や、就寝前、起床後等こまめな水分補給を心がけましょう。

※アルコール、紅茶、緑茶、エナジードリンクは水分補給になりにくいのでご注意ください。



春は桜だな～！！

