

☆☆泉崎南東北診療所 4月診療のご案内☆☆



	月	火	水	木	金	土	日
午前	小林利男 整形外科・内科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 4/10.17.24 消化器内科・外科	総合南東北病院 心臓血管外科	休診
受付時間		内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 4/9.16.23 消化器内科・外科	小林奈美江 4/3.10.24 眼科	内藤 梓 第2・4土曜日診療	
8:30~				八木正樹 4/16.23.30 小児科			
11:30							
午後	北原正樹 内科・形成・皮膚・ 禁煙	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科 14:30受付終了	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 4/10.17.24 消化器内科・外科	小林利男 第1土曜日診療	
受付時間		内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 4/9.16.23 消化器内科・外科		内藤 梓 第2・4土曜日診療	
13:00~	緑川博文 4/6のみ 心臓血管外科			八木正樹 4/16.23.30 小児科		内藤 梓 第2・4土曜日診療	
16:00							
(水曜は 14:30)	4/6月曜日午後 (14:00~16:30)					小鹿山博之 内科・脳外科	
						第3土曜日 のみ診療	

※都合により診療時間や医師の変更がある場合がありますので、詳しい診療案内等はお問合せ下さい。
電話53-2415 電話受付時間 8:30~17:00

※日曜・祝祭日・年末年始の休日の当番医は
0248-23-9909
(しらかわ情報センター)で確認いただけます。

泉崎南東北リハビリテーション・ケアセンター施設方針

当施設は「すべては利用者さんのために」を目的として「ISO9001」や「ISO14001」に基づいて統合マネジメントシステムを運営し顧客満足を持続しつつ、地球上の環境汚染防止や資源の無駄遣い防止を推進し、医療、介護、福祉サービス活動において常に考慮し社会貢献に努め、何をどこまでどう変えるのかを決めて活動し、その結果を振り返りながら、更に良くなるよう継続して改善活動をしていきます。

- ・患者さん、利用者さんに公正なサービスを提供する。
- ・医師による説明と患者さん、利用者さんの選択に基づくサービスを進める。
- ・患者さん、利用者さんのプライバシーを尊重する。
- ・診療情報を患者さん、利用者さん自身にお伝えする。
- ・より良いサービスが行われるよう研修、研鑽する。
- ・患者さん、利用者さんの人生が最後まで豊かであるように、その意思を尊重する。

平成27年04月01日

一般財団法人脳神経疾患研究所 泉崎南東北リハビリテーション・ケアセンター

センター長 小林 利男

☆☆編集後記（広報委員のつぶやき）☆☆

春になり気温も段々と温かく感じられる季節となりました。

これから新学期や新社会人など迎える方がたくさんいると思いますが体調を崩さず元気に過ごしていきましょう。

また、新型コロナウイルスも発生しております。外出先や外出後、手洗いうがいをしっかりと行い感染予防に努めて下さい。

広報委員会 鈴木

◆個人情報保護方針に基づき、写真等は了承を得て掲載しています



いずみざき南東北

第118号（令和2年4月発行）

<http://www.izumizaki-rehabili.com/>



No.4282-ISO 9001
No.E2123-ISO 14001
ISO9001・ISO14001 認証取得

ホームページも随時更新中なので、ぜひご覧ください！

◆泉崎南東北診療所
◆泉崎南東北
リハビリテーション・ケアセンター
住所：泉崎村大字泉崎字山ケ入56
電話：0248-53-2415

◆泉崎南東北居宅介護支援事業所
◆泉崎南東北訪問看護ステーション
住所：泉崎村大字泉崎字山ケ入101
(泉崎村総合保健福祉センター内)
居宅電話：0248-54-1888
訪問看護電話：0248-53-3533

感染症対策を強化しています

4日間以上（高齢者等は2日間以上）続く発熱症状、強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）などの症状がある方は、**受診する前に必ず帰国者・接触者相談センター（0248-21-8188）へ連絡してください。**

老健施設では、原則として**入所者への面会を禁止**しております。施設にご用がある際は、**入館時に必ず手の消毒とマスク着用**をお願いいたします（マスクのない方は入館できません）。

何かとご不便をおかけして申し訳ありませんが、感染拡大防止のためですので、ご理解とご協力をお願いいたします。

泉崎南東北診療所 所長

泉崎南東北リハビリテーション・ケアセンター 施設長

《お知らせ》

※新型コロナウイルス対策により、しばらくの間**公開講座は中止**とさせていただきます。再開次第本誌にてお知らせしますので、今しばらくお待ちくださいますようお願い申し上げます。

4月号もくじ

- ①お知らせ
- ②診療所・看護
- ③通所
- ④入所
- ⑤リハビリ
- ⑥編集後記



通所リハビリ

頭の体操

頭の活性化に繋げるため通所ではパズル式の数字合わせや計算問題を行っております♪



★ご紹介 NO.5★



今回は「余白の風景」の作品を持参して下さいました。これからも作品を鑑賞して頂ければと思います♪



～ひなまつり～



3月3日はひなまつりの日皆さん、お昼はちらし寿司を食べて笑顔いっぱいでしたね。これからも毎日元気に過ごしましょうね。



リハビリテーション科

歌の効果について

歌を歌うことには、高齢者にとって嬉しい効果がたくさんあります。

- ・ストレスの発散: ストレスが発散され、自律神経や血圧が安定します。
- ・誤嚥防止: 口を大きく動かすことで口周りの筋肉を鍛えられ食べ物を喉に送り込む力が強化されます。
- ・脳の活性化: 音程やリズムをとったり、歌詞を読んだり思い出したりすることで脳が活性化し、記憶力の向上につながります。
- ・口腔環境が整う: 口を動かすことで唾液が分泌され、口腔内の洗浄、抗菌、保護などをしてくれます。



毎週皆で集まって歌っています。

レクリエーションの様子

高く重ねたよ！何段かな？？

